臺南市立後甲國民中學 111 學年度第一學期八年級彈性學習 自治活動 課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

| 學習主題名稱 | | 自治活動 | 實施年級 (班級組別) | Л | 教學節數 | 本學期共(21)節 | | | | |
|--------------------------|----|--------------------------------------|---|-----------|----------------|---|--------------------|----------------|--|--|
| 彈性學習課程 四類規範 | | 運用 資優類:□創造 其他類:□藝術 4.■其他類課程 | 管理□社會技巧□ 力□領導才能□情; 才能班及體育班專戶 | | | | | | | |
| 設計理念 | | | 民主法治之會議程序,培養互相尊重的美德以及守法守德的觀念。從每週中心德目以及重要議題的探討中,了解各面向之宣導,以及現今社會之重要時事。 | | | | | | | |
| 本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養 | | J-A2 具備理解情境 | A1 具備良好的身心發展知能與態度,並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 A2 具備理解情境全貌,並做獨立思考與分析的知能,運用適當的策略處理解決生活及生命議題。 C1 培養道德思辨與實踐能力,具備民主素養、法治觀念與環境意識,並主動參與公益團體活動,關懷生命倫理議 與生態環境。 | | | | | | | |
| 課程目標 | | 經由學生自發性的: 諧而友善。 | 提案討論、表決等ス | 方式,養成服從多數 | 改決議的習慣 | ,使民主法治思想 | 落實於校園, | 並促使社會更和 | | |
| 配合融入之領域或議 | | 語 □數學 ■社會 活動 | | | ■生命教育 ■安全教育 | 「■人權教育 ■環境■法治教育 □科技■防災教育 □閱讀「■家庭教育 □原住 | 教育 □資訊教 素養 □多元文 | 育 □能源教育 化教育 | | |
| 表現任務 | | | | | | | | | | |
| | | | | 課程架構脈絡 | | | | | | |
| 教學期程 | 節數 | 單元與活動名稱 | 學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵 | 學習內容(校訂) | 學習目標 | 學習活動 | 學習評量 | 自編自選教材 或學習單 | | |

| 第一週 | | 08/30(二) | | | | | | 參考第一週行事 |
|-------------------|---|---------------|-----------|-----------|--------|--------|------|---------|
| 08/28~09/03 | | 開學日 | | | | | | 曆 |
| 08/30(二) 開學日 | | | | | | | | |
| 第二週 | 1 | 愛班愛校有品 | 2a-IV-1 | 輔 Dc-IV-1 | 學習欣賞他人 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| 09/04~09/10 | | 德 | 體認人際關係的 | 同理心、人際溝 | 的優點和包容 | 綱討論、提案 | 題綱討論 | |
| 09/09(五)中秋節補假 | | | 重要性,學習人際 | 通、衝突管理能力 | 別人的缺點 | 討論、表決 | 提案討論 | |
| | | | 溝通技巧,以正向 | 的培養與正向經 | | | 表決 | |
| | | | 的態度經營人際 | 營人際關係。 | | | | |
| | | | 關係 | | | | | |
| 第三週 | 1 | 安全休閒要知 | 1b-IV-2 | 童 Cc-IV-1 | 了解如何應變 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| 09/11~09/17 | | 道 | 運用問題解決策 | 户外休閒活動的 | 緊急事件的處 | 綱討論、提案 | 題綱討論 | |
| | | | 略,處理生活議 | 安全、風險管理與 | 理 | 討論、表決 | 提案討論 | |
| | | | 題,進而克服生活 | 緊急事件的處理。 | | | 表決 | |
| | | | 逆境。 | | | | | |
| 第四週 | 1 | 關懷世界愛地 | 環 J4 | 自 Na-IV-6 | 地球只有一 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| 09/18~09/24 | | 球 | 了解永續發展的 | 人類社會的發展 | 個,守護地球 | 綱討論、提案 | 題綱討論 | |
| | | | 意義(環境、社會、 | 必須建立在保護 | 人人有責 | 討論、表決 | 提案討論 | |
| | | | 與經濟的均衡發 | 地球自然環境的 | | | 表決 | |
| | | | 展)與原則。 | 基礎上 | | | | |
| | | | 環 J5 | | | | | |
| | | | 了解聯合國推動 | | | | | |
| | | | 永續發展的背景 | | | | | |
| | | | 與趨勢 | | | | | |
| 第五週 | 1 | 09/26(一) | | | | | | 参考第五週行事 |
| 09/25~10/01 | | 一、二年級寫 作測驗 | | | | | | 曆 |
| 第六週 | 1 | 災害應變要建 | 環 J10 | 童 Cc-IV-1 | 養成災害風險 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| 10/02~10/08 | | 立 | 了解天然災害對 | 户外休閒活動的 | 管理與災害防 | 綱討論、提案 | 題綱討論 | |
| 10/06(四).10/07(五) | | | 人類生活、生命、 | 安 全、風險管理 | 救能力 | 討論、表決 | 提案討論 | |
| 第一次定期考 | | | 社會發展與經濟 | 與緊急 事件的處 | | | 表決 | |

