

## 臺南市公立安平區新南國民小學 112 學年度第一學期三年級綜合活動領域學習課程(調整)計畫(■普通班/□特教班)

教材版本	康軒版	實施年級 (班級/組別)	三年級	教學節數	每週(2)節		
課程目標	1. 單元一「興趣與我」：了解自己，發現興趣並嘗試發展興趣。 2. 單元二「情緒表達與溝通」：認識情緒、壓力與正向思考，學習合宜的溝通方式。 3. 單元三「安全好生活」：覺察生活周遭的危險，營造安全生活環境。						
該學習階段 領域核心素養	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。 綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
一 8/30   9/2	單元一興趣與我 活動 1 認識你我他	2	1. 記錄生活中會做的事，覺察自己做得很好的事。	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。	報告	【生涯規畫教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。
二 9/3   9/9	單元一興趣與我 活動 1 認識你我他	2	1. 經由自我介紹分享自己感興趣的事，進而互相認識、互相欣賞。	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-1 自己能做的事。	報告	【生涯規畫教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。
三 9/10   9/16	單元一興趣與我 活動 2 發現自我	2	1. 透過觀摩和體驗，發現自己有其他感興趣的人、事、物，並分享體驗後的想法。	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-2 自己感興趣的人、事、物。	報告 實作	【生涯規畫教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。
四 9/17 	單元一興趣與我 活動 2 發現自我	2	1. 選擇感興趣的活動規畫探索，並思考探索時	1a-II-1 展現自己能力、興趣與	Aa-II-2 自己感興趣的人、	報告 實作	【生涯規畫教育】

9/23			須注意的事項。	長處，並表達自己的想法和感受。	事、物。		涯 E4 認識自己的特質與興趣。
五 9/24   9/30	單元一興趣與我 活動 3 探索與展現	2	1. 展現探索感興趣的事的成果，並分享經驗與感受。	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	實踐 自我評量	【生涯規畫教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。
六 10/1   10/7	單元一興趣與我 活動 3 探索與展現	2	1. 透過探索感興趣的事的歷程，省思並分享成長與收穫。	1a-II-1 展現自己能力、興趣與長處，並表達自己的想法和感受。	Aa-II-3 自我探索的想法與感受。	實踐 自我評量	【生涯規畫教育】 涯 E4 認識自己的特質與興趣。
七 10/8   10/14	單元二情緒表達與溝通 活動 1 情緒調色盤	2	1. 認識並觀察生活中曾展現過的情緒。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	自我評量 實踐	
八 10/15   10/21	單元二情緒表達與溝通 活動 1 情緒調色盤	2	1. 從觀察中，覺察同一情緒在不同人身上表現出的行為與反應可能不同。 2. 覺察自我的生理、心理反應，並學習情緒的調適。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	自我評量 實踐	
九 10/22   10/28	單元二情緒表達與溝通 活動 1 情緒調色盤	2	1. 覺察自我的生理、心理反應，並學習情緒的調適。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-1 情緒的辨識與調適。	自我評量 實踐	
十 10/29   11/4	單元二情緒表達與溝通 活動 2 我的壓力	2	1. 發現生活中的壓力來源，思考壓力與情緒間的關係。 2. 分享面對壓力時的看	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-2 正向思考的策略。	自我評量 實作	

