

## C9-1 全校一週作息時間表

## 臺南市公立楠西區楠西國民小學 112 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整潔活動時間					
8:00~8:30	兒童朝會、導師晨光時間					
8:30~8:50	運動樂活時間					
8:50~9:30	<b>1</b>					
9:40~10:20	<b>2</b>					
10:30~11:10	<b>3</b>					
11:20~12:00	<b>4</b>					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息時間					
13:30~14:10	<b>5</b>					
14:20~15:00	<b>6</b>					
15:10~15:50	<b>7</b>					
15:50~16:00	導師叮嚀時間					