

級任導師：

| 時間 | 節數 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------------|----------------|--|---------------|------------------------|---------------|------------|
| 7:40 7:55 | 環保時間 | | | | | |
| 8:00 8:30 | 晨光時間 | 升旗 學生朝會 | 教師晨會 | 導師時間 | 導師時間 | 晨間閱讀 |
| 8:40 9:20 | 第 1 節 | 語文 (國語) | 健康與體育 (健康) | 彈性學習 (崇明看世界) | 語文 (國語) | 數學 |
| 9:30 10:10 | 第 2 節 | 彈性學習 (Chongming Reaches the World) | 數學 | 彈性學習 (大愛巴克禮 -本位) | 健康與體育 (體育) | 語文 (國語) |
| 10:10 10:30 | 去運動吧！能使大腦更聰明哦！ | | | | | |
| 10:30 11:10 | 第 3 節 | 數學 | 生活 (音樂) | 語文 (國語) | 生活 (美勞) | 數學 |
| 11:20 12:00 | 第 4 節 | 生活 (自然) | 語文 (本土) | 語文 (國語) | 生活 (美勞) | 生活 |
| 12:00 12:40 | 午餐的約會 | | | | | |
| 12:40 13:20 | 甜蜜的夢鄉 | | | / | 甜蜜的夢鄉 | |
| 13:30 14:10 | 第 5 節 | / | 生活 | | / | / |
| 14:20 15:00 | 第 6 節 | / | 語文 (國語) | | / | / |
| 15:00 15:20 | 環保時間 | | | | 環保時間 | |
| 15:20 16:00 | 第 7 節 | / | 健康與體育 (體育) | / | / | |
| 16:00 | 平安回家去 | | | | | |



臺南市東區崇明國小二年級日課表範例

級任導師：

| 時間 | 節數 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------------|----------------|--|---------------|--|---------------|------------|
| 7:40 7:55 | 環保時間 | | | | | |
| 8:00 8:30 | 晨光時間 | 升旗 學生朝會 | 教師晨會 | 導師時間 | 導師時間 | 晨間閱讀 |
| 8:40 9:20 | 第1節 | 語文 (國語) | 健康與體育 (健康) | 彈性學習 (崇明看世界) | 語文 (國語) | 數學 |
| 9:30 10:10 | 第2節 | 彈性學習 (Chongming Reaches the World) | 數學 | 彈性學習 (Chongming Reaches the World) | 健康與體育 (體育) | 語文 (國語) |
| 10:10 10:30 | 去運動吧！能使大腦更聰明哦！ | | | | | |
| 10:30 11:10 | 第3節 | 數學 | 生活 (音樂) | 語文 (國語) | 生活 (美勞) | 數學 |
| 11:20 12:00 | 第4節 | 生活 (自然) | 語文 (本土) | 語文 (國語) | 生活 (美勞) | 生活 |
| 12:00 12:40 | 午餐的約會 | | | | | |
| 12:40 13:20 | 甜蜜的夢鄉 | | | / | 甜蜜的夢鄉 | |
| 13:30 14:10 | 第5節 | / | 生活 | | / | / |
| 14:20 15:00 | 第6節 | / | 語文 (國語) | | / | / |
| 15:00 15:20 | 環保時間 | | | | 環保時間 | |
| 15:20 16:00 | 第7節 | / | 健康與體育 (體育) | | / | / |
| 16:00 | 平安回家去 | | | | | |

級任導師：

| 時間 | 節數 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------------|----------------|---------------|---|------------------------|-----------------|---------------|
| 7:40 7:55 | 環保時間 | | | | | |
| 8:00 8:30 | 晨光時間 | 升旗 學生朝會 | 教師晨會 | 導師時間 | 導師時間 | 晨讀時間 |
| 8:40 9:20 | 第 1 節 | 語文 (國語) | 健康與體育 (體育) | 彈性學習 (崇明看世界) | 數學 | 數學 |
| 9:30 10:10 | 第 2 節 | 語文 (國語) | 數學 | 彈性學習 (大愛巴克禮- 本位) | 語文 (英語) | 健康與體育 (體育) |
| 10:10 10:30 | 去運動吧！能使大腦更聰明哦！ | | | | | |
| 10:30 11:10 | 第 3 節 | 自然 | 藝術與人文 (音樂) | 數學 | 社會 | 語文 (國語) |
| 11:20 12:00 | 第 4 節 | 自然 | 語文 (國語) | 自然 | 語文 (國語) | 綜合 |
| 12:00 12:40 | 午餐的約會 | | | | | |
| 12:40 13:20 | 甜蜜的夢鄉 | | | | 甜蜜的夢鄉 | |
| 13:30 14:10 | 第 5 節 | 語文 (本土) | 彈性學習 (Chongming Reaches the World) | | 藝術與人文 (音樂) | |
| 14:20 15:00 | 第 6 節 | 社會 | 社會 | | 藝術與人文 (視覺藝術) | |
| 15:00 15:20 | 環保時間 | | | | 環保時間 | |
| 15:20 16:00 | 第 7 節 | 健康與體育 (健康) | 彈性學習 (巴克禮 e 時光) | | 綜合 | |
| 16:00 | 平安回家去 | | | | | |



