

臺南市公立東區忠孝國民中學112學年度第一學期七年級彈性學習 班級自治 課程計畫(■體育班□普通班/藝才班/□/□特教班)

學習主題名稱	班級自治	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共 21 節			
彈性學習課程 四類規範	3.□特殊需求領域課程 身障類:□生活管理□社會技巧□學習策略□職業教育□溝通訓練□點字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技運用 資優類:□創造力□領導才能□情意發展□獨立發展 其他類:□藝術才能班及體育班專門課程 4.■其他類課程 □本土語文/新住民語文□服務學習□戶外教育□班際或校際交流■自治活動□班級輔導□學生自主學習□領域補救教學							
設計理念	養成社會責任感及公民意識, 主動關注公共議題							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌, 並做獨立思考與分析的知能, 運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力, 具備民主素養、法治觀念與環境意識。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度, 並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 體會參與團體活動的意義, 並嘗試改善或組織團體活動, 協助完成團體目標。 2. 在面對問題時能分工執掌、操控變因, 流程規畫, 展現彈性多元的應變能力。 3. 了解民主意義與價值, 包容不同意見, 具備法治觀念, 能服從領導並尊重群體的規範。							
配合融入之領域 或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input checked="" type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引			<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 科技教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input checked="" type="checkbox"/> 防災教育 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 國際教育				
表現任務	以理性的方式思辨生活議題, 並以尊重及民主的方式表達自己及接納他人							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第1週 (8/30開學) 08/27~09/0 2	1	反毒反黑反霸凌-友善校園	人-J3 人-J4 人-J6 人-J7 綜-J-B1	日常生活規範 與社會規範	認識校園霸凌、 毒品之危害性侵 害防治	集會宣導, 了解校園霸凌毒品之危 害性侵害防治相關案例。 議題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿

C6-1彈性學習課程計畫(第三、四類)

第2週 09/03~09/09	1	交通安全暨性別教育	綜-J-C3 社-J-C2 健體J-B-1	性別平等教育	建立性別平等的觀念	交通安全暨性別教育議題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第3週 09/10~09/16	1	品德教育-自律負責	社-J-C2 社-J-C3	品德教育	形塑正確價值觀	反詐騙宣導。 主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第4週 09/17~09/23	1	環境教育暨防災教育	綜-J-A3 環-J10 防-J3 安-J8	災害知識、防災意識	認識天然災害成因; 養成災害風險管理與災害防救能力	主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第5週 09/24~09/30	1	品德教育-廉潔自持	社-J-C2 社-J-C3	品德教育	形塑正確價值觀	主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第6週 10/01~10/07	1	品德教育-誠實信用	社-J-C2 社-J-C3	品德教育	形塑正確價值觀	品德教育影片宣導。 主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第7週 10/08~10/14 (10/12、10/13 第一次段考)	1	性別平等教育	綜-J-C3 社-J-C2 健體J-B1	性別平等教育 家庭教育	建立性別平等的觀念	性別平等教育影片宣導。 議題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第8週 10/15~10/21	1	法治教育	科-J-B2 科-J-C1 資-H-IV-6	認識網路科技 對人類生活的影響	法治教育 品德教育	法治教育影片宣導。 議題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第9週 10/22~10/28	1	家庭教育/犯罪被害人保護教育	健體-J-A2 社-J-C1	家庭/法治教育	了解法律具保障 人權與公平正義的價值	相關法令案例宣導 議題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第10週 10/29~11/04	1	生涯發展教育	社-J-A1 家-J7 涯-J7 涯-J11	生涯發展教育	促進規劃生涯適 性發展的能力	議題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第11週 11/05~11/11 (11/8-11/10校 外教學)	1	戶外安全教育宣導 校外教學行前安全教 育	綜-J-A3	戶外安全教育 宣導	防範事故傷害發 生以確保生命安 全	遊覽車逃生演練 進行校外教學行前安全宣導	活動參與	校外教學手冊
第12週 11/12~11/18	1	環境教育	綜-J-A3 環-J4 品-J3	認識水資源	品德教育 環境教育	環境教育影片宣導。 主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第13週 11/19~11/25	1	家庭暴力防治教育	家-J5 家-J3	家庭/法治教 育	了解法律具保障 人權與公平正義	家庭暴力防治教育影片宣導。 議題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿

C6-1彈性學習課程計畫(第三、四類)

