

臺南市鹽水區岸內國民小學 112 學年度第一學期五年級綜合活動領域學習課程計畫 (  普通班 /  特教班 )

教材版本	康軒版	實施年級 (班級/組別)	五年級	教學節數	每週(2)節，本學期共(39)節		
課程目標	1.單元一「化解危機總動員」：了解並辨識周遭潛藏的危機，思考運用資源或策略化解危機的方法。 2.單元二「悅己納人」：認識自己與他人的特質，並且能欣賞和悅納。 3.單元三「我懂你的心」：培養多元性別間合宜的人際互動與情感表達，並在生活中能夠運用同理心與他人溝通。						
該學習階段 領域核心素養	綜-E-A1 認識個人特質，初探生涯發展，覺察生命變化歷程，激發潛能，促進身心健全發展。 綜-E-A3 規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。 綜-E-B1 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。 綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週 8/27-9/2 8/30(三) 開學	單元一化解危機總動員 活動 1 潛藏危機放大鏡	1	1.發現生活中存在的危機，並分享相關經驗。	3a-III-1 辨識周遭環境潛藏危機、運用各項資源或策略化解危機。	Ca-III-1 環境潛藏的危機。	自我評量	
第二週 9/3-9/9	單元一化解危機總動員 活動 1 潛藏危機放大鏡	2	1.從不同的來源覺察潛藏危機，並推論不同危機所可能帶來的困擾。 2.了解危機充斥於生活中，思考危機對生活造成的影響。	3a-III-1 辨識周遭環境潛藏危機、運用各項資源或策略化解危機。	Ca-III-1 環境潛藏的危機。	實作	
第三週 9/10-9/16	單元一化解危機總動員 活動 2 辨識危機小撇步	2	1.學習提早覺察生活周遭危機的方法。	3a-III-1 辨識周遭環境潛藏危機、運用各項資源或策略化解危	Ca-III-2 辨識環境潛藏危機的方法。	實作	

				機。			
第四週 9/17-9/23 9/23(六) 補 10/9(一)	單元一化解危機總動員 活動 2 辨識危機小撇步	3	1.運用資源蒐集並分析 危機相關資訊。 2.擬定辨識危機的重 點，並練習系統思考模 式。	3a-III-1 辨識周 遭環境潛藏危 機、運用各項資 源或策略化解危 機。	Ca-III-2 辨識 環境潛藏危機 的方法。	自我評量	
第五週 9/24-9/30 9/29(五) 中秋節	單元一化解危機總動員 活動 3 化解危機即轉機	2	1.思辨事前預防、當下 處理及事後檢視的危機 應變策略，並了解生活 中可用來化解危機的相 關資源。 2.認識化解危機的資 源、相關功能和運用方 式。	3a-III-1 辨識周 遭環境潛藏危 機、運用各項資 源或策略化解危 機。	Ca-III-3 化解 危機的資源或 策略。	自我評量 實作	
第六週 10/1-10/7	單元一化解危機總動員 活動 3 化解危機即轉機	2	1.演練遭遇危機時的化 解策略。	3a-III-1 辨識周 遭環境潛藏危 機、運用各項資 源或策略化解危 機。	Ca-III-3 化解 危機的資源或 策略。	實作	
第七週 10/8- 10/14 10/9(一) 10/10(二) 國慶日放 假二天	單元一化解危機總動員 活動 3 化解危機即轉機	1	1.歸納化解危機的步 驟。	3a-III-1 辨識周 遭環境潛藏危 機、運用各項資 源或策略化解危 機。	Ca-III-3 化解 危機的資源或 策略。	自我評量	
第八週 10/15-	單元二悅己納人 活動 1 特質停看聽	2	1.透過觀察同學在生活 中的表現，覺察同學的 個人特質。	1a-III-1 欣賞並 接納自己與他	Aa-III-1 自己 與他人特質的 欣賞及接納。	實作 自我評量	

