

臺南市立新市國民中學 112 學年度第一學期 七年級彈性學習 民主表達 課程計畫(普通班)

學習主題名稱	民主表達	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	3. <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. <input checked="" type="checkbox"/> 其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input checked="" type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	選擇與責任：個人追求發展或參與事物時，必須做出合宜選擇並負起應有責任。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備法治觀念，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 增進道德發展知能。 2. 了解品德核心價值與道德議題。 3. 養成知善、樂善與行善的品德素養。 4. 培養生活實踐能力，涵養關愛自己、社會與自然環境的情懷。							
配合融入之領域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育(兒童權利公約) <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民族教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育							
表現任務	尊重包容，品德兼備，同理關懷，互助合作							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1 週	1	認識特殊生 (特殊教育)初階 1	能同理、接納特殊學生，並學習與他們相處之道	學習障礙症	1.能瞭解身心障礙的定義。 2.能同理、接納身心障礙者。 3.能學習與身心障礙者的相處之道。	1.閱讀身心障礙之相關文本。 2.同理、接納身心障礙者。 3.填寫學習單。	完成「認識特殊生」學習單	
第 2 週	1	認識兒童權利公約 (兒童權利公約)	認識兒童權利公約 CRC	兒童權利公約				
第 3 週	1	健康促進(一) 視力保健&口腔衛生	能瞭解自身健康狀況，並增進自身健康的照護能力。	視力保健 近視	能瞭解視力保健之方法。	聆聽「健康促進」講座	完成「視力保健」學習單	
第 4 週	1	健康促進(二) 菸檳防治	能瞭解自身健康狀況，並增進自	菸害與檳榔防制 抽菸的害處 口腔癌的發生	能瞭解菸與檳榔之危害。	聆聽「健康促進」講座	能正確回答健康促進之相關問題	

			身健康的照護能力。					
第 5 週	1	包容 (友善校園)	謙遜包容。	1.接納差異 2.接受批評	1.接納生活文化背景不同的人。 2.以寬容的心原諒別人的錯誤。 3.有接受他人善意批評的雅量。	討論如何如以具體行動達到學習目標。	學生互評	
第 6 週	1	友善 (性別平等教育)	關懷弱勢的意涵、策略	1.心存善意 2.推己及人	凡事將心比心，多體貼	討論如何如以具體行動達到	學生互評	
第 7 週	1	性別平等教育講座 (一)	能了解接納自己，進而尊重自己與其它性別之價值	性別之差異與價值。表現出來是應該男剛?女柔?	1.了解與接納自己與其他性別的差異。 2.尊重自己與其他性別都有價值。	1.觀賞「性別平等教育」影片。 2.填寫學習單。	完成「性別平等教育」學習單	
第 8 週 (段考週)	1	健康促進(三) 性教育講座 (性別平等教育)	能瞭解自身健康狀況，並增進自身健康的照護能力。	性教育 (含愛滋防治) 何謂性病?	能增進愛滋防治的知能。	聆聽「健康促進」講座	能正確回答健康促進之相關問題	
第 9 週	1	地球的危機 (環境教育)	透過「碳循環」，了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及氣候變遷的關係。	石化燃料與 全球暖化之關係。	1.能瞭解全球暖化之原因。 2.能瞭解氣候變遷之原因。 3.能以實行動作愛護地球。	1.觀賞「環境教育」影片。 2.填寫學習單。	完成「地球的 危機」學習單	
第 10 週	1	氣候變遷 (環境教育)	了解氣候變遷減緩與調適的涵義，以及臺灣地理位置	氣候變遷	能瞭解氣候之變遷，並能以實際行動友善環境。	1.觀賞「環境教育」影片。 2.填寫學習單。	完成「環境教育」學習單	
第 11 週	1	守法 (法治教育) 青少年六大權利	認識法律之意義與制定。	自制自律	1. 養成遵守校規、重視紀律的好行為。 2. 勿縱容同學做不對的事，更勿同流合污，要用正向及正確的態度影響他人。 3. 能增進兒童 權利相關知能	討論如何如以具體行動達到學習目標	學生互評	
第 12 週	1	感恩心 (家庭教育)	能感恩父母 (祖父母)的養育之恩。	能以實際行動來感謝父母 (祖父母)的養育之恩。	1.製作感恩卡。 2.寫下對父母(阿公阿嬤)的感恩。 3.畫卡片給雙親(照顧者)。	完成感恩卡製作及信件。	完成感恩卡送達。	
第 13 週	1	健康促進(四) 健康體位&正確用藥	能瞭解自身健康狀況，並增進自身健康的照護能力	健康體位 BMI 值	能瞭解健康體位之重要性。	聆聽「健康促進」講座	能正確回答健康促進之相關問題	

