

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市南區志開實驗小學112學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:20~7:40		導護					
7:40~8:00		晨間打掃					
8:00~8:35		導師時間	學生朝會 台灣母語日	大路跑	品德教育	導師時間	
8:40~9:20	1						
9:30~10:10	2						
10:10~10:30		課間活動(跑步或跳繩)					資源回收
10:30~11:10	3						
11:20~12:00	4						
12:00~12:30		午餐指導					
12:30~12:50		潔牙與環境整理					
12:50~13:30		放學	午間靜息	教師 進 修	放學	放學	
13:40~14:20	5						
14:30~15:10	6						
15:20~16:00	7						
16:00~16:10			放學				

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市南區志開實驗小學112學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40		導 護(一二三)				
7:40~8:00		晨 間 打 掃				
8:00~8:35		導師時間	學生朝會 台灣母語日	大路跑 五禽戲	品德教育	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課間活動(跑步或跳繩)				資源回收
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:30		午餐指導				
12:30~12:50		潔牙與環境整理				
12:50~13:30		午間靜息		教 師 進 修	午間靜息	放 學
13:40~14:20	5					
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10		放學	放學			

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市南區志開實驗小學112學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40		導 護(一二三)				
7:40~8:00		晨 間 打 掃				
8:00~8:35		導師時間	學生朝會 台灣母語日	大路跑	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課間活動(跑步或跳繩)				資源回收
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:30		午餐指導				
12:30~12:50		潔牙與環境整理				
12:50~13:30		午間靜息		教 師 進 修	午間靜息	
13:40~14:20	5					
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:10		放學			放學	