

臺南市立後甲國民中學 111 學年度第一學期七年級(藝術才能專長領域)(體育專業領域)課程計畫

課程名稱	體育專長	實施年級 (班級組別)	七年級/足球	教學 節數	本學期共(147)節			
課程規範	<input checked="" type="checkbox"/> 領域學習課程-部定專長領域 <input type="checkbox"/> 藝術才能班 部定 專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班部定體育專業 <input checked="" type="checkbox"/> 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程: <input type="checkbox"/> 藝術才能班 校訂 專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班校訂體育專業							
設計理念	1. 覺察與思辨：啟發學生探索生活環境的樂趣，以增強學生對環境的敏銳度，進而覺察問題並解決問題。 2. 判斷與創新：培養生活現象與圖像交互關係的能力和批判性思考能力。 3. 實作與參與：培養學生協調、溝通、等團隊合作的能力並能清楚表達欲闡述的重點。 4. 態度與價值：了解個人與社會、國際、生態的關係，願意為地球的未來盡一份力。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決各項問題。 J-B1 具備情義表達能力，能以同理心與人溝通互動，並理解競技運動的基本概念，應用於日常生活中。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 觀察生活環境，發現地方文化特色或現象 2. 培養學生表達與思判的能力 3. 增進學生溝通互助的技巧							
課程架構脈絡								
教學期程	節 數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器 材
第一週 08/28~09/03 08/30(二) 開學日	7	介紹本學期課程	P-III-2 知道並 進行陣地攻守 性球類運動體 能訓練要領，提 升基本力與訓 練效能。 P-III-4 知道並 練習標的性球	P-III-A3 陣 地攻守性球 類運動基本 心肺耐力、 肌(耐)力、 平衡伸展。 P-III-A4 陣 地攻守性球	讓學生了解課 堂規範	1. 說明上課注意事 項及規定 2. 進行分組	口頭發問	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			類運動基本體能處方。	類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。				
<p>第二週</p> <p>09/04~09/10</p> <p>09/09(五)中秋節補假</p>	7	基本動作分解介紹與實作	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p>	讓學生了解足球基本動作要領	<p>1. 教師授課</p> <p>2. 學生實際操作</p>	口頭發問、實作、測驗	自編教材
<p>第三週</p> <p>09/11~09/17</p>	7	基本動作分解介紹與實作	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣</p>	讓學生了解足球基本動作要領	<p>1. 教師授課</p> <p>2. 學生實際操作</p>	口頭發問、實作	自編教材

			人基本動作、團體合作基本性技術。	地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。				
第四週 09/18~09/24	7	基本動作分解介紹與實作	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p>	讓學生了解足球基本動作要領	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師授課 2. 學生實際操作 	口頭發問、實作	自編教材

<p>第五週 09/25~10/01</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>
<p>第六週</p>	7	<p>基本動作分解介紹</p>	<p>P-III-2 知道並</p>	<p>P-III-A3 陣</p>	<p>讓學生了解足</p>	<p>1. 教師授課</p>	<p>口頭發問、實</p>	<p>自編教材</p>

<p>10/02~10/08 10/06(四).10/07(五) 第一次定期考</p>		<p>紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p>	<p>地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p>	<p>球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>2. 學生實際操作</p>	<p>作</p>	
<p>第七週 10/09~10/15 10/10(一)國慶日放假</p>	<p>7</p>	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

			<p>升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p>	<p>肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p>				
<p>第八週 10/16~10/22</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

			<p>練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p>	<p>地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p>				
<p>第九週 10/23~10/29</p>	<p>7</p>	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

			<p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p>	<p>發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p>				
<p>第十週 10/30~11/05</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

			<p>人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p>	<p>地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p>				
<p>第十一週 11/06~11/12</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

		<p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p>	<p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p>				
--	--	---	--	--	--	--	--

<p>第十二週 11/13~11/19</p>	<p>7</p>	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>
-----------------------------	----------	---------------------------	--	---	-----------------------------	------------------------------	----------------	-------------

				運動之團隊 進攻與防守 基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性 球類運動團 隊戰術策略				
第十三週 11/20~11/26 11/22(二).11/23(三) 第二次定期考	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

			<p>合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p>	<p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p>				
<p>第十四週 11/27~12/03</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

			<p>人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p>	<p>類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p>				
<p>第十五週 12/04~12/10</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契並遵守競賽規則、指令與禮儀</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

		<p>練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p>	<p>地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p>				
--	--	---	---	--	--	--	--

				Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。				
第十六週 12/11~12/17	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳</p>	讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師授課 2. 學生實際操作 	口頭發問、實作	自編教材

