

臺南市立後甲國民中學 111 學年度第一學期九年級(藝術才能專長領域)(體育專業領域)課程計畫

課程名稱	體育專長	實施年級 (班級組別)	九年級/羽球	教學 節數	本學期共(147)節			
課程規範	<input checked="" type="checkbox"/> ● 領域學習課程-部定專長領域 <input type="checkbox"/> 藝術才能班 部定 專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> ● 體育班部定體育專業 <input checked="" type="checkbox"/> ● 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程： <input type="checkbox"/> 藝術才能班 校訂 專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> ● 體育班校訂體育專業							
設計理念	(一) 培養羽球專項之競技體能：依羽球專項運動之特性執行個人體能訓練，增進羽球專項運動之競技體適能。 (二) 精進羽球專項之技術水準：藉由羽球專項運動技術學習與鍛鍊，發展個人與團隊之羽球專項運動技術水準。 (三) 發展羽球專項之戰術運用：能經由羽球專項運動戰術戰略之執行與練習，應用於實際羽球專項運動比賽中。 (四) 提升羽球專項運動之心理素質：能運用科學之訓練方法，有效發展並提昇羽球專項運動競賽之心理素質。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 C 社會參與 C1 道德實踐與公民意識							
課程目標	一、第一階段 (一)能理解並做出基本動作、攻守步伐以及規則講解。 (二)能做理解並熟練基本動作、小組合作、防守概念。 (三)能理解、熟練並操作基本動作、小組攻守、模擬賽。 (四)熟練流暢表現出基本動作、分科訓練、小組合作。 二、第二階段 (一)理解分科訓練、系統機遇戰、模擬賽。 (二)熟練分科訓練、戰術訓練、狀況訓練。 (三)操作分科訓練、戰術訓練、練習賽。 (四)熟練並執行隊之攻守、練習賽、缺點檢討。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器材

<p>第一週 08/28~09/03 08/30(二) 開學日</p>	7	<p>介紹本學期課程 基礎能力測試</p>	<p>p-III-1 認識並 練習網/牆性球 類運動體能訓 練處方</p>	<p>p-III-A1 網 /牆性球類 運動基本柔 軟度、肌 (耐)力 與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度</p>	<p>讓學生了解課 堂規範、了解 學生基礎能力</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 說明上課注意事 項及規定 2. 進行分組 3. 基礎能力測試 	<p>口頭發問、實 作、測驗</p>	<p>自編教材</p>
<p>第二週 09/04~09/10 09/09(五) 中秋節補假</p>	7	<p>基本動作分解介 紹與實作</p>	<p>p-III-1 認識並 練習網/牆性球 類運動體能訓 練處方</p>	<p>p-III-A1 網 /牆性球類 運動基本柔 軟度、肌 (耐)力 與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度/牆性球 類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、</p>	<p>讓學生了解羽 球基本動作要 領</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師授課 2. 學生實際操作 	<p>口頭發問、實 作、測驗</p>	<p>自編教材</p>

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				挑、擊、攔、切、移位等基本性技術 T-III-B2 網/牆性球類運動比賽之基本性攻防實務技術				
第三週 09/11~09/17	7	基本動作分解介紹與實作	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆性球類運動技術要領	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力與心肺耐力 p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度 T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、	讓學生了解羽毛球基本動作要領	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

				移位等基本性技術 T-III-B2 網/牆性球類運動比賽之基本性攻防實務技術				
第四週 09/18~09/24	7	基本動作分解介紹與實作	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆性球類運動技術要領	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力與心肺耐力 p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度 T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、移位等基本性技術	讓學生了解羽毛球基本動作要領	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

				T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術				
第五週 09/25~10/01	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆性球類運動技術要領	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力與心肺耐力 p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度 T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、移位等基本性技術 T-III-B2 網/牆性球類	讓學生了解羽毛球基本動作要領	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

				運動比賽之 基本性攻防 實務技術				
第六週 10/02~10/08 10/06(四).10/07(五) 第一次定期考	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆性球類運動技術要領	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力與心肺耐力 p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度 T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、移位等基本性技術 T-III-B2 網/牆性球類運動比賽之基本性攻防	讓學生了解羽毛球單打動作要領及動作特性要點	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