			法，並省思壓力對情緒的影響。				
十一 11/5   11/11	單元二情緒表達與溝通 活動 2 我的壓力	2	1. 探索面對壓力時的處理方法。 2. 透過生活實例探討面對問題的方法，並練習正向思考。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-2 正向思考的策略。	自我評量 實作	
十二 11/12   11/18	單元二情緒表達與溝通 活動 2 我的壓力	2	1. 透過生活實例探討面對問題的方法，並練習正向思考。	1d-II-1 覺察情緒的變化，培養正向思考的態度。	Ad-II-2 正向思考的策略。	自我評量 實作 實作評量&分享報告: 分享面對壓力時的看法和情緒，以及面對壓力時如何處理。	
十三 11/19   11/25	單元二情緒表達與溝通 活動 3 溝通再溝通	2	1. 覺察情緒與壓力對溝通產生的影響。 2. 演練適當表達自己，傾聽他人的想法、感受與情緒，並同理他人的想法、感受與情緒。	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與技巧。	自我評量 實作	【生涯規畫教育】 涯 E7 培養良好的人際互動能力。 【人權教育】 人 E5 欣賞、包容個別差異並尊重自己與他人的權利。
十四 11/26   12/2	單元二情緒表達與溝通 活動 3 溝通再溝通	2	1. 意見不同時，以理性態度尋求共識，展現合宜的溝通態度與技巧。	2a-II-1 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	Ba-II-1 自我表達的適切性。 Ba-II-2 與家人、同儕及師長的互動。 Ba-II-3 人際溝通的態度與	自我評量 實作	【生涯規畫教育】 涯 E7 培養良好的人際互動能力。 【人權教育】 人 E5 欣賞、包容個別差異

					技巧。		並尊重自己與他人的權利。
十五 12/3   12/9	單元三安全好生活 活動1 危機在哪裡	2	1. 從生活經驗出發，思考生活中可能潛藏的危機。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。	實作	【安全教育】 安E2 了解危機與安全。
十六 12/10   12/16	單元三安全好生活 活動1 危機在哪裡	2	1. 從生活經驗出發，思考生活中可能潛藏的危機。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-1 生活周遭潛藏危機的情境。	實作	【安全教育】 安E2 了解危機與安全。
十七 12/17   12/23	單元三安全好生活 活動2 發現危機有方法	2	1. 透過感官辨識、調查訪問及運用資訊蒐集訊息，辨識周遭危機。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。	實作 資料蒐集整理	
十八 12/24   12/30	單元三安全好生活 活動2 發現危機有方法	2	1. 透過感官辨識、調查訪問及運用資訊蒐集訊息，辨識周遭危機。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-2 生活周遭危機情境的辨識方法。	實作 資料蒐集整理	
十九 12/31   1/6	單元三安全好生活 活動3 行動減危機	2	1. 規畫及進行安全正確的活動演練，預防危機的發生。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	實踐	
二十 1/7   1/13	單元三安全好生活 活動3 行動減危機	2	1. 規畫及進行安全正確的活動演練，預防危機的發生。 2. 透過踏查、觀察、記錄等方式，覺察周遭潛	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	實踐	

			藏的危機情境。				
二十一 1/14   1/19	單元三安全好生活 活動3 行動減危機	2	1. 擬訂並執行危機因應策略，降低危機發生的損害。	3a-II-1 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。	Ca-II-3 生活周遭潛藏危機的處理與演練。	實踐	

◎ 教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎ 如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎ 「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎ 「學習表現」與「學習內容」應為學校(可結合學年會議)應以學習階段為單位，清楚安排兩年內「學習表現」與「學習內容」如何規劃在各個單元讓學生習得。

