

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立北門國民中學 112 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:30	點名					
7:30~7:40	打掃時間					
7:40~8:10		班務處理	數理領域複習	語文領域複習	全校英聽練習	全校性集會
8:20~09:05	1	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習
9:15~10:00	2	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習
10:10~10:55	3	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習
11:05:11:50	4	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習
11:50~12:25	午餐刷牙時間					
12:25~13:05	午間靜息					
13:10~13:55	5	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習
14:05~14:50	6	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習
15:00~15:45	7	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習	領域學習或彈性學習
15:45~16:00	打掃時間					
16:00~16:45	8	學習扶助	學習扶助	學習扶助	學習扶助	學習扶助
16:45~						

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正