

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市天主教聖功女中 111 學年度全校一週作息時間表(七至九年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:25-8:00	0	晨讀與班級自治				
8:05-8:50	1	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
9:00-9:45	2	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
10:00-10:45	3	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
10:55-11:40	4	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
11:40-12:55		午餐、午間靜息				
12:55-13:40	5	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
13:50-14:35	6	領域學習	領域學習	彈性/班會	領域學習	領域學習
14:45-15:30	7	領域學習	領域學習	彈性/社團	領域學習	領域學習
15:30-15:50		環境整理與服務學習				
15:50-16:35	8	課業輔導與補救教學				