

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立竹橋國民中學 111 學年度全校一週作息時間表

時間	星期	一	二	三	四	五
	節次					
7:30 前	快樂來上學					
7:30~7:50	自主學習					
7:50~8:10		環境整理	朝會時間	晨間閱讀(七) 體適能(八) 英語時間(九)	英語時間 (七) 晨間閱讀(八) 體適能(九)	體適能(七) 英語時間(八) 晨間閱讀(九)
8:15~9:00	1	領域教學與彈性學習				
9:10~9:55	2	領域教學與彈性學習				
9:55~10:10	課 間 活 動					
10:10~10:55	3	領域教學與彈性學習				
11:05~11:50	4	領域教學與彈性學習				
11:50~13:00	午餐、午間靜息					
13:10~13:55	5	領域教學與彈性學習				
14:05~14:50	6	領域教學與彈性學習				
15:00~15:45	7	領域教學與彈性學習				
16:00~16:45	8	課業輔導學習扶助教學				
16:45~	平安回家去					

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。