

臺南市公立南化區南化國民小學 112 學年度第一學期五年級彈性學習 小泰山增能素養 課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱 (中系統)	小泰山增能素養	實施年級 (班級組別)	五年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	1. ☐ 統整性探究課程 (☐ 主題 ☐ 專題 ☐ 議題) 3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☐ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☒ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	關係與表現－體察自己與他人的互動的關係，透過體驗探索及多元表徵，發展生命潛能。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。							
課程目標	具備健全身心，認識他人與自己的個人特質，並能理解他人的感受與想法，進而達到人際互動的正向發展。							
配合融入之領域 或議題	☐國語文 ☐英語文 ☐英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☒社會 ☐自然科學 ☐藝術 ☒綜合活動 ☒健康與體育 ☐生活課程 ☐科技 ☐科技融入參考指引 ☒性別平等教育 ☒人權教育 ☒環境教育 ☐海洋教育 ☒品德教育 ☐生命教育 ☐法治教育 ☐科技教育 ☐資訊教育 ☐能源教育 ☐安全教育 ☐防災教育 ☐閱讀素養 ☐多元文化教育 ☐生涯規劃教育 ☒家庭教育 ☐原住民教育☐戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	透過體驗、團體活動、閱讀文本等形式，融合友善校園、性別平等教育、性侵害防治教育、家庭教育、家暴防治教育與環境教育等重要議題，培養問題解決之能力與正確的公民意識。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1 週	0	反霸凌 (友善校園)	2a-III-1 關注社會、自然、 人文環境與生活 方式的互動關係。 (社) 2b-III-1	1. 校園霸凌 的各種型態。 2. 基本的法 律規範。	1. 覺察校園 霸凌的各種 型態。 2. 體認校園 霸凌的相關 法律責	1. 覺察：校園霸凌的各種型態。 2. 體認：校園霸凌的相關法律責任。 3. 運用：合宜的行為，以因應不同情境。	1. 口語評量：能說出何謂校園霸凌及其形態。 2. 實作評	校園霸凌防治 ppt

			體認人們對社會事物與環境有不同的認知、感受、意見與表現方式，並加以尊重。(社) 覺察多元性別的互動方式與情感表達，並運用同理心增進人際關係。(綜) 品 E3 溝通合作與和諧人際關係。		任。 3. 運用合宜的行為，以因應不同情境。		量：能表現合宜的禮儀和行為。	
第 2-7 週	5	男生女生配 (性別平等教育)	2a-III-1 關注社會、自然、人文環境與生活方式的互動關係。(社) 2c-III-1 反省自己或社會的價值觀、偏見與歧視，並探究其緣由。(社) 3c-III-2 發揮各人不同的專長，透過分工進行團隊合作。(社) 1c-III-3	1. 青春期的生理變化。 2. 正確良好的保健習慣。 3. 兩性平等的正確言行舉止。 4. 社會對男女存在的一般刻板印象。	1. 了解青春期的身體變化。 2. 探究正確身體的保健習慣。 3. 欣賞並接納自己和別人的身體差異 4. 反省自己或社會所隱藏的刻板印象，並探究其緣由。 5. 運用同理心，以培養自己與異	1. 了解：青春期的身體變化。 2. 探究：良好的身體保健方式。 3. 接納：自己與他人的獨特性。 4. 反省：自己或社會存在的刻板印象。 5. 探究：與他人正確的相處方式。	1. 口頭發表：能說出青春期的身體變化及身體保健方式。 2. 課堂練習：能依模擬情境，演示如何與他人合宜的交往。 3. 紙本回饋：能完	1. 行政院衛生署青春學生手冊。 2. 「有什麼不同」學習單。 3. 「進入青春期的事」影片。

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			了解身體活動對身體發展的關係。(健) 2a-III-1 關注健康議題受到個人、家庭、學校與社區等因素的交互作用之影響。(健) 1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。(綜) 2a-III-1 覺察多元性別的互動方式與情感表達，並運用同理心增進人際關係。(綜) 性 E7 解讀各種媒體所傳遞的性別刻板印象。		性之間的正確相處方式。		成「有什麼不同」學習單。	
第 8-10 週	3	勇敢說「不」 (性侵害防治教育)	1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。(綜) 1d-III-1 覺察生命的變化與發展歷程，實踐尊重和珍惜生	1. 性侵害與性騷擾的定義。 2. 性侵害與性騷擾的預防的方法。	1. 尊重他人身體的界限。 2. 認識性侵害與性騷擾的差異。	1. 尊重：他人身體的界限。 2. 認識：性侵害與性騷擾的差異。 3. 表達：拒絕性騷擾。 4. 討論：性侵害與性騷擾預防的方法。 5. 關注：性侵害與性騷擾防	1. 口語評量：能說明性侵害與性騷擾的差異，並表達拒絕毒品的	1. 勇敢說「不」ppt 2. 「性侵害防治」學習單