| C6-1 彈性學習課程計畫(第二、 | , 四次 | !) | T | | T | | | |
|-------------------|------|------------|----------|-----------|-------------|--------|------|---------|
| | | | 產業的衝擊。 | 理。 | | | | |
| | | | 環 J12 | | | | | |
| | | | 認識不同類型災 | | | | | |
| | | | 害可能伴隨的危 | | | | | |
| | | | 險,學習適當預防 | | | | | |
| | | | 與避難行為。 | | | | | |
| 第七週 | 1 | 10/10(一)國慶 | | | | | | 參考第七週行事 |
| 10/09~10/15 | | 日放假 | | | | | | 曆 |
| 第八週 | 1 | 認識身體自主 | 性 J4 | Db-IV-3 | 尊重彼此的差 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| 10/16~10/22 | | 權 | 認識身體自主權 | 多元的性别特質、 | 異,採取尊重 | 綱討論、提 | 題綱討論 | |
| | | | 相關議題,維護自 | 角色與不同性傾 | 的相處方式 | 案討論、表 | 提案討論 | |
| | | | 己與尊重他人的 | 向的尊重態度。 | | 決 | 表決 | |
| | | | 身體自主權。 | Db-IV-5 | | | | |
| | | | 性 J13 | 身體自主權維護 | | | | |
| | | | 了解多元家庭型 | 的立場表達與行 | | | | |
| | | | 態的性別意涵。 | 動,以及交友約會 | | | | |
| | | | | 安全策略。 | | | | |
| 第九週 | 1 | 人權主題好觀 | 人 J11 | 公 Ad-IV-1 | 認識兒童權利 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| 10/23~10/29 | | 念 | 運用資訊網絡了 | 為什麼保障人權 | 公 約 (CRC) 保 | 綱討論、提案 | 題綱討論 | |
| | | | 解人權相關組織 | 與維 護 人 性 | 障的對象為 | 討論、表決 | 提案討論 | |
| | | | 與活動。 | 尊 嚴 有關? | 何?有哪四大 | | 表決 | |
| | | | 人 J14 | 公 Bk-IV-1 | 原則? | | | |
| | | | 了解世界人權宣 | 為什麼少年應具 | 我國制定保護 | | | |
| | | | 言對人權的維護 | 備重要的兒童及 | 兒童及少年的 | | | |
| | | | 與保障。 | 少年保護的相關 | 相關法律,對 | | | |
| | | | | 法律知識?我國 | 兒童及少年來 | | | |
| | | | | 制定保護兒童及 | 說,是保護或 | | | |
| | | | | 少年相關法律的 | 是限制? | | | |
| | | | | 目的是什麼?有 | | | | |

