

臺南市公立中西區成功國民小學 112 學年度第一學期五年級彈性學習自治活動課程計畫 (  普通班 /  藝才班 /  體育班 /  特教班 )

學習主題名稱	Yes! 成功	實施年級 (班級組別)	五年級	教學節數	本學期共( 12 )節			
彈性學習課程 四類規範	<b>3. <input type="checkbox"/> 特殊需求領域課程</b> 身障類: <input type="checkbox"/> 生活管理 <input type="checkbox"/> 社會技巧 <input type="checkbox"/> 學習策略 <input type="checkbox"/> 職業教育 <input type="checkbox"/> 溝通訓練 <input type="checkbox"/> 點字 <input type="checkbox"/> 定向行動 <input type="checkbox"/> 功能性動作訓練 <input type="checkbox"/> 輔助科技運用 資優類: <input type="checkbox"/> 創造力 <input type="checkbox"/> 領導才能 <input type="checkbox"/> 情意發展 <input type="checkbox"/> 獨立發展 其他類: <input type="checkbox"/> 藝術才能班及體育班專門課程 <b>4. <input checked="" type="checkbox"/> 其他類課程</b> <input type="checkbox"/> 本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/> 服務學習 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 班際或校際交流 <input checked="" type="checkbox"/> 自治活動 <input type="checkbox"/> 班級輔導 <input type="checkbox"/> 學生自主學習 <input type="checkbox"/> 領域補救教學							
設計理念	能引導學生建立合理的消費觀念，在消費時，辨識訊息，保護自己的權益，擁有更好的消費經驗 讓學生學習性別關係與互動分工合作，珍惜自己與尊重他人，進而了解性別平等的真諦。 運動會前期工作預備，瞭解運動會對於團體生活與健康促進的 <u>關係</u> 。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。							
課程目標	1. 透過活動設計具備良好的生活習慣特質以有效處理及具備良好的生活習慣。 2. 藉由繪本的故事促進身心健全發展，理解並遵守社會道德規範。 3. <u>認識</u> 運動會的精神及會前相關準備工作。							
配合融入之領域或議題	<input type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 綜合活動 <input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育							
表現任務	學習單 口頭表示 實際操作 小組討論 上台發表。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量 (表現任務)	自編自選教材 或學習單
第 1 週 8/27-9/2 第 2 週	3	消費者保護	【健體】 1a-III-3 理解 促進健康生活的	【健體】 Aa-III-1 生長發育	1. 能說明該 如何建立 正確觀念	1 教師引導，說明家庭教育的 意義，以及消費者保護的重 要性	1. 能口頭發 表消費者保 護的重要	《消費小達人》學習 單 影片《貨比三家不吃

<p>9/3-9/9 第 3 週 9/10-9/16</p>			<p>方法、資源與規範。 2b-III-1 認同健康的生活規範、態度與價值觀。 2b-III-2 願意培養健康促進的生活型態。 【綜合】 2c-III-1 分析與判讀各類資源，規劃策略以解決日常生活的問題。 3d-III-1 實踐環境友善行動，珍惜生態資源與環境。</p> <p>家 E9 家庭日常消費。</p>	<p>的影響因素與促進方法。 【綜合】 Bc-III-3 運用各類資源解決問題的規劃。 Cd-III-4 珍惜生態資源與環境保護情懷的展現。</p>	<p>及實際行動 2. 認識消費者保護之相關法律常識 3. 完成家庭教育學習單《消費小達人》 鼓勵小朋友發表與省思</p>	<p>2 教師說明從消費者相關法律常識，探討實際消費行為時常遇到的消費問題。並說明環保標章之概念。 3. 請小朋友完成家庭教育學習單《消費小達人》</p>	<p>性。 2. 能口頭發表消費者保護之相關法律常識 3. 完成家庭教育學習單</p>	<p>虧》</p>
<p>第 4 週 9/17-9/23 第 5 週 9/24-9/30 第 6 週 10/1-10/7</p>	5	我們長大了	<p>【綜合】 1d-III-1 覺察生命的變化與發展歷程，實踐尊重和珍惜生命。 2a-III-1 覺察</p>	<p>【綜合】 Ba-III-1 多元性別的人際互動與情感表達。</p>	<p>1. 瞭解男女學生的青春期的有何不同呢 2. 藉由體驗</p>	<p>1. 教師準備兩組的圖片兒童期和青春期的，讓學生發表有何不同呢？ 2. 教師簡述「紙袋公主」故事，是描述公主解救王子</p>	<p>1. 能口語說出 男女生的青春期的有何不同 2. 能上課參</p>	<p>兒童期和青春期的圖片 書本：紙袋公主 抽籤卡 改編童話故事 角色分配表</p>