			<p>戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p>	<p>接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p>				
<p>第十七週 12/18~12/24</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣</p>	<p>讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

		<p>練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p>	<p>地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊</p>				
--	--	--	---	--	--	--	--

				戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。				
第十八週 12/25~12/31	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動	讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

			<p>念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p>	<p>作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p>				
<p>第十九週</p> <p>01/01~01/07</p> <p>01/02(一)元旦補假</p> <p>01/07(六)上班上課</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、</p>	<p>讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，</p>	<p>1. 教師授課</p> <p>2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

<p>(補 01/20(五)課程)</p>		<p>升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的</p>	<p>肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p>	<p>知道基礎心理技巧</p>			
-----------------------	--	---	---	-----------------	--	--	--

			運動員精神。	Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。				
第二十週 01/08~01/14	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射	讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

			<p>立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p>	<p>(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p>				
第二十一週	7	基本動作分解介	P-III-2 知道並	P-III-A3 陣	讓學生了解，	1. 教師授課	口頭發問、實	自編教材

<p>01/15~01/21 01/16(一)01/17(二) 第三次定期考 01/19(四)休業式 01/20(五)寒假開始</p>	<p>紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p>	<p>進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮</p>	<p>地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4</p>	<p>足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧</p>	<p>2. 學生實際操作</p>	<p>作</p>	
---	-------------------------	--	--	---	------------------	----------	--

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			<p>儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p>	<p>攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p>				
--	--	--	--	--	--	--	--	--

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。

臺南市立後甲國民中學 111 學年度第二學期七年級(藝術才能專長領域)(體育專業領域)課程計畫

課程名稱	體育專長	實施年級 (班級組別)	七年級/足球	教學 節數	本學期共(140)節			
課程規範	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 領域學習課程-部定專長領域 <input type="checkbox"/> 藝術才能班部定專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班部定體育專業 <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 彈性學習課程-特殊需求領域課程 專業課程: <input type="checkbox"/> 藝術才能班校訂專長領域 <input checked="" type="checkbox"/> 體育班校訂體育專業							
設計理念	1. 覺察與思辨：啟發學生探索生活環境的樂趣，以增強學生對環境的敏銳度，進而覺察問題並解決問題。 2. 判斷與創新：培養生活現象與圖像交互關係的能力和批判性思考能力。 3. 實作與參與：培養學生協調、溝通、等團隊合作的能力並能清楚表達欲闡述的重點。 4. 態度與價值：了解個人與社會、國際、生態的關係，願意為地球的未來盡一份力。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	J-A2 具備理解情境全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決各項問題。 J-B1 具備情義表達能力，能以同理心與人溝通互動，並理解競技運動的基本概念，應用於日常生活中。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。							
課程目標	1. 觀察生活環境，發現地方文化特色或現象 2. 培養學生表達與思判的能力 3. 增進學生溝通互助的技巧							
課程架構脈絡								
教學期程	節 數	單元與活動名稱	學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	學習評量 評量方式	自編自選教材 或學習單 使用教具或器 材
第一週 02/12~02/18 02/13(一)開學日 02/18(六)上班上課 (補 02/27(一)課程)	7	介紹本學期課程	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏	讓學生了解課堂規範	1. 說明上課注意事項及規定 2. 進行分組	口頭發問	自編教材

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

			能處方。	捷協調、瞬發力與速度。				
第二週 02/19~02/25	7	基本動作分解介紹與實作	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。	讓學生了解足球基本動作要領	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作、測驗	自編教材
第三週 02/26~03/04 02/27(一)調整放假 02/28(二)和平紀念日放假	7	基本動作分解介紹與實作	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動	讓學生了解足球基本動作要領	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

<p>第四週 03/05~03/11</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p>	<p>讓學生了解足球基本動作要領</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>
<p>第五週 03/12~03/18</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

			做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本技術。	發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本技術				
<p>第六週 03/19~03/25 03/23(四). 03/24(五) 一. 二年級第一次定期考 03/25(六)上班上課 (補 04/03(一)課程)</p>	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本技術。</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣</p>	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	<p>1. 教師授課</p> <p>2. 學生實際操作</p>	口頭發問、實作	自編教材

			技術。	地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本技術				
第七週 03/26~04/01	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

				頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術				
<p>第八週 04/02~04/08 04/03(一)調整放假 04/04(二) 兒童節放假一天 4/5(三)清明節放假一天</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

				本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術				
第九週 04/09~04/15	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