◎ 「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

## 臺南市公立安平區新南國民小學 112 學年度第二學期三年級綜合活動領域學習課程(調整)計畫(■普通班/□特教班)

教材版本	康軒版	實施年級 (班級/組別)	三年級	教學節數	每週(2)節		
課程目標	1. 單元一「學習伴我行」：探究各種學習的方法，了解適合自己的學習方式。 2. 單元二「地球只有一個」：了解生活中的環境問題，實踐環保生活。 3. 單元三「資源便利通」：認識社會資源，運用資源解決生活問題。						
該學習階段 領域核心素養	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。 綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
一 2/15   2/17	單元一學習伴我行 活動 1 學習有經驗	2	1. 覺察學習對生活的影響，分享學習的經驗與感受。	1b-Ⅱ-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-Ⅱ-1 有效的學習方法。	自我評量	
二 2/18   2/24	單元一學習伴我行 活動 1 學習有經驗	2	1. 透過經驗分享，體驗學習動機與方法的重要性。	1b-Ⅱ-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-Ⅱ-1 有效的學習方法。	自我評量	
三 2/25   3/2	單元一學習伴我行 活動 2 學習好方法	2	1. 透過各種管道探索學習方法，找到適合自己的學習方法。	1b-Ⅱ-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-Ⅱ-1 有效的學習方法。 Ab-Ⅱ-2 學習行動。	自我評量 實踐	【閱讀素養教育】 閱 E10 中、高年級：能從報章雜誌及其他閱讀媒材中汲取與學科相關的知識。
四 3/3   3/9	單元一學習伴我行 活動 2 學習好方法	2	1. 透過各種管道探索學習方法，找到適合自己的學習方法。	1b-Ⅱ-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-Ⅱ-1 有效的學習方法。 Ab-Ⅱ-2 學習行動。	自我評量 實踐	【閱讀素養教育】 閱 E10 中、高年級：能從

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

							報章雜誌及其他閱讀媒材中汲取與學科相關的知識。
五 3/10   3/16	單元一學習伴我行 活動 2 學習好方法	2	1. 透過各種管道探索學習方法，找到適合自己的學習方法。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	自我評量 實踐	【閱讀素養教育】 閱 E10 中、高年級：能從報章雜誌及其他閱讀媒材中汲取與學科相關的知識。
六 3/17   3/23	單元一學習伴我行 活動 2 學習好方法	2	1. 落實學習方法，思考個人想完成的學習任務，擬定學習行動計畫。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-1 有效的學習方法。 Ab-II-2 學習行動。	自我評量 實踐	【閱讀素養教育】 閱 E10 中、高年級：能從報章雜誌及其他閱讀媒材中汲取與學科相關的知識。
七 3/24   3/30	單元一學習伴我行 活動 3 學習樂行動	2	1. 實踐個人學習行動計畫後，分析學習行動並修正。	1b-II-1 選擇合宜的學習方法，落實學習行動。	Ab-II-2 學習行動。	資料蒐集整理	【生涯規畫教育】 涯 E11 培養規劃與運用時間的能力。
八 3/31   4/6	單元二地球只有一個 活動 1 海洋生病了	2	1. 閱讀海龜故事，覺察海洋污染的現象。 2. 發現海洋污染的原因，了解污染對人類的影響。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。	報告	【環境教育】 環 E2 覺知生物生命的美與價值，關懷動、植物的生命。 【海洋教育】

							海 E7 閱讀、 分享及創作與 海洋有關的故 事。
九 4/7   4/13	單元二地球只有一個 活動 2 環境問題知多少	2	1. 觀察生活中的各種環境問題，了解汙染造成的危害，討論改善的方法。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	實作	【海洋教育】 海 E16 認識家鄉的水域或海洋的汙染、過漁等環境問題。 【戶外教育】 戶 E4 覺知自身的生活方式會對自然環境產生影響與衝擊。
十 4/14   4/20	單元二地球只有一個 活動 2 環境問題知多少	2	1. 觀察生活中的各種環境問題，了解汙染造成的危害，討論改善的方法。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	實作	【海洋教育】 海 E16 認識家鄉的水域或海洋的汙染、過漁等環境問題。 【戶外教育】 戶 E4 覺知自身的生活方式會對自然環境產生影響與衝擊。
十一 4/21   4/27	單元二地球只有一個 活動 3 愛護地球我來做	2	1. 理解生活中各種影響環境的行為，改善自己的生活習慣友善環境。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境	實作 自我評量	【環境教育】 環 E17 養成日常生活節約用水、用電、