<p>第 7 週 10/8- 10/14 第 8 週 10/15- 10/21</p>			<p>多元性別的互動方式與情感表達，並運用同理心增進人際關係。</p> <p>【社會】 2c-III-1 反省自己或社會的價值觀、偏見與歧視，並探究其緣由。</p> <p>性 E2 覺知身體意象對身心的影響。</p>	<p>Cb-III-1 對周遭人事物的關懷。</p> <p>【社會】 Aa-III-3 個人的價值觀會影響其行為，也可能會影響人際關係。</p>	<p>活動顛覆性別關係中的刻板印象</p> <p>4. 3. 能思考現代社會是以為專業能力比較重要不以性別來界定。</p>	<p>的故事，顛覆公主與王子的傳統童話。小組進行表演</p> <p>彩排書寫【不一樣的童話】學習單。</p> <p>3. 將十個職業的以男女性別來分類並討論差異</p>	<p>與表演並完成學習單</p> <p>3. 分組討論並欣賞別人的專長，而不是以刻板印象來定義他人</p>	<p>學習單</p>
<p>第 9 週 10/22- 10/28</p>	<p>1</p>	<p>勇敢站出來</p>	<p>性 E5 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。</p> <p>健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。</p>	<p>性 E5 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。</p> <p>健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的</p>	<p>1. 覺察社會文化中的性別權力關係</p> <p>2. 維護性別人格尊嚴與性別地位實質平等</p> <p>3. 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念</p>	<p>一、 準備活動 教師準備： 1. 上網搜尋「身體我最大」兒童性侵害防治教學光碟，並事先觀看「高年級篇」影片。 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=u2OYENqMJuM">https://www.youtube.com/watch?v=u2OYENqMJuM</a> 2. 蒐集有關性騷擾、性霸凌的相關法律及新聞</p> <p>二、發展活動 (一) 引起動機 1. 播放兒童性侵害防治教學光碟高年級篇 2. 教師發問：這是關於甚麼主題的故事？誰是欺侮的</p>	<p>評量方式： 舉手發表</p>	<p>勇敢站出來 (國教輔導團) <a href="https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&amp;NewsID=6574">https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&amp;NewsID=6574</a></p>

思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。

及其求助管道。

人、被欺侮的人、幫助的人？

(二) 正式教學

【活動一】勇敢站出來  
老師提問：

1. 故事中小智不跟別人說自己被欺侮，他在想甚麼？
2. 如果你看到朋友被欺侮，你會怎麼做？
3. 如果你和小智一樣被欺侮，你會怎麼辦？

二、 綜合活動

【活動一】認識性霸凌與法律規定

1. 針對學生發表內容做歸納總結，說明被霸凌者的心理，以及彼此應尊重每個人的身體自主權
2. 從影片故事中了解霸凌行為違反學校校規，同時也違反性別平等教育法，算是性騷擾行為。
3. 可補充學校校規及性別平等教育法相關規範