<p>第七週 10/09~10/15 10/10(一)國慶日放假</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆性球類運動技術要領</p>	<p>實務技術 p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力與心肺耐力 p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度 T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、移位等基本性技術 T-III-B2 網/牆性球類運動比賽之基本性攻防實務技術</p>	<p>讓學生了解羽毛球單打動作要領及動作特性要點</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>
<p>第八週</p>	7	<p>基本動作分解介紹</p>	<p>p-III-1 認識並</p>	<p>p-III-A1 網</p>	<p>讓學生了解羽</p>	<p>1. 教師授課</p>	<p>口頭發問、實</p>	<p>自編教材</p>

10/16~10/22		紹與實作、小組配合訓練	練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆性球類運動技術要領	/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力與心肺耐力 p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度 T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、移位等基本性技術 T-III-B2 網/牆性球類運動比賽之基本性攻防實務技術	球雙打動作要領及動作特性要點	2. 學生實際操作	作	
第九週 10/23~10/29	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔	讓學生了解羽毛球雙打動作要領及動作特性	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

			<p>練處方 T-III-1 網/牆 性球類運動技 術要領</p>	<p>軟度、肌 (耐)力 與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術</p>	<p>要點</p>			
<p>第十週 10/30~11/05</p>	7	<p>基本動作分解介 紹與實作、小組 配合訓練</p>	<p>p-III-1 認識並 練習網/牆性球 類運動體能訓 練處方 T-III-1 網/牆</p>	<p>p-III-A1 網 /牆性球類 運動基本柔 軟度、肌 (耐)力</p>	<p>讓學生了解羽 球單雙動作要 領及技術、戰 術運用大綱； 並遵守競賽規</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實 作</p>	<p>自編教材</p>

		<p>性 球類運動技術 要領 p-III-1 認識並 練習網/牆性球 類運動體能訓 練處方 T-III-1 網/牆 性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>	<p>則、指令與禮 儀</p>			
--	--	--	--	---------------------	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十一週 11/06~11/12	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球單打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

		<p>性 球類運動技術 要領 p-III-1 認識並 練習網/牆性球 類運動體能訓 練處方 T-III-1 網/牆 性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>				
--	--	--	--	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球 類運動基 本規則 與基礎性戰 術 Ta-III-C9 專項運動規 則與禮 儀 Ps-III-D1 網/牆性球 類運動之基 礎性運動心 理技 巧 Ps-III-D2 基礎性運動 心理技能模 擬網/牆性 球類運動之 實戰情況與 技術				
第十二週 11/13~11/19	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球單打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識並遵守競 賽規則、指令與 禮儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>				
--	--	---	--	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則 與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十三週 11/20~11/26 11/22(二). 11/23(三) 第二次定期考	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球單打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材	

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>				
--	--	---	--	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十四週 11/27~12/03	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球單打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材	

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>				
--	--	---	--	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則 與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十五週 12/04~12/10	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球雙打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材	

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>				
--	--	---	--	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十六週 12/11~12/17	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球雙打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材	

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>				
--	--	---	--	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十七週 12/18~12/24	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球雙打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材	

		<p>T-III-1 網/牆性球類運動技術要領</p> <p>Ta-III-1 知道、模仿並實施網/牆性球類運動比賽的基礎性攻防戰術</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀</p>	<p>與心肺耐力</p> <p>p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度</p> <p>T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、移位等基本性技術</p> <p>T-III-B2 網/牆性球類運動比賽之基本性攻防實務技術</p> <p>Ta-III-C1 網/牆性球類運動之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概</p>				
--	--	--	---	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則 與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十八週 12/25~12/31	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球雙打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材	

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知 道、模仿並實施 網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀 Ps-III-1 認識 並 操作基礎性運 動心理技巧模 擬網/牆性球類 運動之實戰情 況與技術，進 而控制自我心 理狀態，提升 團隊合作態度 與比賽成績等</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>				
--	--	--	--	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十九週 01/01~01/07 01/02(一)元旦補假 01/07(六)上班上課 (補 01/20(五)課程)	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解，羽球動作要領及單雙打技戰術運用，並遵守競賽規則、	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材	

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知 道、模仿並實施 網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀 Ps-III-1 認識 並 操作基礎性運 動心理技巧模 擬網/牆性球類 運動之實戰情 況與技術，進 而控制自我心 理狀態，提升 團隊合作態度 與比賽成績等</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>	<p>指令與禮儀， 認識基礎心理 技巧</p>			
--	--	--	--	---------------------------------	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第二十週 01/08~01/14	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解，羽球動作要領及單雙打技戰術運用，並遵守競賽規則、	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材	

