

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市私立昭明國民中學 111 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35		點名				
7:35~8:20		晨讀				
8:30~9:15	1	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習
9:25~10:10	2					
10:20~11:05	3					
11:15~12:00	4					
12:00~13:10		午餐、潔牙、午間靜息				
13:20~14:05	5	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習	領域教學與彈性學習
14:15~15:00	6					
15:10~15:55	7					
15:55~16:15		打掃				
16:15~17:00	8	課業輔導				
17:00~		平安回家去				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。