

臺南市公立麻豆區麻豆國民中學 111 學年度第 1 學期全年級健康與體育(體育)領域學習課程(調整)計畫(特教班)

教材版本	體育(自編)	實施年級(班級/組別)	特教班全年級	教學節數	每週(3)節，本學期共(63)節		
課程目標	1. 培養具備體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 2. 養成規律運動的習慣。 3. 培養體育問題解決及規劃執行的能力。 4. 培養良好人際關係與團隊合作精神。						
該學習階段 領域核心素養	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程架構脈絡							
教學 期程	單元與活動名稱	節數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第 1 周	健康促進- 傳接球	3	1. 能具備體育運動的知識、態度與技能。 2. 能養成規律運動的習慣。 3. 能培養體育問題解決及規劃執行的能力。 4. 能善用體育運動的相關資訊、產品和服務的素養。 5. 能培養良好人際關係與團隊合作精神。	1c-IV-1 了解常見運動的規則。	Bc-IV-2 終身運動習慣的建立	實際操作 行為觀察	家 J11 規劃與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。
第 2 周		3		1c-IV-2 認識與選擇安全的運動情境。	Cb-IV-2 常用運動設施的安全使用規定。		
第 3 周		3		1d-IV-3 認識生活常見運動比賽的策略。	Cd-IV-1 常見戶外休閒運動的應用。		
第 4 周		3		2c-IV-1 展現運動禮節	Ga-IV-1 跑、跳與投擲的基本技巧。		
第 5 周		3		2c-IV-2 表現利他合群與和諧互動的態度	Bc- I -1 常見暖身伸展動作的認識。		
第 6 周		3		4c-IV-3 規劃日常生活的運動計畫。	Cb- I -1 基本的運動安全常識與運動對身體健康的益處。		
第 7 周		3		4d-IV-3 執行提升體適能的身體活動。			
第 8 周	健康促進- 跑步及健身	3					
第 9 周		3					
第 10 周		3					
第 11 周		3					
第 12 周		3					
第 13 周		3					
第 14 周		3					
第 15 周	健康促進- 戶外運動設施使用	3					
第 16 周		3					
第 17 周		3					
第 18 周		3					
第 19 周		3					
第 20 周		3					
第 21 周		3					

臺南市公立麻豆區麻豆國民中學 111 學年度第 2 學期全年級健康與體育(體育)領域學習課程(調整)計畫(特教班)

教材版本	體育(自編)	實施年級(班級/組別)	特教班全年級	教學節數	每週(3)節，本學期共(60)節		
課程目標	1. 培養具備體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 2. 養成規律運動的習慣。 3. 培養體育問題解決及規劃執行的能力。 4. 培養良好人際關係與團隊合作精神。						
該學習階段 領域核心素養	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。 健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。 健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。						
課程架構脈絡							
教學 期程	單元與活動名稱	節 數	學習目標	學習重點		表現任務 (評量方式)	融入議題 實質內涵
				學習表現	學習內容		
第 1 周	健康促進- 室內運動	3	1. 能具備體育運動的知識、態度與技能。 2. 能養成規律運動的習慣。 3. 能培養體育問題解決及規劃執行的能力。 4. 能善用體育運動的相關資訊、產品和服務的素養。 5. 能培養良好人際關係與團隊合作精神。	1c-IV-1 了解常見運動的規則。	Bc-IV-2 終身運動習慣的建立	實際操作 行為觀察	家 J11 規劃與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。
第 2 周		3		1c-IV-2 認識與選擇安全的運動情境。	Cb-IV-2 常用運動設施的安全使用規定。		
第 3 周		3					
第 4 周		3					
第 5 周		3					
第 6 周		3					
第 7 周		3					
第 8 周	健康促進- 跑步及健身	3	2c-IV-1 展現運動禮節	Ga-IV-1 跑、跳與投擲的基本技巧。			
第 9 周		3					
第 10 周		3					
第 11 周		3					
第 12 周		3					
第 13 周		3					
第 14 周		3					
第 15 周	健康促進- 體適能	3	2c-IV-2 表現利他合群與和諧互動的態度	Bc- I -1 常見暖身伸展動作的認識。			
第 16 周		3					
第 17 周		3					
第 18 周		3					
第 19 周		3					
第 20 周		3					
				4c-IV-3 規劃日常生活的運動計畫。	Cb- I -1 基本的運動安全常識與運動 對身體健康的益處。		
				4d-IV-3 執行提升體適能的身體活動。			