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知 道、模仿並實施 網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀 Ps-III-1 認識 並 操作基礎性運 動心理技巧模 擬網/牆性球類 運動之實戰情 況與技術，進 而控制自我心 理狀態，提升 團隊合作態度 與比賽成績等</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>	<p>指令與禮儀， 認識基礎心理 技巧</p>			
--	--	--	--	---------------------------------	--	--	--

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				<p>念 Ta-III-C2</p> <p>網/牆性球類運動基本規則與基礎性戰術</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀</p> <p>Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧</p> <p>Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術</p>				
<p>第二十一週</p> <p>01/15~01/21</p> <p>01/16(一)01/17(二)</p> <p>第三次定期考</p>		<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p>	<p>p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方</p>	<p>p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌</p>	<p>讓學生了解，羽球動作要領及單雙打技戰術運用，並遵</p>	<p>1. 教師授課</p> <p>2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

<p>01/19(四)休業式 01/20(五)寒假開始</p>		<p>T-III-1 網/牆性球類運動技術要領 Ta-III-1 知道、模仿並實施網/牆性球類運動比賽的基礎性攻防戰術 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀 Ps-III-1 認識並操作基礎性運動心理技巧模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術，進而控制自我心理狀態，提升團隊合作態度與比賽成績等</p>	<p>(耐)力與心肺耐力 p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度 T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、移位等基本性技術 T-III-B2 網/牆性球類運動比賽之基本性攻防實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球類運動之時間、空間及人與</p>	<p>守競賽規則、指令與禮儀，認識基礎心理技巧</p>			
-------------------------------------	--	--	---	-----------------------------	--	--	--

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				人、人與球 關係攻防概 念 Ta-III -C2 網/牆性球 類運動基 本規則 與基礎性戰 術 Ta-III-C9 專項運動規 則與禮 儀 Ps-III-D1 網/牆性球 類運動之基 礎性運動心 理技 巧 Ps-III-D2 基礎性運動 心理技能模 擬網/牆性 球類運動之 實戰情況與 技術				
--	--	--	--	--	--	--	--	--

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

臺南市立後甲國民中學 111 學年度第二學期九年級(藝術才能專長領域)(體育專業領域)課程計畫

課程名稱	體育專長	實施年級 (班級組別)	九年級/羽球	教學 節數	本學期共(126)節			
課程規範	<input checked="" type="checkbox"/> ● <input checked="" type="checkbox"/> 領域學習課程-部定專長領域 <input type="checkbox"/> 藝術才能班部定專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班部定體育專業 <input checked="" type="checkbox"/> □彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程： <input type="checkbox"/> 藝術才能班校訂專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班校訂體育專業							
設計理念	(一) 培養羽球專項之競技體能：依羽球專項運動之特性執行個人體能訓練，增進羽球專項運動之競技體適能。 (二) 精進羽球專項之技術水準：藉由羽球專項運動技術學習與鍛鍊，發展個人與團隊之羽球專項運動技術水準。 (三) 發展羽球專項之戰術運用：能經由羽球專項運動戰術戰略之執行與練習，應用於實際羽球專項運動比賽中。 (四) 提升羽球專項運動之心理素質：能運用科學之訓練方法，有效發展並提昇羽球專項運動競賽之心理素質。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	A 自主行動 A1 身心素質與自我精進 B 溝通互動 B1 符號運用與溝通表達 C 社會參與 C1 道德實踐與公民意識							
課程目標	一、第一階段 (一)能理解並做出基本動作、攻守步伐以及規則講解。 (二)能做理解並熟練基本動作、小組合作、防守概念。 (三)能理解、熟練並操作基本動作、小組攻守、模擬賽。 (四)熟練流暢表現出基本動作、分科訓練、小組合作。 二、第二階段 (一)理解分科訓練、系統機遇戰、模擬賽。 (二)熟練分科訓練、戰術訓練、狀況訓練。 (三)操作分科訓練、戰術訓練、練習賽。 (四)熟練並執行隊之攻守、練習賽、缺點檢討。							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