					的價值。 了解與家人溝通 互動及相互支持 的適切方式。			
第14週 11/25~12/02 (11/29、11/30 第二次段考)	1	運動防護教育	健體-J-A1 健體-J-A3	運動防護教育	具備體育與健康的 知能與態度, 展現自我運動與 保健潛能。	運動自我防護影片宣導。 主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第15週 12/03~12/09	1	身心障礙教育 校慶會前賽	社-J-B1 綜-J-B1 綜-J-C2 健體-J-A1 健體-J-C2	運動會預賽	1.品德主題教育 2.團隊合作 3.性別平等教育 4.凝聚班級向心 力。	身心障礙影片宣導。 運動會預賽	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第16週 12/10~12/16		臉部平權教育	社 2b-IV-1 品-J7	人權議題	培養尊重人權的 道德態度	臉部平權影片宣導。 議題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第17週 12/17~12/23 (12/22運動會)	1	校慶運動會	社-J-B1 綜-J-B1 綜-J-C2 健體-J-A1 健體-J-C2	校慶活動	1.品德主題教育 2.團隊合作 3.性別平等教育 4.凝聚班級向心 力。	校慶活動	活動參與	無
第18週 12/24~12/30	1	生命教育	健體-J-A1	生命教育/珍 視自我與他人	探索人性、自我 價值與生命意 義, 並積極實踐 , 不輕言放棄。	主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第19週 12/31~01/06	1	生涯教育	社-J-A1 家-J7 涯-J11	生涯發展教育	促進規劃生涯適 性發展的能力	生涯教育影片宣導。 主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第20週 01/07~01/13	1	人權教育 社團成果展	健體-J-C2 多-J9	社團成果展現	生涯發展教育 品德教育	人權教育影片宣導。 主題討論, 分享並記錄。 社團成果展現	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第21週 01/14~01/20 (1/16、1/17第 三次段考1/19 休業式)	1	國防教育 段考	社-J-A2 社-J-C3	國防教育	了解臺灣當前在 國防教育的重要	講座宣導。 主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿

臺南市公立東區忠孝國民中學112學年度第二學期七年級彈性學習 班級自治 課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱	班級自治	實施年級 (班級組別)	七年級	教學節數	本學期共 20 節	
彈性學習課程 四類規範	3.□特殊需求領域課程 身障類:□生活管理□社會技巧□學習策略□職業教育□溝通訓練□點字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技運用 資優類:□創造力□領導才能□情意發展□獨立發展 其他類:□藝術才能班及體育班專門課程 4.■其他類課程 □本土語文/新住民語文□服務學習□戶外教育□班際或校際交流■自治活動□班級輔導□學生自主學習□領域補救教學					
設計理念	養成社會責任感及公民意識, 主動關注公共議題					
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌, 並做獨立思考與分析的知能, 運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力, 具備民主素養、法治觀念與環境意識。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度, 並培育相互合作及與人和諧互動的素養。					
課程目標	1.體會參與團體活動的意義, 並嘗試改善或組織團體活動, 協助完成團體目標。 2.在面對問題時能分工執掌、操控變因, 流程規畫, 展現彈性多元的應變能力。 3.了解民主意義與價值, 包容不同意見, 具備法治觀念, 能服從領導並尊重群體的規範。					
配合融入之領域 或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input checked="" type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引			<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 海洋教育 <input checked="" type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 科技教育 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input checked="" type="checkbox"/> 防災教育 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化教育		

C6-1彈性學習課程計畫(第三、四類)

		<input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input checked="" type="checkbox"/> 國際教育						
表現任務		以理性的方式思辨生活議題，並以尊重及民主的方式表達自己及接納他人						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第1週 02/11~02/17 (2/15開學)	1	友善校園暨交通安全教育	人-J3 人-J4 人-J6 人-J7 綜-J-B1 健體-J-A1	友善校園暨交通安全教育	認識校園霸凌、毒品之危害。	集會宣導，了解校園霸凌毒品之危害。交通安全議題討論，分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第2週 02/18~02/24	1	人權教育	社-J-C1 人-J10	人權教育	培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度。	透過影片宣導，認識兒童權利公約。議題討論，分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿 學習單
第3週 02/25~03/02 02/28(三)和平紀念日放假	1	多元文化/國際教育	性-J13 人 J5 品 J7	多元文化/國際教育	了解多元家庭型態的性別意涵。 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。	認識環境保育	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第4週 03/03~03/09	1	防災教育	綜-J-A3 環-J10 防-J3 安-J8 安 J10	災害知識、防災意識	認識天然災害成因；養成災害風險管理與災害防救能力。學習心肺復甦術及AED的操作。	主題討論，分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第5週 03/10~03/16	1	法治教育	社-J-C1 社-J-C2	法令案例宣導講座	培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度，具備民主素養、法治觀念。	法治教育影片宣導。 主題討論，分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第6週 03/17~03/23	1	家庭暴力防治宣導	家-J5 家-J3 品 J8	家庭/法治教育	了解法律具保障人權與公平正義的價值。 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。理性溝通與問題解決。	家庭暴力防治教育影片宣導。 議題討論，分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第7週	1	品德教育-公平正義	社-J-C1	品德教育	培養道德思辨與實踐	品德教育影片宣導。	分享討論	班週會紀錄簿