級任導師：

臺南市東區崇明國小五年級日課表範例

| 時間 | 節數 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------------|----------------|------------------------|--------------------|-------------------------|---------------|-------------------|
| 7:40 7:55 | 環保時間 | | | | | |
| 8:00 8:30 | 晨光時間 | 升旗 學生朝會 | 教師晨會 | 導師時間 | 導師時間 | 晨讀時間 |
| 8:40 9:20 | 第 1 節 | 藝術與人文 (視藝) | 語文 (國語) | 彈性學習 (崇明看世界) | 語文 (國語) | 語文 (國語) |
| 9:30 10:10 | 第 2 節 | 數學 | 社會 | 彈性學習 (大愛巴克禮 -PBL) | 語文 (英語) | 語文 (國語) |
| 10:10 10:30 | 去運動吧！能使大腦更聰明哦！ | | | | | |
| 10:30 11:10 | 第 3 節 | 健康與體育 (體育) | 數學 | 自然 | 數學 | 數學 |
| 11:20 12:00 | 第 4 節 | 彈性學習 (大愛巴克禮 -本位) | 語文 (英語) | 自然 | 健康與體育 (健康) | 自然 |
| 12:00 12:40 | 午餐的約會 | | | | | |
| 12:40 13:20 | 甜蜜的夢鄉 | | | / | 甜蜜的夢鄉 | |
| 13:30 14:10 | 第 5 節 | 語文 (國語) | 彈性學習 (巴克禮 e 時光) | | 社會 | 彈性學習 (閱讀 e 起來) |
| 14:20 15:00 | 第 6 節 | 社會 | 語文 (本土) | | 藝術與人文 (音樂) | 健康與體育 (體育) |
| 15:00 15:20 | 環保時間 | | | | 環保時間 | |
| 15:20 16:00 | 第 7 節 | 綜合 | 藝術與人文 (音樂) | | 彈性英語 | 綜合 |
| 16:00 | 平安回家去 | | | | | |



級任導師：

臺南市東區崇明國小六年級日課表範例

| 時間 | 節數 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------------|----------------|------------------------|--------------------|-------------------------|---------------|-------------------|
| 7:40 7:55 | 環保時間 | | | | | |
| 8:00 8:30 | 晨光時間 | 升旗 學生朝會 | 教師晨會 | 導師時間 | 導師時間 | 晨讀時間 |
| 8:40 9:20 | 第 1 節 | 藝術與人文 (視藝) | 語文 (國語) | 彈性學習 (崇明看世界) | 語文 (國語) | 語文 (國語) |
| 9:30 10:10 | 第 2 節 | 數學 | 社會 | 彈性學習 (大愛巴克禮 -PBL) | 語文 (英語) | 語文 (國語) |
| 10:10 10:30 | 去運動吧！能使大腦更聰明哦！ | | | | | |
| 10:30 11:10 | 第 3 節 | 健康與體育 (體育) | 數學 | 自然 | 數學 | 數學 |
| 11:20 12:00 | 第 4 節 | 彈性學習 (大愛巴克禮 -本位) | 語文 (英語) | 自然 | 健康與體育 (健康) | 自然 |
| 12:00 12:40 | 午餐的約會 | | | | | |
| 12:40 13:20 | 甜蜜的夢鄉 | | | / | 甜蜜的夢鄉 | |
| 13:30 14:10 | 第 5 節 | 語文 (國語) | 彈性學習 (巴克禮 e 時光) | | 社會 | 彈性學習 (閱讀 e 起來) |
| 14:20 15:00 | 第 6 節 | 社會 | 語文 (本土) | | 藝術與人文 (音樂) | 健康與體育 (體育) |
| 15:00 15:20 | 環保時間 | | | | 環保時間 | |
| 15:20 16:00 | 第 7 節 | 綜合 | 藝術與人文 (音樂) | | 綜合 | 綜合 |
| 16:00 | 平安回家去 | | | | | |