10/21			2.探索自己的特質，並介紹自己。	人。	Aa-III-2 對自己與他人悅納的表現。		
第九週 10/22- 10/28	單元二悅己納人 活動 1 特質停看聽	2	1.比較自己認識的自己和同學眼中的自己的異同。	1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。	Aa-III-1 自己與他人特質的欣賞及接納。 Aa-III-2 對自己與他人悅納的表現。	實作	
第十週 10/29- 11/4 11/2-11/3 第一次定期評量	單元二悅己納人 活動 2 你我都特別	2	1.觀察不同特質的人面對同一件事情的反應及其原因。	1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。	Aa-III-1 自己與他人特質的欣賞及接納。 Aa-III-2 對自己與他人悅納的表現。	自我評量	
第十一週 11/5- 11/11	單元二悅己納人 活動 2 你我都特別	2	1.探索面對同一情境時，有不同做法與反應的原因。 2.練習以適當的態度，面對其他人的不同反應。	1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。	Aa-III-1 自己與他人特質的欣賞及接納。 Aa-III-2 對自己與他人悅納的表現。	自我評量 實作	
第十二週 11/12- 11/18	單元二悅己納人 活動 3 我們都很棒	2	1.嘗試對他人表達欣賞之意，並分享實踐行動的收穫。 2.思考自己的特質和優點，並自我悅納。	1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。	Aa-III-1 自己與他人特質的欣賞及接納。 Aa-III-2 對自己與他人悅納的表現。	自我評量	
第十三週 11/19-	單元二悅己納人 活動 3 我們都很棒	2	1.嘗試在生活互動中發揮自己的特質。	1a-III-1 欣賞並接納自己與他	Aa-III-1 自己與他人特質的	實作	

11/25			2.嘗試調整對自己表現不滿意的部分。	人。	欣賞及接納。 Aa-III-2 對自己與他人悅納的表現。		
第十四週 11/26- 12/2	單元二悅己納人 活動 3 我們都很棒	2	1.透過體驗與實踐，嘗試接納他人與悅納自己。 2.表現接納他人的態度，真誠的對他人表達欣賞與讚美。	1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。	Aa-III-1 自己與他人特質的欣賞及接納。 Aa-III-2 對自己與他人悅納的表現。	自我評量	
第十五週 12/3-12/9	單元三我懂你的心 活動 1 相互尊重	2	1.分享自己的想法，覺察與人互動時尊重差異的重要性。 2.主動了解性別平等的意義，形成個人對性別平等的看法。	2a-III-1 覺察多元性別的互動方式與情感表達，並運用同理心增進人際關係。	Ba-III-1 多元性別的人際互動與情感表達。	報告 自我評量	
第十六週 12/10- 12/16 12/11 校慶補假	單元三我懂你的心 活動 1 相互尊重	1	1.主動了解性別平等的意義，形成個人對性別平等的看法。 2.針對與性別相關的人際互動問題，找出可行的解決方式。	2a-III-1 覺察多元性別的互動方式與情感表達，並運用同理心增進人際關係。	Ba-III-1 多元性別的人際互動與情感表達。	自我評量 實作	
第十七週 12/17- 12/23	單元三我懂你的心 活動 1 相互尊重	2	1.針對與性別相關的人際互動問題，找出可行的解決方式。 2.省思自己與不同性別者的互動，了解與他人互動應注意的行為。	2a-III-1 覺察多元性別的互動方式與情感表達，並運用同理心增進人際關係。	Ba-III-1 多元性別的人際互動與情感表達。	實作 報告	
第十八週	單元三我懂你的心	2	1.透過分享討論，練習换位思考的模式。	2a-III-1 覺察多	Ba-III-1 多元性別的人際互	報告 實作	

