

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立西港區港東國民小學 112 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	晨讀時間					
7:40~8:00		師生 整潔時間	師生 整潔時間	師生 整潔時間	師生 整潔時間	師生 整潔時間
8:00~8:15		教師晨會	晨光時間	升旗	晨光時間	晨光時間
8:15~8:40		晨光時間		晨光時間		
8:45~9:25	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20		午間靜息 (低年級放學)	午間靜息	全校放學	午間靜息 (低年級放學)	
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					(中年級放學)
15:10~15:50	7					
15:50~16:00	整潔活動					整潔活動
16:00	中高年級放學				中高年級放學	高年級放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正