【活動二】面對性霸凌勇敢站出來

1. 審視自己的勇敢程度
2. 分享自己的勇敢程度

四、 延伸活動

1. 學習判斷危險情境與練習拒絕及求救方式
2. 過去不愉快經驗的回顧

評量方式：  
小組討論、  
紀錄、發表

評量方式：  
發表

學習單

part1

評量方式：  
發表

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

						3. 繳回時機及情境請老師妥善規劃，以保障學生的隱私需求  (若無可繳回空白單，若有相關經驗的學生則進行約談釐清，有需要則轉介通報及輔導單位)	學習單 part2	
第 19 週 12/31-1/6 第 20 週 1/7-1/13 第 21 週 1/14-1/20	3	運動會準備活動	<p><b>【健體】</b> 1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 2c-III-1 表現基本運動精神和道德規範。</p> <p><b>【綜合活動】</b> 2b-III-1 參與各項活動，適切表現自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。</p>	1.運動會比賽規則、競賽項目。 2.運動安全規則、運動促進健康知識。 3.運動會流程與事前準備事項。	1.能認識運動會的比賽項目。 2.能了解比賽流程及各項競賽的操作方法和規則。 3. 3. 能表現並落實運動家及團隊合作的精神。	1. 了解運動會各項比賽的規則，並練習。 2. 熟悉運動會流程及學習運動會進場口號與表演動作。 三、 3. 安全進行班級趣味競賽、全員賽跑以及團隊合作項目之練習。	1. 熟知並遵循比賽項目的規定。 2.喊出口號及做出正確表演動作。 3. 盡力完成個人與團體合作比賽的賽前準備與練習。	運動項目介紹短片、音響、CD(大會操的音樂) 進場道具、班級道具

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市公立中西區成功國民小學 112 學年度第二學期五年級彈性學習自治活動課程計畫 (  普通班 /  藝才班 /  體育班 /  特教班 )