			命。(綜) 3b-III-4 能於不同的生活情境中， 運用 生活技能。(健) 3c-III-1 聆聽 他人意見， 表達 自我觀點，並能與他人 討論 。(社) 性 E5 認識性騷擾、性侵害、性霸凌的概念及其求助管道。	3. 相關法律常識。	3. 覺察 性侵害與性騷擾的預防的方法。 4. 能與他人 討論 性侵害與性騷擾預防的方法。 5. 能 關注 性侵害與性騷擾防治法律常識	治法律常識。	態度。 2. 回答問題 ：性侵害與性騷擾預防的方法及相關法律責任。 3. 紙筆測驗：完成「性侵害防治」學習單。	
第 11-13 週	3	我愛我的家人 (家庭教育)	2c-III-1 分析 與 判讀 各類資源， 規劃 策略以解決日常生活的問題。(綜) 3b-III-2 獨立 演練 大部分的人際 溝通互動 技能。(健) 3c-III-1 聆聽 他人意見， 表達 自我觀點，並能與他人 討論	1. 家與自己的關係性。 2. 與家人的良性互動。	1. 分析 家人與自己的關係，並向同學 表達 家人對自己的重要性。 2. 透過情境模擬， 演練 與家人的良性互動的方式。	1. 分析 ：家人對自己的重要性。 2. 演練 ：透過情境模擬，與家人的良性互動的方式。 3. 討論 ：與家人有效的溝通，減少衝突的方法。	1. 實作評量 ：透過情境模擬，演示與家人的良性互動的方式。 2. 回答問題 ：與家人有效溝通的方法。	無

			論。(社) 家 E3 家人的多元角色 與責任。		3. 與同學討 論，如何 有效的溝 通，以增 進彼此的 感情，減 少親子間 的衝突。			
第 14-16 週	3	家暴！stop (家庭暴力防治)	3a-III-1 辨識周遭環境的 潛藏危機，運用 各項資源或策略 化解危機。(綜) 3b-III-2 獨立演練大部分 的人際溝通互動 技能。(健) 3b-III-4 能於不同的生活 情境中，運用生 活技能。(健) 3b-III-2 體認並願意維護 公民價值與生活 方式。(社) 人 E1 認識人權是與生 俱有的、普遍	1. 家庭暴力 防治的重 要性。 2. 自我保護 的方法。 3. 家暴情境 模 擬 練 習。 4. 社會資源 的運用。	1. 體認家庭 暴力防治 的重要 性。 2. 辨識家庭 暴力的潛 藏危機， 並運用策 略化解危 機。 3. 透過情境 模擬，演 練如何自 我保護。 4. 運用各項 社會資 源，並瞭 解如何應 用。	1. 辨識：何謂家庭暴力。 2. 運用：自我保護的方法， 以降低傷害。 3. 認識：各項社會資源，並 瞭解如何應用。	1. 口頭發 表：家庭 暴力的定 義。 2. 回答問 題：能正 確說出各 項社會資 源及其連 絡方式。 3. 實作評 量：透過 情境模 擬，學習 自我保護 的策略。	1. 「監護風雲」電影

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			的、不容剝奪的。					
第 17-21 週	4	拯救地球大作戰 (環境教育)	3b-III-1 持續 參與 服務活動， 省思 服務學習的意義， 展現 感恩、利他的情懷。(綜) 2a-III-1 關注 社會、自然、人文環境與生活方式的互動關係。(社) 3c-III-2 發揮 各人不同的專長，透過分工進行團隊 合作 。(社) 環 E2 覺知 生物生命的美與價值， 關懷 動、植物的生命。	1. 地球遭受到的破壞。 2. 地球的破壞與我們的關係。 3. 綠色能源的類別。 4. 地球保護行動。	1. 關注 地球遭受到的破壞(溫室效應、冰山融化、海平面上升、全球暖化……)。 2. 覺知 地球的破壞與我們的關係。 3. 覺知 綠色能源的類別。 4. 發揮 自己的能力， 參與 地球保護行動。	1. 關注 ：地球遭受到的破壞。 2. 覺知 ：綠色能源的類別。 3. 參與 ：地球保護行動。	1. 回答問題 ：綠色能源的類別。 2. 口頭發表 ：分享如何落實地球保護行動。	1. 「不願面對的真相」的影片。 2. 「發燒中的地球」的影片。