| | | ~) | + | | | • | | + |
|---------------------|---|----------|----------------|---------------|--------|----------------|------------|------------------|
| | | | | 哪些相關的重要 | | | | |
| | | | | 保護措施? | | | | |
| 第十週 | 1 | 杜絕家庭暴力 | 家 J5 | 公 Ba-IV-5 | 認識何謂家庭 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| 10/30~11/05 | | 生 | 了解與家人溝通 | 公權力如何介入 | 暴力,並懂得 | 綱討論、提 | 題綱討論 | |
| | | | 互動及相互支持 | 以協助建立平權 | 如何自我保護 | 案討論、表 | 提案討論 | |
| | | | 的適切方式。 | 的家庭和發揮家 | | 決 | 表決 | |
| | | | | 庭職能? | | | | |
| 第十一週 | 1 | 珍惜生命誠可 | 1d-IV-2 | 輔 Ac-IV-1 | 防治自殺。 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| 11/06~11/12 | | 貴 | 探索生命的意義 | 生命歷程、生命意 | 瞭解生命的可 | 綱討論、提案 | 題綱討論 | |
| | | | 與價值,尊重及珍 | 義與價值的探索 | 貴。 | 討論、表決 | 提案討論 | |
| | | | 惜自己與他人生 | | | | 表決 | |
| | | | 命,並協助他人。 | | | | | |
| 第十二週 | 1 | 11/14(一) | | | | | | 參考第十二週行 |
| 11/13~11/19 | | 一、二年級寫作 | | | | | | 事曆 |
| 第十三週 | 1 | 關懷身心無障 | 人 U9 | ☆ Bc-IV-3 | 知道如何幫助 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| おり三週 11/20~11/26 | 1 | | 理解法律對社會 | | 心障礙者 | | | 日沿伯凱紀錄得 |
| | | 礙 | | 社會規範如何隨 | 心悍峽名 | 綱討論、提案 | | |
| 11/22(二). 11/23(三) | | | 上原住民、身心障 | 著時間與空間而 | | 討論、表決 | 提案討論 | |
| 第二次定期考 | | | 礙者等弱勢所提 | 變動?臺灣社會 | | | 表決 | |
| | | | 供各種平權措施, | 之族群、性別、性 | | | | |
| | | | 旨在促進其能擁 | 傾向與身心障礙 | | | | |
| | | | 有實質平等的社 | 相關規範如何變 | | | | |
| 发 1 一 भ | 1 | 五何功丁五雷 | 會地位。 | 動 A D- W 2 | 成知何的雷比 | Lo 月日 上羊 月云 月云 | Lo BB그북 B조 | ムソゴチ 山内 悠 |
| 第十四週 | 1 | 要網路不要霸 | 人 J3 | 公 Bc-IV-3 | 瞭解網路霸凌 | 相關議題題 | | 自治活動紀錄簿 |
| 11/27~12/03 | | 凌 | 探索各種利益可 | | 的原因和如何 | | | |
| | | | | 社會規範如何隨 | | 討論、表決 | 提案討論 | |
| | | | | 著時間與空間而 | 去面對它 | | 表決 | |
| | | | 主審議方式及正 | | | | | |
| | | | 當的程序,以形成 | 之族 群、性別、性 | | | | |

