

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立寶仁國民小學 111 學年度全校一週作息時間表(低年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|------|------|------|---|---|
| 7:45~8:05 | 晨光時間 | | | | | |
| 8:05~8:45 | 1 | | | | | |
| 8:53~9:33 | 2 | | | | | |
| 9:48~10:28 | 3 | | | | | |
| 10:36~11:16 | 4 | | | | | |
| 11:31~12:11 | 精進課程 | | | | | |
| 12:11~12:46 | 午餐刷牙時間 | | | | | |
| 12:46~13:15 | 午間靜息 | | | | | |
| 13:25~14:05 | 5 | 精進課程 | | 精進課程 | | |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:10~15:50 | 7 | | 精進課程 | | | |
| 15:50~ | 平安回家去 | | | | | |

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立寶仁國民小學 111 學年度全校一週作息時間表(中年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|---|---|------|------|------|
| 7:45~8:05 | 晨光時間 | | | | | |
| 8:05~8:45 | 1 | | | | | |
| 8:53~9:33 | 2 | | | | | |
| 9:48~10:28 | 3 | | | | | |
| 10:36~11:16 | 4 | | | | | |
| 11:31~12:11 | 精進課程 | | | | | |
| 12:11~12:46 | 午餐刷牙時間 | | | | | |
| 12:46~13:15 | 午間靜息 | | | | | |
| 13:25~14:05 | 5 | | | 精進課程 | | 精進課程 |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:10~15:50 | 7 | | | | 精進課程 | |
| 15:50~ | 平安回家去 | | | | | |

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立寶仁國民小學 111 學年度全校一週作息時間表(高年級)

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------|---|---|------|------|---|
| 7:45~8:05 | 晨光時間 | | | | | |
| 8:05~8:45 | 1 | | | | | |
| 8:53~9:33 | 2 | | | | | |
| 9:48~10:28 | 3 | | | | | |
| 10:36~11:16 | 4 | | | | | |
| 11:31~12:11 | 精進課程 | | | | | |
| 12:11~12:46 | 午餐刷牙時間 | | | | | |
| 12:46~13:15 | 午間靜息 | | | | | |
| 13:25~14:05 | 5 | | | 精進課程 | | |
| 14:20~15:00 | 6 | | | | | |
| 15:10~15:50 | 7 | | | | 精進課程 | |
| 15:50~ | 平安回家去 | | | | | |