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市公立南化區南化國民小學 112 學年度第二學期五年級彈性學習 小泰山增能素養 課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱 (中系統)	小泰山增能素養	實施年級 (班級組別)	五年級	教學節數	本學期共(20)節			
彈性學習課程 四類規範	1. ☐ 統整性探究課程 (☐ 主題 ☐ 專題 ☐ 議題) 3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類： ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類： ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類： ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☐ 服務學習 ☐ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☐ 自治活動 ☐ 班級輔導 ☒ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	關係與表現－體察自己與他人的互動的關係，透過體驗探索及多元表徵，發展生命潛能。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 E-C1 具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，培養公民意識，關懷生態環境。							
課程目標	具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。							
配合融入之領域 或議題	☐國語文 ☐英語文 ☐英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☒社會 ☒自然科學 ☐藝術 ☒綜合活動 ☒健康與體育 ☐生活課程 ☐科技 ☐科技融入參考指引 ☒性別平等教育 ☒人權教育 ☒環境教育 ☐海洋教育 ☐品德教育 ☐生命教育 ☒法治教育 ☐科技教育 ☐資訊教育 ☐能源教育 ☐安全教育 ☐防災教育 ☐閱讀素養 ☐多元文化教育 ☐生涯規劃教育 ☒家庭教育 ☐原住民教育☐戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	透過不同教學方法，引導學童關注友善校園、性別平等教育、性侵害防治教育、家庭教育、家暴防治教育與環境教育等重要議題，並透過多元評量，培養學童問題解決的能力，進而理解並遵守社會道德規範。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1 週	0	反毒 (友善校園)	3c-III-1 聆聽他人意見， 表達自我觀點， 並能與他人討論。 (社) 2a-III-1	1. 毒品的種類。 2. 毒品防範的概念。 3. 毒品拒絕的方法。	1. 能仔細聆聽並認識毒品的種類。 2. 能清楚表達並拒絕	1. 表達：說明毒品的種類。 2. 表現：拒絕毒品的態度。 3. 討論：毒品預防的方法。 4. 關注：毒品防治法律常識	1. 口語評量：能說明毒品的種類，並表達拒絕毒品的態	毒品防治 ppt

			關注健康議題受到個人、家庭、學校與社區等因素的交互作用之影響。(健) 2c-III-2 表現同理心、正向溝通的團隊精神。(健) 法 E7 認識責任。	4. 相關法律常識。	毒品。 3. 能與他人討論毒品預防的方法。 4. 能關注毒品防治法律常識		度。 2. 回答問題：毒品預防的方法及相關法律責任。	
第 2-7 週	6	「畫」破刻板， 職業一百 (性別平等教育)	2b-III-1 體認人們對社會事物與環境有不同的認知、感受、意見與表現方式，並加以尊重。(社) 3b-III-2 摘取及整理社會議題相關資料的重點，判讀其正確性及價值，並加以描述和解釋。(社) 1a-III-1 認識生理、心理與社會各層面健康的概念。(健)	1. 職業性別刻板化印象。 2. 依個人特質所選擇職業。 3. 模擬生涯規劃。	1. 認識並破除存在於個人內心或社會的性別刻板化印象。 2. 透過摘取及整理資料，破除職業性別刻板印象。 3. 體認不同性別者的興趣與專長為什麼具有異同。	1. 認識：職業性別刻板化印象。 2. 體認：不同性別者間存在的異同。 3. 尊重：他人的特質及其選擇。 4. 運用：生涯資訊，進行生涯規劃之初探。	1. 紙本練習：完成『夢想起飛』學習單。 2. 口頭發表：普遍存在的職業性別刻板化印象。 3. 課堂練習：根據個人特質與興趣，進行生涯規劃。	1. 各行各業影片或圖片。 2. 學習單『職業分工』 3. 學習單『夢想起飛』