第 14 週 (段考週)	1	交通安全教育	能瞭解交通規則，並能確實遵守	交通規則 騎單車戴安全帽	1.能瞭解並遵守交通規則。 2.能瞭解易發生危險之情境，並避免讓自己置身其中。	聆聽「交通安全」講座	能正確回答交通安全之相關問題	
第 15 週	1	班際球賽 (團體合作)	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1.樂樂棒球規則 2.樂樂棒球技巧。 3.團隊合作。	積極參與班際活動。	參加班際球賽	參與樂樂棒球練習與比賽。	
第 16 週	1	拒絕毒品 (反毒教育)	能瞭解毒品之危害，並拒絕毒品之誘惑。	拒絕毒品的方法 認識毒品	能拒毒品的誘惑。	1.聆聽藥物濫用防治宣導。 2.填寫學習單。	完成「拒絕毒品」學習單	「拒絕毒品」學習單
第 17 週	1	社團成果發表會暨 才藝競賽決賽 (團體合作)	能欣賞他人的演出。	能對別人的表演表達出欣賞之意。	欣賞社團成果發表及才藝競賽演出。	能欣賞別人的演出。		
第 18 週	1	關懷 (友善校園)	關懷行善。	1.從心出發。 2.推己及人。	1. 培養主動關心別人及周遭環境的習慣。 2. 積極協助需要幫助的人、事、物。 3. 擴大關懷議題與層面，成為世界公民的一份子，時時關心世界 現況及國家大事。	討論如何如以具體行動達到學習目標。	學生互評	
第 19 週	1	服務 (社會正義)	關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。	1.熱心助人。 2.主動協助。	1. 熱心助人爭取為別人服務機會。 2. 看見別人有困難主動提供協助。	討論如何如以具體行動達到學習目標。	學生互評	
第 20 週	1	性別平等教育講座 (二)	認識兩性、尊重兩性、理性面對處理兩性情感問題	性別之差異與價值。 男尊?女卑?	1.了解與接納兩間的情感差異。 2.理性面對兩性相處問題，不報負、不心存怨恨。	1.觀賞「性別平等教育」影片。 2.填寫學習單。	完成「性別平等教育」學習單	
第 21 週 (段考週)	1	環境教育(資源回收)	認識資源回收相關資訊，實踐環保生活	1. 哪些物品可以做資源回收? 2. 資源回收物品如何整理才會乾淨整齊? 3. 學校和你家怎麼進行資源回收?	能在學校和在家中進行資源回收	觀賞「資源回收影片」影片。	填寫學習單	

臺南市立新市國民中學 112 學年度第二學期 七年級彈性學習 民主表達 課程計畫(普通班)

學習主題名稱	民主表達		實施年級 (班級組別)	七年級		教學節數	本學期共(20)節	
彈性學習課程 四類規範	3. <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 4. <input checked="" type="checkbox"/> 其他類課程 <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input checked="" type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	選擇與責任：個人追求發展或參與事物時，必須做出合宜選擇並負起應有責任。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備法治觀念，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 增進道德發展知能。 2. 了解品德核心價值與道德議題。 3. 養成知善、樂善與行善的品德素養。 4. 培養生活實踐能力，涵養關愛自己、社會與自然環境的情懷。							
配合融入之領域 或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引					<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育(兒童權利公約) <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育		
表現任務	尊重包容，品德兼備，同理關懷，互助合作							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教 材 或學習單
第 1 週	1	認識特殊生 (特殊教育) 初階 2	能同理、接納特殊學生，並學習與他們相處之道	妥瑞症	1.能瞭解身心障礙的定義。 2.能同理、接納身心障礙者。 3.能學習與身心障礙者的相處之道。	1.閱讀身心障礙之相關文本。 2.同理、接納身心障礙者。 3.填寫學習單。	完成「認識特殊生」學習單	
第 2 週	1	認識兒童權利公約 (兒童權利公約)	認識兒童權利公約 CRC	兒童權利公約	認識:約之目的，兒童係指未滿十八歲之人，但其所適用之法律規定未滿十八歲為成年者，不在此限。	影片介紹		
第 3 週	1	健康促進(一) 視力保健&口腔衛生	能瞭解自身健康狀況，並增進自身健康的照護能力。	口腔衛生 齲齒	能增進口腔衛生知能。	聆聽「健康促進」講座	完成「口腔保健」學習單	
第 4 週	1	健康促進(二) 菸檳防治	能瞭解自身健康狀況，並增進自身健康的照護能力。	菸害與檳榔防制	能瞭解菸與檳榔之危害。	聆聽「健康促進」講座	能正確回答健康促進之相關問題	

