

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立安南區九份子國民中(小)學 112 學年度全校一週作息時間表

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|---------------|------|------|------|------|------|
| 7:40~8:20 | 晨光時間：朝會/晨運/晨讀 | | | | | |
| 8:30~9:15 | 1 | 第一節 | 第一節 | 第一節 | 第一節 | 第一節 |
| 9:25~10:10 | 2 | 第二節 | 第二節 | 第二節 | 第二節 | 第二節 |
| 10:20~11:05 | 3 | 第三節 | 第三節 | 第三節 | 第三節 | 第三節 |
| 11:10~12:00 | 4 | 第四節 | 第四節 | 第四節 | 第四節 | 第四節 |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間 | | | | | |
| 12:40~13:20 | 午間靜息 | | | | | |
| 13:25~14:10 | 5 | 第五節 | 第五節 | 第五節 | 第五節 | 第五節 |
| 14:20~15:05 | 6 | 第六節 | 第六節 | 第六節 | 第六節 | 第六節 |
| 15:15~16:00 | 7 | 第七節 | 第七節 | 第七節 | 第七節 | 第七節 |
| 16:00~16:15 | 環境整理暨導師時間 | | | | | |
| 16:15~17:00 | 8 | 課後輔導 | 課後輔導 | 課後輔導 | 課後輔導 | 課後輔導 |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。