12/24- 12/30	活動 2 用心經營		2.透過角色扮演，演練同理心的表達。	元性別的互動方式與情感表達，並運用同理心增進人際關係。	動與情感表達。 Ba-III-2 同理心的增進與實踐。 Ba-III-3 正向人際關係與衝突解決能力的建立。		
第十九週 12/31-1/6 1/1(一)元旦放假	單元三我懂你的心 活動 2 用心經營	1	1.記錄生活中發生的人際互動問題，並省思自己運用同理思考的結果。 2.從生活事件中分享自己及聆聽他人的想法，歸納出可能影響人際發展的關鍵。	2a-III-1 覺察多元性別的互動方式與情感表達，並運用同理心增進人際關係。	Ba-III-1 多元性別的人際互動與情感表達。 Ba-III-2 同理心的增進與實踐。 Ba-III-3 正向人際關係與衝突解決能力的建立。	自我評量	
第二十週 1/7-1/13 1/11-1/12 第二次定期評量	單元三我懂你的心 活動 2 用心經營	2	1.透過實作練習，發現會影響對方感受的原因。 2.藉由體驗活動中第三者的觀察，覺察自己與他人溝通時的樣態。	2a-III-1 覺察多元性別的互動方式與情感表達，並運用同理心增進人際關係。	Ba-III-1 多元性別的人際互動與情感表達。 Ba-III-2 同理心的增進與實踐。 Ba-III-3 正向人際關係與衝突解決能力的建立。	實作	
第二十一週 1/14-	單元三我懂你的心 活動 2 用心經營	2	1.透過實作練習，發現會影響對方感受的原	2a-III-1 覺察多元性別的互動方	Ba-III-1 多元性別的人際互	自我評量 實作	

<p>1/20 1/19(五) 上學期結 業式</p>		<p>因；並在生活中運用同理心思考，與人充分溝通。 2.思考適當表達的原則，實踐人際互動檢核表，省思還需要調整的地方。</p>	<p>式與情感表達，並運用同理心增進人際關係。</p>	<p>動與情感表達。 Ba-III-2 同理心的增進與實踐。 Ba-III-3 正向人際關係與衝突解決能力的建立。</p>		
---	--	---	-----------------------------	---	--	--

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「學習目標」應為結合「學習表現」(動詞)與「學習內容」(名詞)，整合為學生本單元應習得的學科本質知能。

◎「學習表現」與「學習內容」應為學校(可結合學年會議)應以學習階段為單位，清楚安排兩年內「學習表現」與「學習內容」如何規劃在各個單元讓學生習得。

◎「學習表現」與「學習內容」需呈現領綱完整文字，非只有代號，「融入議題實質內涵」亦是。

◎依據 109.12.10 函頒修訂之「臺南市十二年國民基本教育課程綱要國中小彈性學習課程規劃建議措施」中之配套措施，如有每位學生上台報告之「表現任務-評量方式」請用不同顏色的文字特別註記並具體說明。

臺南市鹽水區岸內國民小學 112 學年度第二學期五年級綜合活動領域學習課程計畫(  普通班/ 特教班)

教材版本	康軒版	實施年級 (班級/組別)	五年級	教學節數	每週(2)節，本學期共(36)節		
課程目標	1.單元一「與學習同行」：學習感興趣的事物，規畫並調整學習計畫，執行學習行動，培養自律與負責的素養。 2.單元二「生活資源全壘打」：了解各類資源，覺察媒體對生活的影響，培養媒體識讀能力，善用資源規畫策略以解決生活問題。 3.單元三「環境我來珍惜」：覺察人類影響自然生態的行為，省思環保習慣，實踐環境友善行動，珍惜生態資源與環境。						
該學習階段 領域核心素養	綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。 綜-E-B2 蒐集與應用資源，理解各類媒體內容的意義與影響，用以處理日常生活問題。 綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。						
課程架構脈絡							
教學期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第一週 2/11-2/17 2/16(五) 寒假結束，開學 2/17(六) 補 2/15(四)	單元一與學習同行 活動 1 學習任務大考驗	0	1.分享自己正在學習的事物，覺察學習動機與學習收穫。 2.回想自己曾妥善規畫的學習經驗，討論有效率的學習方式，進而覺察學習計畫的重要性，探討學習計畫的內容。	1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	Ab-III-1 學習計畫的規劃與執行。 Ab-III-2 自我管理策略。	報告 實作	
第二週 2/18-2/24	單元一與學習同行 活動 1 學習任務大考驗	2	1.找到自己想學習的事物，思考學習目標、方法、時間、資源等內容，擬定學習計畫並執行。	1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	Ab-III-1 學習計畫的規劃與執行。 Ab-III-2 自我管理策略。	報告 實作	
第三週	單元一與學習同行	1	1.執行學習計畫後，分享執	1b-III-1 規劃與	Ab-III-1 學習	自我評量	

