

臺南市公立東區裕文國民小學 112 學年度第一學期五、六年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	籃球隊	40	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	田徑隊	40	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	羽球隊	40	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4	合唱團(A+B)	40	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5	裕文小子玩科學	40	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
6	棋藝社	40	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7	動漫插畫課	40	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
8	悅讀俱樂部	40	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
9	小創課輕鬆學	40	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
10	動手玩創意	40	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
11	科學報報	40	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
12	國際英閱繪	40	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
13	好好玩人生與數學	40	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 2 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

臺南市公立東區裕文國民小學 112 學年度第一學期五、六年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	籃球	實施年級	五、六	教學節數	本學期共(40)節	社團編號	1
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。 3-2-2 在活動中表現身體的協調性。 3-2-4 了解運動規則，參與比賽，表現運動技能 4-2-1 了解有助體適能要素促進的活動，並積極參與。 4-2-2 評估體適能活動的益處，並藉以提升個人體適能。 4-2-3 了解影響運動參與的因素。 6-2-5 了解並培養健全的生活態度 6-2-1 分析自我與他人的差異，從中學會關心自己，並建立個人價值感。						
課程目標	1. 學習如何提昇運動技能，充實自我，增加生活樂趣。 2. 了解身體發展、身體照顧，發展正向的身體活動態度與能力。 3. 增進自信及取得敬重與榮耀，希望能促使個人涵養出守法、互助合作、公平競爭、艱毅耐勞，尊重人他以及個人也能盡其在我，發揮最高才智的精神。						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週	2	籃球球感練習 體適能	基本動作	4-2-2 評估體適能活動的益處，並藉以提升個人體適能。	實地操作		
第二週	2	籃球球感練習 體適能	基本動作	4-2-2 評估體適能活動的益處，並藉以提升個人體適能。	實地操作		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

第三、四週	4	籃球基本運動能力 (跑、跳、擲)	專項訓練	3-2-2 在活動中表現身體的協調性。	做出正確動作、實作	
第五週	2	基本運球訓練 體適能	球技訓練	3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。	做出正確動作、實作	
第六週	2	運球、傳接球 體適能	球技訓練 體適能	3-2-2 在活動中表現身體的協調性。	做出正確動作、實作	
第七、八週	4	雙手原地投籃 體適能	球技訓練	3-2-2 在活動中表現身體的協調性。	做出正確動作、實作	
第九週	2	運球投籃練習	球技訓練	3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。	做出正確動作、實作	
第十週	2	分組籃下投籃比賽	球技訓練	3-2-4 了解運動規則，參與比賽，表現運動技能	做出正確動作、實作	
第十一、二週	4	原地左右手交換運球、變速跑	球技訓練	3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。	做出正確動作、實作	
第十三、四週	4	運球上籃、體適能	球技訓練	4-2-3 了解影響運動參與的因素。	做出正確動作、實作	
第十五、六週	4	規則講解、分組比賽	規則概念了解	3-2-4 了解運動規則，參與比賽，表現運動技能	講解	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

第十七週	2	傳球跑位移動投籃	規則概念了解	6-2-1 分析自我與他人的差異，從中學會關心自己，並建立個人價值感。	做出正確動作、實作	
第十八、十九、二十週	6	體適能、分組比賽	能實際應用到比賽	3-2-4 了解運動規則，參與比賽，表現運動技能	做出正確動作、實作	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

臺南市公立東區裕文國民小學 112 學年度第一學期五、六年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		籃球	實施年級	五、六	教學節數	本學期共(40)節	社團編號	1
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。 3-2-2 在活動中表現身體的協調性。 3-2-4 了解運動規則，參與比賽，表現運動技能 4-2-1 了解有助體適能要素促進的活動，並積極參與。 4-2-2 評估體適能活動的益處，並藉以提升個人體適能。 4-2-3 了解影響運動參與的因素。 6-2-5 了解並培養健全的生活態度 6-2-1 分析自我與他人的差異，從中學會關心自己，並建立個人價值感。						
課程目標		1. 學習如何提昇運動技能，充實自我，增加生活樂趣。 2. 了解身體發展、身體照顧，發展正向的身體活動態度與能力。 3. 增進自信及取得敬重與榮耀，希望能促使個人涵養出守法、互助合作、公平競爭、艱毅耐勞，尊重人他以及個人也能盡其在我，發揮最高才智的精神。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第一週	2	籃球球感練習 體適能	基本動作	4-2-2 評估體適能活動的益處，並藉以提升個人體適能。	實地操作			
第二週	2	籃球球感練習 體適能	基本動作	4-2-2 評估體適能活動的益處，並藉以提升個人體適能。	實地操作			

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

第三、四週	4	籃球基本運動能力 (跑、跳、擲)	專項訓練	3-2-2 在活動中表現身體的協調性。	做出正確動作、實作	
第五週	2	基本運球訓練 體適能	球技訓練	3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。	做出正確動作、實作	
第六週	2	運球、傳接球 體適能	球技訓練 體適能	3-2-2 在活動中表現身體的協調性。	做出正確動作、實作	
第七、八週	4	雙手原地投籃 體適能	球技訓練	3-2-2 在活動中表現身體的協調性。	做出正確動作、實作	
第九週	2	運球投籃練習	球技訓練	3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。	做出正確動作、實作	
第十週	2	分組籃下投籃比賽	球技訓練	3-2-4 了解運動規則，參與比賽，表現運動技能	做出正確動作、實作	
第十一、二週	4	原地左右手交換運球、變速跑	球技訓練	3-2-1 表現全身性身體活動的控制能力。	做出正確動作、實作	
第十三、四週	4	運球上籃、體適能	球技訓練	4-2-3 了解影響運動參與的因素。	做出正確動作、實作	
第十五、六週	4	規則講解、分組比賽	規則概念了解	3-2-4 了解運動規則，參與比賽，表現運動技能	講解	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

第十七週	2	傳球跑位移動投籃	規則概念了解	6-2-1 分析自我與他人的差異，從中學會關心自己，並建立個人價值感。	做出正確動作、實作	
第十八、十九、二十週	6	體適能、分組比賽	能實際應用到比賽	3-2-4 了解運動規則，參與比賽，表現運動技能	做出正確動作、實作	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。