

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立將軍區鯤鯓國民中小學 112 學年度全校一週作息時間表

| 時間          | 星期<br>節次 | 一     | 二    | 三                | 四    | 五    |
|-------------|----------|-------|------|------------------|------|------|
| 7:20~7:30   | 導護及上學時間  |       |      |                  |      |      |
| 7:30~7:45   | 晨間閱讀     |       |      |                  |      |      |
| 7:45~8:00   | 晨間打掃時間   |       |      |                  |      |      |
| 8:00~8:30   |          | 晨光時間  | 學生朝會 | 晨光時間             | 晨光時間 | 晨光時間 |
| 8:40~9:20   | <b>1</b> |       |      |                  |      |      |
| 9:30~10:10  | <b>2</b> |       |      |                  |      |      |
| 10:10~10:30 | 課 間 活 動  |       |      |                  |      |      |
| 10:30~11:10 | <b>3</b> |       |      |                  |      |      |
| 11:20:12:00 | <b>4</b> |       |      |                  |      |      |
| 12:00~12:40 | 午餐刷牙時間   |       |      |                  |      |      |
| 12:40~13:20 | 午間靜息     |       |      |                  |      |      |
| 13:25~14:05 | <b>5</b> |       |      | 教<br>師<br>進<br>修 |      |      |
| 14:15~14:55 | <b>6</b> |       |      |                  |      |      |
| 15:05~15:45 | <b>7</b> |       |      |                  |      |      |
| 15:45~16:00 |          | 整潔活動  | 整潔活動 |                  |      | 整潔活動 |
| 16:00~      |          | 平安回家去 |      |                  |      |      |

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正