				類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本技術				
第十週 04/16~04/22	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本技術</p>	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師授課 2. 學生實際操作 	口頭發問、實作	自編教材

				<p>Ta-III-C4 攻守性球類 運動之團隊 進攻與防守 基礎概念</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性 球類運動團 隊戰術策略</p>				
<p>第十一週 04/23~04/29</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

			<p>球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p>	<p>本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p>				
<p>第十二週 04/30~05/06</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

			<p>性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p>	<p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略</p>				
<p>第十三週 05/07~05/13 05/10(三)05/11(四) 一. 二年級第二次定期考</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、</p>	<p>讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

		<p>練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p>	<p>平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團</p>				
--	--	--	---	--	--	--	--

				隊戰術策略				
第十四週 05/14~05/20	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術</p> <p>Ta-III-C4</p>	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師授課 2. 學生實際操作 	口頭發問、實作	自編教材

				攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念 Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略				
第十五週 05/21~05/27	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊	P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動	讓學生了解足球短傳動作要領及培養小組默契並遵守競賽規則、指令與禮儀	1. 教師授課 2. 學生實際操作	口頭發問、實作	自編教材

			<p>合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p>	<p>作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p>				
<p>第十六週 05/28~06/03</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速</p>	<p>讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

		<p>做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p>	<p>度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p>				
--	--	---	---	--	--	--	--

				Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。				
第十七週 06/04~06/10	7	基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個</p>	讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師授課 2. 學生實際操作 	口頭發問、實作	自編教材

			<p>類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p>	<p>人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p>				
<p>第十八週 06/11~06/17 06/17(六)上班上課 (補 06/23(五)課程)</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球</p>	<p>讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

		<p>類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p>	<p>類動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p> <p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p>				
--	--	--	---	--	--	--	--

				Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。				
<p>第十九週 06/18~06/24 06/22(四) 端午節放假一天 06/23(五) 調整放假</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓練效能。</p> <p>P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。</p> <p>T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。</p> <p>Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、平衡伸展。</p> <p>P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。</p> <p>T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。</p>	<p>讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

			<p>術的策略運用。</p> <p>Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。</p> <p>Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。</p> <p>Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的運動員精神。</p>	<p>T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。</p> <p>Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p> <p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。</p> <p>Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。</p> <p>Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p>				
<p>第二十週 06/25~06/30 06/27(二)06/28(三) 一. 二年級第三次定期考 06/30(五)休業式</p>	7	<p>基本動作分解介紹與實作、小組配合訓練、分組比賽</p>	<p>P-III-2 知道並進行陣地攻守性球類運動體能訓練要領，提升基本力與訓</p>	<p>P-III-A3 陣地攻守性球類運動基本心肺耐力、肌(耐)力、</p>	<p>讓學生了解，足球短傳動作要領及培養小組默契，並遵守競賽規則、指令與禮儀，知道基礎心理技巧</p>	<p>1. 教師授課 2. 學生實際操作</p>	<p>口頭發問、實作</p>	<p>自編教材</p>

<p>07/01(六)暑假開始</p>		<p>練效能。 P-III-4 知道並練習標的性球類運動基本體能處方。 T-III-2 知道並做出陣地攻守性球類運動個人基本動作、團體合作基本性技術。 Ta-III-2 戰術建立陣地攻守性球類運動團隊合作基礎概念，練習團隊戰術的策略運用。 Ta-III-4 認識並操作標的性球類運動規則與戰術。 Ta-III-5 認識並遵守競賽規則、指令與禮儀。 Ps-III-2 知道陣地攻守性球類運動中自我角色與狀況，培養積極、正向的</p>	<p>平衡伸展。 P-III-A4 陣地攻守性球類運動基本敏捷協調、瞬發力與速度。 T-III-B3 陣地攻守性球類運動之運(控)、投、頂、接、射(踢)、罰等，個人基本進攻動作。 T-III-B5 陣地攻守性球類運動之個人與小組傳接、進攻與防守等基本性技術。 Ta-III-C4 攻守性球類運動之團隊進攻與防守基礎概念。</p>				
---------------------	--	---	--	--	--	--	--

C6-1-1 藝術才能專長領域暨體育班體育專業領域課程計畫(國中小新課綱版-部定+校訂)

		<p>運動員精神。</p>	<p>Ta-III-C5 陣地攻守性球類運動團隊戰術策略。 Ta-III-C9 專項運動規則與禮儀。 Ps-III-D3 陣地攻守性球類運動之自我狀況了解、互助合作與正向溝通。</p>				
--	--	---------------	--	--	--	--	--

◎教學期程以每週教學為原則，如行列太多或不足，請自行增刪。