				抽菸的害處 肺癌的發生				
第 5 週	1	包容 (友善校園)	謙遜包容。	1. 接納差異 2. 接受批評	1. 接納生活文化背景不同的人。 2. 以寬容的心原諒別人的錯誤。 3. 有接受他人善意批評的雅量。	討論如何如以具體行動達到學習目標。	學生互評	
第 6 週	1	友善 (性別平等教育)	關懷弱勢的意涵、策略	1. 心存善意 2. 推己及人	凡事將心比心，多體貼	討論如何如以具體行動達到	學生互評	
第 7 週 (段考週)	1	性別平等教育講座 (一)	能了解接納自己，進而尊重自己與其它性別之價值	性別之差異與價值。 行為要男剛？女柔？	1. 了解與接納自己與其他性別的差異。 2. 尊重自己與其他性別都有價值。	1. 觀賞「性別平等教育」影片。	能正確回答性平之相關問題	
第 8 週	1	健康促進(三) 性教育講座 (性別平等教育)	能瞭解自身健康狀況，並增進自身健康的照護能力。	性教育(含愛滋防治)如何預防性病發生？	能增進愛滋防治的知能。	聆聽「健康促進」講座	能正確回答健康促進之相關問題	
第 9 週	1	地球的危機 (環境教育)	透過「碳循環」，了解化石燃料與溫室氣體、全球暖化、及氣候變遷的關係。	石化燃料與全球暖化之關係。	1. 能瞭解全球暖化之原因。2. 能瞭解氣候變遷之原因。3. 能以實行動作愛護地球。	1. 觀賞「環境教育」影片。	能正確回答環保愛地球之相關問題	
第 10 週	1	氣候變遷 (環境教育)	了解氣候變遷 減緩與調適的涵義，以及臺	氣候變遷	能瞭解氣候之變遷，並能以實際行動友善環境。	1. 觀賞「環境教育」影片。 2. 填寫學習單。	完成「環境教育」學習單	
第 11 週	1	守法 (法治教育) 青少年六大權利	認識法律之意義與制定。	自制自律	1. 養成遵守校規、重視紀律的好行為。 2. 勿縱容同學做不對的事，更勿同流合污，要用正向及正確的態度影響他人。 3. 能增進兒童權利相關知能	討論如何如以具體行動達到學習目標	學生互評	
第 12 週	1	感恩心 (家庭教育)	能感恩父母 (祖父母)的養育之恩。	能以實際行動來感謝父母 (祖父母)的養育之恩。	1. 製作母親(感恩)卡或信件。 2. 寫下對母親(照顧者)感恩的話。 3. 將感恩送給母親。	完成母親(感恩)卡或信件製作。	完成母親(感恩)卡的送達。	

第 13 週	1	健康促進(四) 健康 體位&正確用藥	能瞭解自身健康狀況，並增進自身健康的照護能力	健康體位 健康飲食的選擇	1.能瞭解健康體位之重要性。	聆聽「健康促進」講座	完成「健康體位」學習單	
第 14 週 (段考週)	1	交通安全教育	能瞭解交通規則，並能確實遵守	交通規則 單車雙載	1. 能瞭解並遵守交通規則。 2.能瞭解易發生危險之情境，並避免讓自己置身其中。	聆聽「交通安全」講座	能正確回答交通安全之相關問題	
第 15 週	1	班際球賽 (團體合作)	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1. 排球競賽規則。 2. 排球技巧。 3. 團隊合作。	積極參與班際活動。	參加班際排球比賽。	參與排球之練習與比賽。	
第 16 週	1	拒絕毒品 (反毒教育)	能瞭解毒品之危害，並拒絕毒品之誘惑。	拒絕毒品的 方法	能拒毒品的誘惑。	1.聆聽藥物濫用防治宣導。 2.填寫學習單。	完成「拒絕毒品」學習單	
第 17 週	1	關懷 (友善校園)	關懷行善。	1. 從心出發。 2. 推己及人。	1. 培養主動關心別人及周遭環境的習慣。 2. 積極協助需要幫助的人、事、物。 3. 擴大關懷議題與層面，成為世界公民的一份子，時時關心世界現況及國家大事。	討論如何如以具體行動達到學習目標。	學生互評	
第 18 週	1	社團成果發表會暨 (團體合作)	能欣賞他人的演出。	能對別人的表演表達出欣賞之意。	欣賞社團成果發表及才藝競賽演出。	能欣賞別人的演出。		
第 19 週	1	服務 (社會正義)	關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。	1. 熱心助人。 2. 主動協助。	1. 熱心助人爭取為別人服務機會。 2. 看見別人有困難主動提供協助。	討論如何如以具體行動達到學習目標。	學生互評	
第 20 週 (段考週)	1	自省	知行合一與自我反省。	1. 自我反省。 2. 改過遷善。	1. 知過能改、善莫大焉。 2. 確實反省、誠實面對。 3. 身體力行、勇於改過	討論如何如以具體行動達到學習目標。	學生互評	