<p>第一週 02/12~02/18 02/13(一)開學日 02/18(六)上班上課 (補 02/27(一)課程)</p>	<p>7</p>	<p>介紹本學期課程 基礎能力測試</p>	<p>p-III-1 認識並 練習網/牆性球 類運動體能訓 練處方</p>	<p>p-III-A1 網 /牆性球類 運動基本柔 軟度、肌 (耐)力 與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度</p>	<p>讓學生了解課 堂規範、了解 學生基礎能力</p>	<p>1. 說明上課注意事 項及規定 2. 進行分組 3. 基礎能力測試</p>	<p>口頭發問、實 作、測驗</p>	<p>自編教材</p>
<p>第二週 02/19~02/25</p>	<p>7</p>	<p>基本動作分解介 紹與實作</p>	<p>p-III-1 認識並 練習網/牆性球 類運動體能訓 練處方</p>	<p>p-III-A1 網 /牆性球類 運動基本柔 軟度、肌 (耐)力 與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度/牆性球 類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、</p>	<p>讓學生了解羽 球基本動作要 領</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實 作、測驗</p>	<p>自編教材</p>

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				挑、擊、攔、切、移位等基本性技術 T-III-B2 網/牆性球類運動比賽之基本性攻防實務技術				
<p>第三週 02/26~03/04 02/27(一)調整放假 02/28(二)和平紀念日放假</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作</p>	<p>p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆性球類運動技術要領</p>	<p>p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力與心肺耐力 p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度 T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、</p>	<p>讓學生了解羽毛球基本動作要領</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

				移位等基本性技術 T-III-B2 網/牆性球類運動比賽之基本性攻防實務技術				
第四週 03/05~03/11	7	基本動作分解介紹與實作	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆性球類運動技術要領	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力與心肺耐力 p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度 T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、移位等基本性技術	讓學生了解羽毛球基本動作要領	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

				T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術				
第五週 03/12~03/18	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆性球類運動技術要領	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力與心肺耐力 p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度 T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、移位等基本性技術 T-III-B2 網/牆性球類	讓學生了解羽毛球基本動作要領	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

				運動比賽之 基本性攻防 實務技術				
<p>第六週 03/19~03/25 03/23(四). 03/24(五) 一. 二年級第一次定期 考 03/25(六)上班上課 (補 04/03(一)課程)</p>	7		<p>p-III-1 認識並 練習網/牆性球 類運動體能訓 練處方 T-III-1 網/牆 性球類運動技 術要領</p>	<p>p-III-A1 網 /牆性球類 運動基本柔 軟度、肌 (耐)力 與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防</p>	<p>讓學生了解羽 球單打動作要 領及動作特性 要點</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實 作</p>	<p>自編教材</p>
		<p>基本動作分解介 紹與實作、小組 配合訓練</p>						

<p>第七週 03/26~04/01</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆性球類運動技術要領</p>	<p>實務技術 p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力與心肺耐力 p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度 T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、移位等基本性技術 T-III-B2 網/牆性球類運動比賽之基本性攻防實務技術</p>	<p>讓學生了解羽毛球單打動作要領及動作特性要點</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>
<p>第八週</p>	7	<p>基本動作分解介紹</p>	<p>p-III-1 認識並</p>	<p>p-III-A1 網</p>	<p>讓學生了解羽</p>	<p>1. 教師授課</p>	<p>口頭發問、實</p>	<p>自編教材</p>

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

<p>04/02~04/08 04/03(一)調整放假 04/04(二)兒童節放假一天 4/5(三)清明節放假一天</p>		<p>紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆性球類運動技術要領</p>	<p>/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力與心肺耐力 p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度 T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、移位等基本性技術 T-III-B2 網/牆性球類運動比賽之基本性攻防實務技術</p>	<p>球雙打動作要領及動作特性要點</p>	<p>2. 學生實際操作</p>	<p>作</p>	
<p>第九週 04/09~04/15</p>	<p>7</p>	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓</p>	<p>p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔</p>	<p>讓學生了解羽毛球雙打動作要領及動作特性</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

			<p>練處方 T-III-1 網/牆 性球類運動技 術要領</p>	<p>軟度、肌 (耐)力 與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術</p>	<p>要點</p>			
<p>第十週 04/16~04/22</p>	7	<p>基本動作分解介 紹與實作、小組 配合訓練</p>	<p>p-III-1 認識並 練習網/牆性球 類運動體能訓 練處方 T-III-1 網/牆</p>	<p>p-III-A1 網 /牆性球類 運動基本柔 軟度、肌 (耐)力</p>	<p>讓學生了解羽 球單雙動作要 領及技術、戰 術運用大綱； 並遵守競賽規</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實 作</p>	<p>自編教材</p>