			1c-III-1 運用生涯資訊，初探自己的生涯發展。(綜) 3c-III-1 尊重與關懷不同的族群，理解並欣賞多元文化。(綜) 性 E3 覺察性別角色的刻板印象，了解家庭、學校與職業的分工，不應受性別的限制。		4. 透過討論，學生能熱烈的論參與並尊重他人依特質所選擇的職業。 5. 運用生涯資訊，說明如何發展自己興趣與專長的具體作法，並試著進行生涯規劃之初探。			
第 8-10 週	3	最後警戒線 (性侵害防治)	1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。(綜) 1d-III-13b-III-2 獨立演練大部分的人際溝通互動技能。(健) 3c-III-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能與他人討論。(社) 人 E10	1. 性侵害與性騷擾的定義。 2. 性騷擾拒絕的方法。 3. 相關法律常識。	1. 認識性侵害與性騷擾的差異。 2. 能清楚表達並拒絕性騷擾。 3. 能與他人討論性侵害與性騷擾預防的方法。 4. 能關注性	1. 認識：性侵害與性騷擾的差異。 2. 表達：拒絕性騷擾。 3. 討論：性侵害與性騷擾預防的方法。 4. 關注：性侵害與性騷擾防治法律常識。	1. 口語評量：能說明性侵害與性騷擾的差異，並表達拒絕毒品的態度。 2. 回答問題：性侵害與性騷擾預防的方法及相	1. 「性侵害與性騷擾」概念挑戰題

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			認識隱私權與日常生活的關係。		侵害與性騷擾防治法律常識		關法律責任。	
第 11-13 週	3	家有一老，如有一寶 (家庭教育)	2c-III-1 分析與判讀各類資源，規劃策略以解決日常生活的問題。(綜) 3b-III-2 獨立演練大部分的人際溝通互動技能。(健) 3c-III-1 聆聽他人意見，表達自我觀點，並能與他人討論。(社) 家 E6 關心及愛護家庭成員。	1. 祖父母與我們之間的異同。 2. 未來自己當了阿公、阿嬤的理想圖像 3. 老年體驗營活動	1. 分析祖父母與我們之間，行為舉止、想法、外貌等方面的異同。 2. 表達未來的我與兒孫的相處情形。 3. 演練並感受老年狀況的體驗營活動 4. 能對家中祖父母表達關心及愛護。	1. 分析：祖父母與我們之間的異同。 2. 表達：未來的我與兒孫的相處情形。 3. 演練：老年體驗活動。 4. 關心：關懷家中長者。	1. 口頭發表：祖父母與自己的故事。 2. 實作體驗：感受老年身體行動不變的狀態。	1. 繪本「跟著爺爺看」 2 年老體驗的物品(腳綁沙包、無度數的模糊鏡片、耳塞棉花)
第 14-16 週	3	遠離暴力！別忘 113 (家庭暴力防治)	3a-III-1 辨識周遭環境的潛藏危機，運用各項資源或策略化解危機。(綜) 3b-III-4	1. 家庭暴力的定義。 2. 自我保護的方法。 3. 社會資源的運用。	1. 辨識家庭暴力。 2. 運用生活技能，學習自我保護的方	1. 辨識：何謂家庭暴力。 2. 運用：自我保護的方法，以降低傷害。 3. 認識：各項社會資源，並瞭解如何應用。	1. 紙本練習：家庭暴力學習單。 2. 口頭發表：家庭	1. 「100 公分的世界」影片 2. 家庭暴力學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			能於不同的生活情境中， 運用 生活技能。(健) 3b-III-2 人 E1 認識 人權是與生俱有的、普遍的、不容剝奪的。		法。 3. 認識 各項社會資源，並瞭解如何應用。		暴力的定義。 3. 回答問題 ：能正確說出各項社會資源及其連絡方式。	
第 17-20 週	3	正負 2 度 C (環境教育)	2a-III-1 關注 社會、自然、人文環境與生活方式的互動關係。(社) tr-III-1 能將自己及他人所觀察、記錄的自然現象與習得的知識 互相連結 ， 察覺 彼此間的關係，並 提出 自己的想法及 知道 與他人的差異。(自) 環 E8 認識 天氣的溫度、雨量要素與覺察氣候的趨勢	1. 地球氣候的改變。 2. 「全球氣候暖化」的原因。 3. 「極端氣候」的影響。	1. 關注 地球氣候的改變。 2. 提出 「全球氣候暖化」的原因。 3. 察覺 「極端氣候」的影響。	1. 關注 ：地球氣候的改變。 2. 提出 ：「全球氣候暖化」的原因。 3. 察覺 ：「極端氣候」對我們生活的影響。	1. 紙本練習 ：完成「正負 2 度 C」的學習單 2. 回答問題 ：「全球氣候暖化」的可能原因。 3. 口頭發表 ：「極端氣候」對我們生活的影響。	1. 觀看『北極遭逢歷史高溫，冰雪快速融化中』影片 2. 「正負 2 度 C」影片 2. 「正負 2 度 C」的學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(其他類)

			及極端氣候的現象。					
--	--	--	-----------	--	--	--	--	--

- ◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。
- ◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。