學習主題名稱	Cool!成功	實施年級 (班級組別)	五年級	教學節數	本學期共( 14 )節																												
彈性學習課程 四類規範	<p>3. <input type="checkbox"/>特殊需求領域課程  身障類: <input type="checkbox"/>生活管理 <input type="checkbox"/>社會技巧 <input type="checkbox"/>學習策略 <input type="checkbox"/>職業教育 <input type="checkbox"/>溝通訓練 <input type="checkbox"/>點字 <input type="checkbox"/>定向行動 <input type="checkbox"/>功能性動作訓練 <input type="checkbox"/>輔助科技運用  資優類: <input type="checkbox"/>創造力 <input type="checkbox"/>領導才能 <input type="checkbox"/>情意發展 <input type="checkbox"/>獨立發展  其他類: <input type="checkbox"/>藝術才能班及體育班專門課程</p> <p>4. <input checked="" type="checkbox"/>其他類課程  <input type="checkbox"/>本土語文/新住民語文 <input type="checkbox"/>服務學習 <input type="checkbox"/>戶外教育 <input type="checkbox"/>班際或校際交流 <input checked="" type="checkbox"/>自治活動 <input type="checkbox"/>班級輔導 <input type="checkbox"/>學生自主學習 <input type="checkbox"/>領域補救教學</p>																																
設計理念	<p>運動會前期工作預備，瞭解運動會對於團體生活與健康促進的關係。</p> <p>從建立健康的飲食習慣開始做起，無論居家飲食或外出用餐都應該重視營養均衡以及衛生安全，才能擁有健康快樂的人生。希望藉由活動的進行，是讓兒童發揮觀察力和想像力，演出屬於他們自己的故事，顛覆傳統童話故事的性別迷思。</p>																																
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	<p>E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。</p> <p>E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。</p>																																
課程目標	<p>1. 認識運動會的精神及會前相關準備工作。</p> <p>2. 透過活動學習建立良好的生活習慣及解決生活問題。</p> <p>3. 藉由活動讓學生具備探索問題的思考能力，並遵守社會道德規範，培養公民意識。</p>																																
配合融入之領域 或議題	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/>國語文</td> <td><input type="checkbox"/>英語文</td> <td><input checked="" type="checkbox"/>英語文融入參考指引</td> <td><input type="checkbox"/>本土語</td> <td><input checked="" type="checkbox"/>性別平等教育</td> <td><input type="checkbox"/>人權教育</td> <td><input type="checkbox"/>環境教育</td> <td><input type="checkbox"/>海洋教育</td> <td><input type="checkbox"/>品德教育</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/>數學</td> <td><input type="checkbox"/>社會</td> <td><input type="checkbox"/>自然科學</td> <td><input type="checkbox"/>藝術</td> <td><input type="checkbox"/>綜合活動</td> <td><input type="checkbox"/>生命教育</td> <td><input type="checkbox"/>法治教育</td> <td><input type="checkbox"/>科技教育</td> <td><input type="checkbox"/>資訊教育</td> <td><input type="checkbox"/>能源教育</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/>健康與體育</td> <td><input type="checkbox"/>生活課程</td> <td><input type="checkbox"/>科技</td> <td><input checked="" type="checkbox"/>科技融入參考指引</td> <td><input type="checkbox"/>生涯規劃教育</td> <td><input checked="" type="checkbox"/>家庭教育</td> <td><input type="checkbox"/>原住民教育</td> <td><input type="checkbox"/>戶外教育</td> <td><input type="checkbox"/>國際教育</td> </tr> </table>					<input type="checkbox"/> 國語文	<input type="checkbox"/> 英語文	<input checked="" type="checkbox"/> 英語文融入參考指引	<input type="checkbox"/> 本土語	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 品德教育	<input type="checkbox"/> 數學	<input type="checkbox"/> 社會	<input type="checkbox"/> 自然科學	<input type="checkbox"/> 藝術	<input type="checkbox"/> 綜合活動	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 法治教育	<input type="checkbox"/> 科技教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 能源教育	<input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育	<input type="checkbox"/> 生活課程	<input type="checkbox"/> 科技	<input checked="" type="checkbox"/> 科技融入參考指引	<input type="checkbox"/> 生涯規劃教育	<input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 原住民教育	<input type="checkbox"/> 戶外教育	<input type="checkbox"/> 國際教育
<input type="checkbox"/> 國語文	<input type="checkbox"/> 英語文	<input checked="" type="checkbox"/> 英語文融入參考指引	<input type="checkbox"/> 本土語	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育	<input type="checkbox"/> 人權教育	<input type="checkbox"/> 環境教育	<input type="checkbox"/> 海洋教育	<input type="checkbox"/> 品德教育																									
<input type="checkbox"/> 數學	<input type="checkbox"/> 社會	<input type="checkbox"/> 自然科學	<input type="checkbox"/> 藝術	<input type="checkbox"/> 綜合活動	<input type="checkbox"/> 生命教育	<input type="checkbox"/> 法治教育	<input type="checkbox"/> 科技教育	<input type="checkbox"/> 資訊教育	<input type="checkbox"/> 能源教育																								
<input checked="" type="checkbox"/> 健康與體育	<input type="checkbox"/> 生活課程	<input type="checkbox"/> 科技	<input checked="" type="checkbox"/> 科技融入參考指引	<input type="checkbox"/> 生涯規劃教育	<input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育	<input type="checkbox"/> 原住民教育	<input type="checkbox"/> 戶外教育	<input type="checkbox"/> 國際教育																									
表現任務	學習單 口頭表示 分組討論 戲劇演出。																																
課程架構脈絡																																	
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單																									
第 1 週 2/11-2/17 第 2 週	5	運動會前準備 活動及運動會	【健體】 2c-III-1 表現基本運 動精神和道德規範。	1. 運動會比 賽規則、 競賽項目	1. 能了解比賽 流程及各項競賽 的操作方法和規	1. 了解運動會比 賽項目的規 則，並練習。	1. 喊出口 號及做 出表演	音響、 CD(健康操的音 樂)、																									

