

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市東山國民中學 112 學年度全校一週作息時間表

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|--------------|-----|------|----|------|
| 7:00~7:30 | | 到校 | | | | |
| 7:30~7:55 | | 早自習 | 早自習 | 早自習 | 晨讀 | 早自習 |
| 7:55~8:15 | | 班級時間 | 朝會 | 班級時間 | 朝會 | 班級時間 |
| 8:15~09:00 | 1 | | | | | |
| 9:10~09:55 | 2 | | | | | |
| 9:55~10:15 | | 環境維護 | | | | |
| 10:15~11:00 | 3 | | | | | |
| 11:10~11:55 | 4 | | | | | |
| 11:55~12:30 | | 午餐刷牙時間/教室區打掃 | | | | |
| 12:30~13:05 | | 午間靜息 | | | | |
| 13:10~13:55 | 5 | | | | | |
| 14:05~14:50 | 6 | | | | | |
| 15:00~15:45 | 7 | | | | | |
| 15:55~16:40 | 8 | 扶助學習 | | | | |
| 16:40~ | | | | | | |