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(新課綱版)

2/25-3/2 2/28(三) 和平紀念 日放假一 天	活動 2 自我管理效率高		行時發生的狀況，討論解決方法，進而了解管理時間的策略。	執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	計畫的規劃與執行。 Ab-III-2 自我管理策略。	實作	
第四週 3/3-3/9	單元一與學習同行 活動 2 自我管理效率高	2	1.檢討學習的問題後，思考學習計畫須調整之處，修正計畫並再次執行。	1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	Ab-III-1 學習計畫的規劃與執行。 Ab-III-2 自我管理策略。	自我評量 實作	
第五週 3/10-3/16	單元一與學習同行 活動 3 自律負責來學習	2	1.分享學習成果與收穫，了解成功學習的因素，並樂於學習。	1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	Ab-III-1 學習計畫的規劃與執行。 Ab-III-2 自我管理策略。	實踐	
第六週 3/17-3/23	單元一與學習同行 活動 3 自律負責來學習	2	1.檢討個人在生活中自律與負責的表現，覺察自我管理問題，了解自律的好處，主動用各種方法與策略，加強自我管理。	1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	Ab-III-1 學習計畫的規劃與執行。 Ab-III-2 自我管理策略。	實踐	
第七週 3/24-3/30	單元二生活資源全壘打 活動 1 資源讓生活多元	2	1.覺察生活中各類社會資源與支援系統，了解資源的運用。 2.學習各類資源的分析與判讀，比較各類資源的適用性，選擇適合自己的資源。	2c-III-1 分析與判讀各類資源，規劃策略以解決日常生活的問題。	Bc-III-1 各類資源的分析與判讀。	報告 實作	
第八週 3/31-4/6	單元二生活資源全壘打 活動 1 資源讓生活多元	2	1.學習各類資源的分析與判讀，比較各類資源的適用性，	2c-III-1 分析與判讀各類資	Bc-III-1 各類資源的分析與	報告 實作	

4/4(四)- 4/5(五)兒 童節級清 明節放假			選擇適合自己的資源。 2.釐清使用資源的正確做法，避免濫用或誤用。	源，規劃策略 以解決日常生 活的問題。	判讀。		
第九週 4/7-4/13	單元二生活資源全壘打 活動 2 生活中的媒體	2	1.分享使用媒體的經驗，了解媒體的功能與影響。 2.蒐集不同媒體對同一件事的報導，分析報導的多元角度，影響判斷事件的看法。	2c-III-1 分析與 判讀各類資 源，規劃策略 以解決日常生 活的問題。	Bc-III-2 媒體 對日常生活的 影響。	實作 實踐	
第十週 4/14-4/20	單元二生活資源全壘打 活動 2 生活中的媒體	2	1.覺察訊息傳播對人們的影響，學習查證不實訊息並判斷，增進媒體識讀能力。	2c-III-1 分析與 判讀各類資 源，規劃策略 以解決日常生 活的問題。	Bc-III-2 媒體 對日常生活的 影響。	實作 實踐	
第十一週 4/21-4/27	單元二生活資源全壘打 活動 2 生活中的媒體	2	1.探討網路不當言論與霸凌，了解正確使用媒體資源的做法，省思自己的行為並調整。	2c-III-1 分析與 判讀各類資 源，規劃策略 以解決日常生 活的問題。	Bc-III-2 媒體 對日常生活的 影響。	實作 實踐	
第十二週 4/28-5/4	單元二生活資源全壘打 活動 3 資源活用百分百	2	1.規畫運用各類社會資源進行活動，學習靈活的運用資源，解決活動時發生的問題。	2c-III-1 分析與 判讀各類資 源，規劃策略 以解決日常生 活的問題。	Bc-III-3 運用 各類資源解決 問題的規劃。	實踐	
第十三週 5/5-5/11	單元二生活資源全壘打 活動 3 資源活用百分百	2	1.規畫運用各類社會資源進行活動，學習靈活的運用資源，解決活動時發生的問題。 2.透過活動歸納問題解決策	2c-III-1 分析與 判讀各類資 源，規劃策略 以解決日常生	Bc-III-3 運用 各類資源解決 問題的規劃。	實踐	