<p>2/18-2/24 第3週 2/25-3/2 第4週 3/3-3/9 第5週 3/10-3/16</p>			<p>2c-III-2 表現同理心、正向溝通的團隊精神。</p> <p>【綜合活動】 2b-III-1 參與各項活動，適切表現自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。</p>	<p>練習。</p> <p>2. 進場表演、口號教學與班群活動。</p> <p>3. 開閉幕觀禮禮儀。</p>	<p>則。</p> <p>2. 認真參與各項活動，並完成進場口號與班群活動練習。</p> <p>3. 了解團隊合作的意義與重要性，能表現運動家精神及團隊合作的態度。</p>	<p>2. 學習運動會進場口號與表演動作。</p> <p>3. 各班於教室練習，再至操場合作練習走位、進退場以及團隊合作項目。</p> <p>4. 班級進行趣味競賽及全員賽跑。 實際參與運動會表演。</p>	<p>動作。</p> <p>2. 合作參與各項活動與比賽。</p>	<p>進場道具、 班級道具</p>
<p>第6週 3/17-3/23 第7週 3/24-3/30 第8週 3/31-4/6</p>	3	<p>健康好食在</p>	<p>【健體】 1a-III-3 理解促進健康生活的方 法、資源與規範。 2b-III-1 認同健康的生活規範、態度與價值觀。 2b-III-2 願意培養健康促進的生活型態。</p> <p>家 E8 物品的購買與整理。</p>	<p>【健體】 Aa-III-1 生長發育的影響因素與促進方法。</p>	<p>1. 能明白食物的保存與健康關係。</p> <p>2. 討論這些食品標章會在哪裡出現和意義</p> <p>3. 藉由演出狀況模擬劇遇進而了解到食品消費問題時，該如何尋求管道處理。</p>	<p>1 了解均衡飲食、適當的飲食量對身體健康的重要性之外，本節課開始討論食物的保存與健康的關係</p> <p>2 收集有關健康食品標章的圖案或是食物包裝袋。老師介紹幾個常見</p>	<p>1. 能參與討論對於食物的保存與健康關係</p> <p>2. 能發表食品標章會在哪裡出現和意義</p> <p>2. 能戲劇演出狀況模擬</p>	<p>學習單 食物金字塔</p>

						<p>的食品標章並討論這些標章會在哪裡出現和意義。</p> <p>3. 請學生演出真實或狀況模擬劇，由學生討論申訴管道、程序，做評判</p>	劇	
<p>第 9 週 4/7-4/13 第 10 週 4/14-4/20 第 11 週 4/21-4/27 第 12 週 4/28-5/4 第 13 週 5/5-5/11 第 14 週 5/12-5/18</p>	6	睡美人的春天	<p><b>【社會】</b> 1c-III-2 檢視社會現象或事件之間的關係，並想像在不同的條件下，推測其可能的發展。 2b-III-1 體認人們對社會事物與環境有不同的認知、感受、意見與表現方式，並加以尊重。</p> <p><b>【綜合】</b> 2a-III-1 覺察多元性別的互動方式與情感表達，並運用同理心增進人際關係。</p>	<p><b>【社會】</b> Aa-III-3 個人的價值觀會影響其行為，也可能會影響人際關係。 Aa-III-4 在民主社會個人須遵守社會規範，理性溝通、理解包容與相互尊重。 Ac-III-2 法律是由立法機關所制定，其功能在保障人民</p>	<p>4. 體驗活動後能破除讀物中性別刻板化印象，解構性別歧視的迷思。</p> <p>2. 藉由表演戲劇中合作及團體互動的模式，加入性別平權意識</p>	<p>1. 教師簡單介紹電影《史瑞克》，引導學生聯想古典童話；並介紹史瑞克與費歐那公主，導引出主題「對王子與公主的傳統印象和現代觀念」。</p> <p>2. 教師說明進行「睡美人的春天」的方式。演戲規則完成學習單</p>	<p>1. 口頭發表顛覆傳統童話故事的性別迷思 2. 能完成學習單並討論出正確的性別平等觀念</p>	<p>劇本 學習單</p> <p>(國教輔導團-性評議題大家談 <a href="https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&amp;NewsID=6596">https://ceag.tn.edu.tw/modules/ceag/resource.php?TeamID=23&amp;NewsID=6596</a> )</p>



C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

		<p>3a-III-1 辨識周遭環境的潛藏危機，運用各項資源或策略化解危機。</p> <p>性 E6 了解圖像、語言與文字的性別意涵，使用性別平等的語言與文字進行溝通。</p>	<p>權利、維護社會秩序和促進社會進步。</p> <p>【綜合】</p> <p>Ad-III-3 尊重生命的行動方案。</p> <p>Ca-III-3 化解危機的資源或策略。</p>				
--	--	------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。