		<p>性 球類運動技術 要領 p-III-1 認識並 練習網/牆性球 類運動體能訓 練處方 T-III-1 網/牆 性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>	<p>則、指令與禮 儀</p>			
--	--	--	--	---------------------	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十一週 04/23~04/29	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球單打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

		<p>性 球類運動技術 要領 p-III-1 認識並 練習網/牆性球 類運動體能訓 練處方 T-III-1 網/牆 性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>				
--	--	--	--	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十二週 04/30~05/06	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球單打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>				
--	--	---	--	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則 與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十三週 05/07~05/13 05/10(三)05/11(四) 一. 二年級第二次定期考	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球單打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>				
--	--	---	--	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則 與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十四週 05/14~05/20	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球單打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>				
--	--	---	--	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十五週 05/21~05/27	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球雙打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>				
--	--	---	--	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十六週 05/28~06/03	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解羽毛球雙打動作要領及技術、戰術運用	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知道、 模仿並實施網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>				
--	--	---	--	--	--	--	--

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則 與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十七週 06/04~06/10	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方 T-III-1 網/牆	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌(耐)力	讓學生了解，羽球動作要領及單雙打技戰術運用，並遵守競賽規則、	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

		<p>性 球類運動技術 要領 Ta-III-1 知 道、模仿並實施 網 /牆性球類運動 比賽的基礎性 攻防戰術 Ta-III-5 認識 並 遵守競賽規 則、指令與禮 儀 Ps-III-1 認識 並 操作基礎性運 動心理技巧模 擬網/牆性球類 運動之實戰情 況與技術，進 而控制自我心 理狀態，提升 團隊合作態度 與比賽成績等</p>	<p>與心肺耐力 p-III-A2 網 /牆性球類 運動基本敏 捷、協調、 瞬發力與速 度 T-III-B1 網 /牆性球類 運動之發、 接發、傳 接、舉、 殺、抽、 挑、擊、 攔、切、 移位等基本 性技術 T-III-B2 網 /牆性球類 運動比賽之 基本性攻防 實務技術 Ta-III-C1 網/牆性球 類運動之 時間、 空間及人與 人、人與球 關係攻防概</p>	<p>指令與禮儀， 認識基礎心理 技巧</p>			
--	--	--	--	---------------------------------	--	--	--

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				念 Ta-III-C2 網/牆性球類運動基本規則與基礎性戰術 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀 Ps-III-D1 網/牆性球類運動之基礎性運動心理技巧 Ps-III-D2 基礎性運動心理技能模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術				
第十八週 06/11~06/17 畢業典禮日期(暫定): 06/15(四)	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	p-III-1 認識並練習網/牆性球類運動體能訓練處方	p-III-A1 網/牆性球類運動基本柔軟度、肌	讓學生了解，羽球動作要領及單雙打技戰術運用，並遵	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

		<p>T-III-1 網/牆性球類運動技術要領</p> <p>Ta-III-1 知道、模仿並實施網/牆性球類運動比賽的基礎性攻防戰術</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀</p> <p>Ps-III-1 認識並操作基礎性運動心理技巧模擬網/牆性球類運動之實戰情況與技術，進而控制自我心理狀態，提升團隊合作態度與比賽成績等</p>	<p>(耐)力與心肺耐力</p> <p>p-III-A2 網/牆性球類運動基本敏捷、協調、瞬發力與速度</p> <p>T-III-B1 網/牆性球類運動之發、接發、傳接、舉、殺、抽、挑、擊、攔、切、移位等基本性技術</p> <p>T-III-B2 網/牆性球類運動比賽之基本性攻防實務技術</p> <p>Ta-III-C1 網/牆性球類運動之時間、空間及人與</p>	<p>守競賽規則、指令與禮儀，認識基礎心理技巧</p>			
--	--	---	---	-----------------------------	--	--	--

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

				人、人與球 關係攻防概 念 Ta-III -C2 網/牆性球 類運動基 本規則 與基礎性戰 術 Ta-III-C9 專項運動規 則與禮 儀 Ps-III-D1 網/牆性球 類運動之基 礎性運動心 理技 巧 Ps-III-D2 基礎性運動 心理技能模 擬網/牆性 球類運動之 實戰情況與 技術				
--	--	--	--	--	--	--	--	--

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。