				動。	友善的行動與分享。		物質的行為，減少資源的消耗。 【戶外教育】 戶 E2 豐富自身與環境的互動經驗，培養對生活環境的覺知與敏感，體驗與珍惜環境的好。
十二 4/28   5/4	單元二地球只有一個 活動 3 愛護地球我來做	2	1. 理解生活中各種影響環境的行為，改善自己的生活習慣友善環境。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	實作 自我評量	【環境教育】 環 E17 養成日常生活節約用水、用電、物質的行為，減少資源的消耗。 【戶外教育】 戶 E2 豐富自身與環境的互動經驗，培養對生活環境的覺知與敏感，體驗與珍惜環境的好。
十三 5/5   5/11	單元二地球只有一個 活動 3 愛護地球我來做	2	1. 進行環保行動，持之以恆培養環保習慣。	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。	實踐	【環境教育】 環 E17 養成日常生活節約用水、用電、物質的行為，減少資源的消

							耗。 【戶外教育】 戶 E2 豐富自身與環境的互動經驗，培養對生活環境的覺知與敏感，體驗與珍惜環境的好。
十四 5/12   5/18	單元二地球只有一個 活動 3 愛護地球我來做	2	1. 進行環保行動，持之以恆培養環保習慣。	3d-Ⅱ-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	Cd-Ⅱ-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-Ⅱ-2 環境友善的行動與分享。	實踐 實作評量&分享報告:了解海洋污染的原因，分享生活中發現的各種環境問題及改善方法。	【環境教育】 環 E17 養成日常生活節約用水、用電、物質的行為，減少資源的消耗。 【戶外教育】 戶 E2 豐富自身與環境的互動經驗，培養對生活環境的覺知與敏感，體驗與珍惜環境的好。
十五 5/19   5/25	單元三資源便利通 活動 1 資源點點名	2	1. 認識生活中的各類資源，了解資源的豐富與多元，覺察資源不足對生活造成的影響。	2c-Ⅱ-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-Ⅱ-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-Ⅱ-2 個人日常生活問題所需的資源。	報告 實踐	【家庭教育】 家 E13 熟悉與家庭生活相關的社區資源。
十六 5/26 	單元三資源便利通 活動 1 資源點點名	2	1. 認識生活中的各類資源，了解資源的豐富與	2c-Ⅱ-1 蒐集與整理各類資源，	Bc-Ⅱ-1 各類資源的認識與	報告 實踐	【家庭教育】 家 E13 熟悉

6/1			多元，覺察資源不足對生活造成的影響。	處理個人日常生活問題。	彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。		與家庭生活相關的社區資源。
十七 6/2   6/8	單元三資源便利通 活動 2 資源探索趣	2	1. 學習選擇適切的資源解決個人生活上的問題。	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。 Bc-II-3 運用資源處理日常生活問題的行動。	資料蒐集整理	【生涯規畫教育】 涯 E12 學習解決問題與做決定的能力。
十八 6/9   6/15	單元三資源便利通 活動 2 資源探索趣	2	1. 調查社區資源，認識並彙整自己需要的資源。	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。 Bc-II-3 運用資源處理日常生活問題的行動。	資料蒐集整理	【生涯規畫教育】 涯 E12 學習解決問題與做決定的能力。
十九 6/16   6/22	單元三資源便利通 活動 3 資源行動讚	2	1. 了解使用各類資源的注意事項。	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。 Bc-II-3 運用資源處理日常	實作 自我評量	【生命教育】 生 E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，

					生活問題的行動。		培養感恩之心。
二十 6/23   6/28	單元三資源便利通 活動3 資源行動讚	2	1. 進行資源機構體驗活動，覺察資源的可貴與重要。	2c-II-1 蒐集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。	Bc-II-1 各類資源的認識與彙整。 Bc-II-2 個人日常生活問題所需的資源。 Bc-II-3 運用資源處理日常生活問題的行動。	實作 自我評量	【生命教育】 生E7 發展設身處地、感同身受的同理心及主動去愛的的能力，察覺自己從他者接受的各種幫助，培養感恩之心。

◎ 教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎ 如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

◎ 「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎ 「學習表現」與「學習內容」應為學校(可結合學年會議)應以學習階段為單位，清楚安排兩年內「學習表現」與「學習內容」如何規劃在各個單元讓學生習得。

◎ 「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。