

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立後壁區後壁國民小學 112 學年度全校一週作息時間表

高年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	晨光時間					
7:40~7:50	晨讀時間					
7:50~8:10	室外整潔活動					
8:10~8:30		升旗活動	社團時間	社團時間	升旗活動	社團時間
8:40~9:20	1					
9:20~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:10~15:00	6					
15:00~15:15	教室整潔活動				教室整潔活動	
15:15~15:55	7					
15:55~16:00	放學				放學	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市後壁區後壁國民小學 112 學年度全校一週作息時間表

中年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	晨光時間					
7:40~7:50	晨讀時間					
7:50~8:10	室外整潔活動					
8:10~8:30		升旗活動	社團時間	社團時間	升旗活動	社團時間
8:40~9:20	1					
9:20~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20	午間靜息			放學	午間靜息	放學
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:10~15:00	6					
15:00~15:15	教室整潔活動					教室整潔活動
15:15~15:55	7					
15:55~16:00	放學				放學	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市後壁區後壁國民小學 112 學年度全校一週作息時間表

低年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	晨光時間					
7:40~7:50	晨讀時間					
7:50~8:10	室外整潔活動					
8:10~8:30		升旗活動	社團時間	社團時間	升旗活動	社團時間
8:40~9:20	1					
9:20~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:20		放學	午間靜息	放學	放學	放學
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:10~15:00	6					
15:00~15:15	教室整潔活動					
15:15~15:55	7					
15:55~16:00			放學			