			略，分享運用資源完成活動的收穫與感受，省思並嘗試調整，在生活中持續實踐。	活的問題。			
第十四週 5/12-5/18	單元三環境我來珍惜 活動 1 生態環境 SOS	2	1.覺察地球環境改變對自然生態的影響，認識目前面臨生存危機的生物。 2.觀察生活周遭，踏查並了解社區的生態環境，覺察人類行為對環境的影響，實踐愛護社區行動。	3d-III-1 實踐環境友善行動， 珍惜生態資源與環境。	Cd-III-1 生態資源及其與環境的相關。 Cd-III-2 人類對環境及生態資源的影響。	實作報告	
第十五週 5/19-5/25	單元三環境我來珍惜 活動 1 生態環境 SOS	2	1.觀察生活周遭，踏查並了解社區的生態環境，覺察人類行為對環境的影響，實踐愛護社區行動。	3d-III-1 實踐環境友善行動， 珍惜生態資源與環境。	Cd-III-1 生態資源及其與環境的相關。 Cd-III-2 人類對環境及生態資源的影響。	實作報告	
第十六週 5/26-6/1	單元三環境我來珍惜 活動 1 生態環境 SOS	2	1.認識臺灣與世界各地環保人士與團體所做的行動，了解保護生態環境的各種做法。	3d-III-1 實踐環境友善行動， 珍惜生態資源與環境。	Cd-III-1 生態資源及其與環境的相關。 Cd-III-2 人類對環境及生態資源的影響。	實作報告	
第十七週 6/2-6/8 6/6-6/7 畢業生定期評量	單元三環境我來珍惜 活動 2 家庭綠色消費 Go	2	1.認識生活中的各類環保標章，調查家中的友善環境產品。	3d-III-1 實踐環境友善行動， 珍惜生態資源與環境。	Cd-III-3 生態資源與環境保護行動的執行。 Cd-III-4 珍惜生態資源與環境保護情懷的	實作	

					展現。		
第十八週 6/9-6/15 6/10(一) 端午節放假	單元三環境我來珍惜 活動 2 家庭綠色消費 Go	1	1.把友善環境行動落實在生活中，和家人一起實踐綠色消費。	3d-III-1 實踐環境友善行動，珍惜生態資源與環境。	Cd-III-3 生態資源與環境保護行動的執行。 Cd-III-4 珍惜生態資源與環境保護情懷的展現。	實作	
第十九週 6/16-6/22 6/19(三) 畢業典禮 6/20-6/21 第二次定期評量	單元三環境我來珍惜 活動 3 愛地球 Do our best	2	1.蒐集生活中的環保妙方，回顧做過的環保行動，思考可加強執行之處。 2.省思家庭的環保習慣，擬定家庭綠色生活環保行動，執行後再修正並持續落實。	3d-III-1 實踐環境友善行動，珍惜生態資源與環境。	Cd-III-3 生態資源與環境保護行動的執行。 Cd-III-4 珍惜生態資源與環境保護情懷的展現。	自我評量 實踐	
第二十週 6/23-6/29 6/28(五) 結業式	單元三環境我來珍惜 活動 3 愛地球 Do our best	2	1.省思家庭的環保習慣，擬定家庭綠色生活環保行動，執行後再修正並持續落實。 2.展現環保的成果，嘗試更多環保創意行動，省思並改進不夠環保的習慣，培養珍惜自然生態與環境保護的情懷。	3d-III-1 實踐環境友善行動，珍惜生態資源與環境。	Cd-III-3 生態資源與環境保護行動的執行。 Cd-III-4 珍惜生態資源與環境保護情懷的展現。	自我評量 實踐	