

臺南市立成功國民中學 112 學年度第一學期七、八、九年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	籃球社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
2	吉他社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
3	英語 FUN 心學社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
4	童軍社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
5	武術社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
6	熱舞社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
7	漫畫社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市立成功國民中學 112 學年度第一學期七、八、九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	武術社	實施年級	七、八、 九年級	教學節數	本學期共( 18)節	社團編號	05
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						

總綱或領綱核心素養		<p>J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。</p> <p>J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。</p> <p>J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。</p>				
課程目標		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能應用觀察的方法，並精確表達自己的見聞。</li> <li>2. 發揮思考及創造的能力，使作品具有獨特的風格。</li> <li>3. 能靈活應用聆聽的方法。</li> <li>4. 體認自我肯定與自我實現的重要性。</li> <li>5. 了解自己的身心變化，分享自己追求身心健康與成長的體驗。</li> <li>6. 透過藝術集體創作方式，表達對社區、自然環境之尊重、關懷與愛護。</li> <li>7. 養成日常生活中藝術表現與鑑賞的興趣與習慣。</li> <li>8. 在處理問題時，能分工執掌、操控變因，做流程規畫，有計畫的進行操作。</li> <li>9. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。</li> </ol>				
課程架構脈絡						
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
第 1 周 / 第 3 周	2	武術手法介紹	武術來源，各國功夫名稱之介紹	了解各種武術手法	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問	
第 4 周 / 第 6 周	2	武術基本功	馬步、弓步、叉步、歇步、獨立步	能做出各類武術基本功	1. 教師考評 2. 觀察 3. 實作	
第 7 周 / 第 10 周	4	武術基本功	立拳、平拳、推掌、彈腿、前蹬	能做出各類武術基本功	1. 教師考評 2. 觀察 3. 實作	
第 11 周 / 第 14 周	3	武術基本功	虛步、撲步、麒麟步	能做出各類武術基本功	1. 教師考評 2. 觀察 3. 實作	
第 15 周 / 第 16 周	2	武術基本功	單拍腳、裡合腿、外擺腿、壓腿、劈腿練	能做出各類武術基本功	1. 教師考評 2. 觀察	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

第 16 周			習		3. 實作	
第 17 周 / 第 18 周	2	武術基本功	盤腿平衡、扣腿平衡、坐盤	能做出各類武術基本功	1. 教師考評 2. 觀察 3. 實作	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市立成功國民中學 112 學年度第二學期七、八、九年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	籃球社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
2	吉他社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
3	英語 FUN 心學社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
4	童軍社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
5	武術社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
6	熱舞社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節
7	漫畫社	18	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【1】節 <input type="checkbox"/> 隔週【】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市立成功國民中學 112 學年度第二學期七、八、九年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	籃球社	實施年級	七、八、 九年級	教學節數	本學期共( 18)節	社團編號	05
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	<p>J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。</p> <p>J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。</p> <p>J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。</p>						
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能應用觀察的方法，並精確表達自己的見聞。</li> <li>2. 發揮思考及創造的能力，使作品具有獨特的風格。</li> <li>3. 能靈活應用聆聽的方法。</li> <li>4. 體認自我肯定與自我實現的重要性。</li> <li>5. 了解自己的身心變化，分享自己追求身心健康與成長的體驗。</li> <li>6. 透過藝術集體創作方式，表達對社區、自然環境之尊重、關懷與愛護。</li> <li>7. 養成日常生活中藝術表現與鑑賞的興趣與習慣。</li> <li>8. 在處理問題時，能分工執掌、操控變因，做流程規畫，有計畫的進行操作。</li> <li>9. 體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。</li> </ol>						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第 1 周 / 第 3 周	3	武術基本功	側踢、側踹、橫踢； 亮掌、劈掌、架掌	能做出各類武術基本功	1. 教師考評 2. 觀察 3. 口頭詢問		
第 4 周 /	4	武術基本功	長拳手法步法、長拳 腿法	能做出各類武術基本功	1. 教師考評 2. 觀察		

## C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

第 7 周					3. 實作	
第 8 周 / 第 12 周	5	武術基本功	內家拳手法步法、內家拳腿法	能做出各類武術基本功	1. 教師考評 2. 觀察 3. 實作	
第 13 周 / 第 16 周	4	武術基本功	北拳手法步法、北拳腿法	能做出各類武術基本功	1. 教師考評 2. 觀察 3. 實作	
第 17 周 / 第 18 周	2	武術基本功	綜合練習	能做出各類武術基本功	1. 教師考評 2. 觀察 3. 實作	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。