

臺南市安南區海佃國民中學 112 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
8:00~8:10						
8:10~8:55	1					
9:05~9:50	2					
10:00~10:30	彈性時間					
10:30~11:15	3					
11:25~12:10	4					
12:10~12:35	午餐刷牙時間					
12:35~13:20	午間靜息					
13:20~13:30	打掃					
13:30~14:15	5					
14:25~15:10	6					
15:20~16:05	7					
16:15~17:00	8					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正