| 201 净江子日外注可里(为一 | L175 | ج) | | | | | 1 | 1 |
|-----------------|------|------------|-----------|--------------|--------|--------|------|---------|
| | | | 公共規則,落實平 | 傾向身心障礙相 | | | | |
| | | | 等自由之保障。 | 關規範如何變 | | | | |
| | | | | 動? | | | | |
| 第十五週 | 1 | 遵守法律好公 | 公 1a-IV-1 | 公 Bc-IV-1 | 守法觀念的重 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| 12/04~12/10 | | 民 | 理解公民知識的 | 為什麼會有社會 | 要,並且能夠 | 綱討論、提案 | 題綱討論 | |
| | | | 核心概念 | 規範?法律與其他 | 遵守校規 | 討論、表決 | 提案討論 | |
| | | | 公 1c-Ⅳ-1 | 社會規範有什麼 | | | 表決 | |
| | | | 運用公民知識,提 | 不同? | | | | |
| | | | 出自己對公共議 | | | | | |
| | | | 題的見解。 | | | | | |
| 第十六週 | 1 | 遠離性暴力 | 性 J5 | 公 Db-IV-1 | 了解性騷擾、 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| 12/11~12/17 | | | 辨識性騷擾、性侵 | 個人的基本生活 | 性侵害與性霸 | 綱討論、提案 | 題綱討論 | |
| | | | 害與性霸凌的樣 | 受到保障,和人性 | 凌。 | 討論、表決 | 提案討論 | |
| | | | 態,運用資源解決 | 尊嚴及選擇自由 | | | 表決 | |
| | | | 問題。 | 有什麼關聯? | | | | |
| 第十七週 | 1 | 菸害防制拒吸 | 1a-IV-1 | 菸害防制 | 瞭解青少年抽 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| 12/18~12/24 | | 毒 | 理解生理、心理 | Bb-IV-3 菸、酒、 | 菸的壞處如何 | 綱討論、提 | 題綱討論 | |
| | | | 與社會各層面健 | 檳榔、藥物的成 | 通報及處理 | 案討論、表 | 提案討論 | |
| | | | 概念。 | 分與成癮性,以 | | 決 | 表決 | |
| | | | | 及對個人身心健 | | | | |
| | | | | 康與家庭 | | | | |
| 第十八週 | 1 | 傳染疾病要防 | 1a-IV-4 | 健 Fb-Ⅳ-4 | 認識傳染病以 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| 12/25~12/31 | | 治 | 理解促進健康生 | 新興傳染病與慢 | 及慢性病的防 | 綱討論、提 | 題綱討論 | |
| | | | 活的策略、資源 | 性病的防治策略 | 治 | 案討論、表 | 提案討論 | |
| | | | 與規範。 | | | 決 | 表決 | |
| 第十九週 | 1 | 01/02(一)元旦 | | | | | | 參考第十九週行 |
| 01/01~01/07 | | 補假 | | | | | | 事曆 |
| 01/02(一)元旦補假 | | | | | | | | |
| 第二十週 | 1 | 互相表白暖心 | 1d-IV-1 | 家 Db-IV-2 | 懂得對家人 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄簿 |
| • | | * | | | * | * | * | |

| Hero. | | · | | | | | | |
|------------------|---|------------|----------|----------|-----|--------|------|---------|
| 01/08~01/14 | | 高 | 覺察個人的心理 | 家庭的發展、變化 | 表達愛 | 綱討論、提案 | 題綱討論 | |
| 01/14(六)上班上課 | | | 困擾與影響因素, | 與逆境調適,以及 | | 討論、表決 | 提案討論 | |
| (補 01/20(五)課程) | | | 運用適當策略或 | 家人衝突的因應。 | | | 表決 | |
| | | | 資源,促進心理健 | | | | | |
| | | | 康。 | | | | | |
| 第二十一週 | 1 | 01/16(一)第三 | | | | | | 參考第二十一週 |
| 01/15~01/21 | | 次定期考 | | | | | | 行事曆 |
| 01/16(-)01/17(=) | | | | | | | | |
| 第三次定期考 | | | | | | | | |
| 01/19(四)休業式 | | | | | | | | |
| 01/20(五)寒假開始 | | | | | | | | |

- ◎教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。
- ◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程,僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。
- ◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程),如無特定「自編自選教材或學習單」,敘明「無」即可。

臺南市立後甲國民中學 111 學年度第二學期八年級彈性學習 自治活動 課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

| 學習主題名稱 | 自治活動 | 實施年級 (班級組別) | Д | 教學節 數 | 本學期共(20)節 |
|--------------------------|---|-------------------------------|-----------------|--------------|--|
| 彈性學習課程 四類規範 | 運用 資優類:□創造力□ 其他類:□藝術才能 4.■其他類課程 | 【□社會技巧□]領導才能□情 :班及體育班專 | 意發展□獨立發展 門課程 | | □點字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技□點字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技□點字□定向行動□班級輔導□學生自主學習□領域補 |
| 設計理念 | 學習民主法治之會議程 學校各面向之宣導,以 | | | 守德的觀念 | 。從每週中心德目以及重要議題的探討中,了解 |
| 本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養 | J-A2 具備理解情境全 | 貌,並做獨立思 | 思考與分析的知能,選 | 里用適當的 | 、自我價值與生命意義、積極實踐。 策略處理解決生活及生命議題。 哉,並主動參與公益團體活動,關懷生命倫理議 |

