

## 台南市立忠孝國中 112 學年度全校一週作息時間表

時間		星期	一	二	三	四	五
			07:30 { 08:00	本土語言	升旗時間	英語聽力	寧靜閱讀
上	第一節	08:25 { 09:10					
	第二節	09:20 { 10:05					
	第三節	10:15 { 11:00					
	第四節	11:10 { 11:55					
		11:55 { 13:10	午餐、午休				
下   午	第五節	13:15 { 14:00		班會 自治			
	第六節	14:10 { 14:55		自習			
		14:55 { 15:15	掃地時間				
	第七節	15:15 { 16:00		社團 活動			
		16:10 { 16:55	第八節輔導課				