C6-1彈性學習課程計畫(第三、四類)

03/24~03/30 (3/27、3/28第一次段考)			社-J-C2	閱讀素養	能力、尊重人權的態度, 具備民主素養、法治觀念。	主題討論, 分享並記錄。	活動參與	
第8週 03/31~04/06 04/04(四)~4/6(六) 清明節連假	1	品德教育-孝悌仁愛	家-J5 社-J-C2 社-J-C3	品德教育 閱讀素養	由班級討論及分享形塑正確價值觀	了解品德教育-孝悌仁愛	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第9週 04/07~04/13	1	資訊教育	科-J-B2 科-J-C1 資-H-IV-6	認識網路科技 對人類生活的影響	法治教育 品德教育	資訊教育	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第10週 04/14~04/20	1	性別平等教育	綜-J-C3 社-J-C2 健體J-B1	性平教育 家庭教育	建立性別平等的觀念	性別平等教育影片宣導。 議題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第11週 04/23~04/29	1	品德教育-尊重生命/ 謙遜包容	社-J-C2 社-J-C3 人-J5	品德教育 閱讀素養	由班級討論及分享形塑正確價值觀	品德教育影片宣導。 主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第12週 04/28~05/04	1	健康促進教育 八年級班際競賽	健體-J-A1 健體-J-A3	健康促進教育	培養體育與健康的知能與態度, 展現自我運動與保健潛能。善用體育與健康的資源, 以擬定運動與保健計畫	主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第13週 05/05~05/11 (5/9、5/10第二次段考)	1	兩公約宣導	人-J10 人-J14	兩公約宣導教育	了解人權的起源 與歷史發展對人權維護的意義。 了解世界人權宣言對人權的維護 與保障。	兩公約影片宣導 議題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第14週 05/12~05/18	1	環境教育	環-J15 綜-J-C1	認識環境保育	探索人與環境的關係, 規劃、執行服務學習和戶外學習活動, 落實公民關懷並反思環境永續的行動價值。	環境教育影片宣導 主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第15週 05/19~05/25	1	健康促進教育	社-J-B3 健體-J-A1 健體-J-A3	健康促進教育	1.品德主題教育 2.團隊合作 3.性別平等教育 4.班際比賽, 凝聚班級向心力。	健康促進影片宣導 主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第16週 05/26~06/01	1	性平/侵害防治教育	社-J-C1 綜-J-B1 健體-J-A1	性別平等教育	培養道德思辨與實踐能力、尊重人權的態度。 1.品德主題教育 2.性別平等教育	議題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿

C6-1彈性學習課程計畫(第三、四類)

第17週 06/02~06/08	1	海洋教育	海-J1 海-J14 環 J1	認識海洋保育	了解生物多樣性 及環境承載力的 重要性。	海洋教育影片宣導 主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第18週(畢業週) 06/09~06/15	1	品德教育-欣賞感恩	社-J-C2 社-J-C3	品德教育 閱讀素養	由班級討論及分享形塑正確價值觀	品德教育影片宣導 主題討論, 分享並記錄。	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第19週 06/16~06/22	1	水域安全教育	環J12 海-J1 海-J2	水域安全教育	認識水域安全	水域安全教育影片宣導 主題討論, 分享並記錄。 認識水域安全	分享討論 活動參與	班週會紀錄簿
第20週 06/23~06/29 (6/25、6/26第三次段考6/28結業式)	1	暑期安全注意事項宣導	海 J1 安 J3 安 J9	暑期安全注意提醒	了解日常生活容易發生事故的原因。遵守環境設施設備的安全守則。	暑期安全注意提醒	無	無