| | L // | •/ | | | | | | |
|--|------|--|---|--|--|----------------------|--------------------|----------------|
| | | 題與生態環境。 | | | | | | |
| 課程目標 | | 經由學生自發性 諧而友善。 | :的提案討論、表決等方 | 式,養成服從多數 | 決議的習慣,使民意 | 主法治思想落 | 實於校園,並 | É促使社會更和 |
| 配合融入之領域或議 | 題 | ■國語文 □英■數學 ■社動■健康與體育指引 | | ·考指引 □本土語]藝術 ■綜合活 [□科技融入參考 | | 治教育 □科技 5災教育 □閱讀: | 数育 □資訊教 素養 □多元文 | |
| 表現任務 | | | | | | | | |
| | | | | 課程架構脈絡 | | | | |
| 教學期程 | 節數 | 單元與活動名 稱 | 學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵 | 學習內容(校訂) | 學習目標 | 學習活動 | 學習評量 | 自編自選教材 或學習單 |
| 第一週 02/12~02/18 02/13(一) 開學日 02/18(六)上班上課 (補 02/27(一)課程) | 1 | 空氣汙染與防治 | 環 J8 了解台灣生態環境 及社會發展面對氣 候變遷的脆弱性與 韌性。 | Me-IV-3 空氣品質與空氣 汙染的種類、來 源及一般防治方 法。 | 了解空汙的嚴重 性和防治方法常 | 相關議題題 綱討論、表 素 決 | 相關議題題解討論提案討論表決 | 自治活動紀錄 簿 |
| 第二週 02/19~02/25 | 1 | 校園安全防死 角 | 1a-IV-3 評估內在與外在的 行為對健康造成的 衝擊與風險。 | 校園安全 Ba-IV-2 居家、學校及社 區安全的防護守 則與相關法令。 | 瞭解校園的危險 角落、遇到危險 時,知道有哪些 求救管道識 | 相關議題題 綱討論、表 素 決 | 相關議題題解討論 | 自治活動紀錄 |
| 第三週 02/26~03/04 02/27(一)調整放假 02/28(二)和平紀念日 | 1 | 性別平等拒騷擾 | 性 J5 辨識性騷擾、性侵 害與性霸凌的樣 | Db-IV-7 健康性價值觀的 建立,色情的辨 | 知道哪些行為算 是「性騷擾」的 行為和如何制止 | | | 參考第三週行 事曆 |

