

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區七股國民小學 111 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	迎 向 朝 陽 上 學 去					
7:40~8:00	師生晨間共讀					
8:00~8:20	晨間打掃（二、四資源回收）					
8:20~8:40		晨間運動	晨間運動	晨間運動	兒童週會	晨間運動
8:40~8:50		導師時間	導師時間	導師時間		導師時間
8:50~9:30	1					
9:40~10:20	2					
10:20~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:20~16:00	7					
16:00~16:40	8					
16:40~	平安回家去			平安回家去		

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正