| 20-1 弹性字音珠怪計畫(第二 | | ₹) | 此中田安田加山 | ンか か 1 H RH カ は い | 山坳 | | | |
|--|---|--------------------------|--|--|---|-----------------|------------------|--------------|
| 放假 | | | 態,運用資源解決 | 識與媒體色情訊 | 它繼續發生或是 | | | |
| | | | 問題。 | 息的批判能力。 | 阻止它。 | | | |
| 第四週 03/05~03/11 | 1 | 保腦珍愛我生命 | 公 1a-IV-1 理解公民知識的核 心概念 公 1c-IV-1 運用公民知識,提出 自己對公共議題的 見解。 | 交通安全 公 Bc-IV-1 為什麼會有社會 規範?法律與其 他社會規範有什 麼不同? | 知道並遵守騎乘腳踏車應有的交通安全常識。 | 相關議題題無計論、素計論、表決 | 相關議題題解討論提案討論表決 | 自治活動紀錄 簿 |
| 第五週 03/12~03/18 | 1 | 3/13(一) 一、二年級寫 作測驗 | | | | | | 參考第五週行 事曆 |
| 第六週 03/19~03/25 03/23(四).03/24(五) 一.二年級第一次定期 考 03/25(六)上班上課 (補 04/03(一)課程) | 1 | 零塑運動一起 做 | 海 J19 了解海洋資源之有 限性,保護海洋環 境。 | 零塑運動 自 Na-IV-6 人類社會的發展 必須建立在保護 地球自然環境的 基礎上 | 知道減塑對環境的重要。 | 相關議題題 綱討論、表 素 決 | 相關議題 題綱討論 提案討論表決 | 自治活動紀錄 簿 |
| 第七週 03/26~04/01 | 1 | 現代公民我最行 | 公 Aa-IV-2 現代公民必須具備 哪些基本的德性? 為什麼? 公 Ab-IV-2 學生們在校園中如實 在校園生活中 公民德性? | 品 J2 重視群體規範與 榮譽。 | 了解現代公民需 有的基本德性, 以及如何在校園 生活中實踐。 | 相關議題、案討論、表決 | 相題提表調論論論 | 自治活動紀錄 |
| 第八週 04/02~04/08 | 1 | 青銀共居好生 活 | 1a-IV-1 | 家 Db-IV-1 | 了解台灣高齡化 趨勢,並學習如 | 相關議題題 綱討論、提 | 相關議題題綱討論 | 自治活動紀錄 簿 |

| C6-1 彈性學習課程計畫(第二 | 、 四類 | <u>, </u> | | | | | | |
|---|-------------|--|---|---|------------------|-----------------|--------|-------------|
| 04/03(一)調整放假 04/04(二) 兒童節放 假一天 4/5(三)清明節放假一 天 | | | 探索自我與家庭發展的過程,覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 | 家庭組成及文化 多元性對響, 文代 數學 人 學 子 學 系 於 | | 案討論、表 決 | 提案討論表決 | |
| 第九週 04/09~04/15 | 1 | 親密關係要經營 | 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 | 家Db-IV-3 家Db-IV-3 会與關稅。 的度的 發展 的B-IV-5 自體場及及 發展 與體場表及 與與 與與 與與 與與 與 與 與 與 與 與 與 與 | 培養合宜的性別 互動與態度 | 相關議題題無調論。 | 題綱討論 | 自治活動紀錄 |
| 第十週 04/16~04/22 | 1 | 家庭事務動手 做 | 2b-IV-1 參與各項團體活動, 與他人有效溝通與 合作,並負責完成分 內工作。 | 家 Dc-IV-1 家庭活動策劃與 參與,以互相尊 重與同理為基礎 的家人關係維 繫。 | 家務工作的分配與合作 | 相關議題題 網討論、表 素 決 | 題綱討論 | 自治活動紀錄 簿 |
| 第十一週 04/23~04/29 | 1 | 健康飲食自把關 | 2c-IV-1 善用各項資源,妥善計畫與執行個人生 活中重要事務。 4a-IV-1 運用適切的健康資 訊、產品與服務,擬 | | 自我把關如何健 | | 題綱討論 | 自治活動紀錄 簿 |

| 01 净江子日外注川里(为一 | 四秋 | ₹) | | | | | | |
|---|----|-------------------------|--|--|--------------------|-----------------|----------|---------------|
| | | | 定健康行動策略。 | 青少年飲食的消 費決策與行為。 | | | | |
| 第十二週 04/30~05/06 | 1 | 5/1(一) 一、二年級寫 作測驗 | | X 247.4.4 | | | | 參考第十二週 行事曆 |
| 第十三週 05/07~05/13 05/10(三)05/11(四) 一. 二年級第二次定期 考 | 1 | 我的志願我追 夢 | 1c-IV-1 澄清個人價值觀,並 統整個人能力、特 質、家人期許及相關 生涯與升學資訊。 | | 處理。學習立定 志願,找出自己 | 相關議題題 綱討論、表 素 決 | 題綱討論 | 自治活動紀錄 簿 |
| 第十四週 05/14~05/20 | 1 | 勾勒未來工作 藍圖 | 1c-IV-2 探索工作世界與未 來發展,提升個人價 值與生命意義。 | 輔 Cb-IV-2 工作意義、工作 態度、工作世界, 突破傳統的性別 職業框架,勇於 探索未來的發 展。 | 解工作差異。並 思考自己的未來 | 綱討論、提 案討論、表 | 題綱討論 | 自治活動紀錄 簿 |
| 第十五週 05/21~05/27 | 1 | 碰 | 1a-IV-3 評估內在與外在的 行為對健康造成的 衝擊與風險。 1a-IV-4 理解促進健康生活 的策略、資源與規 範。 | 化、媒體、廣告等 傳達的藥品選購 資訊。 Bb-IV-5 拒絕成 | 為自我建立健康生活的策略。 | 相關議題、案計論、表決 | 題綱討論 | 自治活動紀錄 |
| 第十六週 05/28~06/03 | 1 | 健康促進防菸檳 | 1a-IV-1 理解生理、心理與社 | 菸害防制 Bb-IV-3 菸、酒、 | 瞭解香菸和檳榔 對健康的危害 | 相關議題題 綱討論、提 | 相關議題題綱討論 | 自治活動紀錄 簿 |

| Cb-1 彈性學智謀怪計畫(弗二 | . NAY | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | | | I | I | |
|---------------------|-------|---------------------------------------|------------|-----------|---------|-------|------|--------|
| | | | 會各層面健概念。 | 檳榔、藥物的成 | | 案討論、表 | 提案討論 | |
| | | | | 分與成癮性,以 | | 決 | 表決 | |
| | | | | 及對個人身心健 | | | | |
| | | | | 康與家庭 | | | | |
| 第十七週 | 1 | 飲食禮儀與衛 | 4a-IV-1 | Ea-IV-1 | 知道均衡飲食和 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄 |
| 06/04~06/10 | | 生 | 運用適切的健康資 | 飲食的源頭管理 | 用餐禮儀的重要 | 綱討論、提 | 題綱討論 | 簿 |
| | | | 訊、產品與服務,擬 | 與健康的外食 | | 案討論、表 | 提案討論 | |
| | | | 定健康行動策略。 | | | 決 | 表決 | |
| 第十八週 | 1 | 傳家之寶家有 | 2a-IV-1 | 家 Dc-IV-1 | 知道家規的重要 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄 |
| 06/11~06/17 | | 規 | 體認人際關係的重 | 家庭活動策劃與 | 並且傳承與實踐 | 綱討論、提 | 題綱討論 | 簿 |
| 06/17(六)上班上課 | | | 要性,學習人際溝通 | 參與,以互相尊 | | 案討論、表 | 提案討論 | |
| (補 06/23(五)課程) | | | 技巧,以正向的態度 | 重與同理為基 | | 決 | 表決 | |
| | | | 經營人際關係 | 礎的家人關係維 | | | | |
| | | | | 榖 | | | | |
| 第十九週 | 1 | 家庭建立的想 | 家 4a-V-1 | 家 Da-V-1 | 對自己未來家庭 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄 |
| 06/18~06/24 | | 像 | 探究從性別互動、婚 | 多元性别互 | 生活的想像。 | 綱討論、提 | 題綱討論 | 簿 |
| 06/22(四) 端午節放 | | | 姻選擇到家庭建立 | 動、 交往與情感 | | 案討論、表 | 提案討論 | |
| 假一天 06/23(五)調整放假 | | | 的歷程。 | 表達。 | | 決 | 表決 | |
| 00/20(五)畸正从队 | | | | 家 Da-V-2 | | | | |
| | | | | 婚姻的選擇。 | | | | |
| | | | | 家 Da-V-3 | | | | |
| | | | | 家庭的建立。 | | | | |
| 第二十週 | 1 | 世界地球保護 | 環 J4 | 自 Na-IV-6 | 知道減少垃圾對 | 相關議題題 | 相關議題 | 自治活動紀錄 |
| 06/25~06/30 | | 日 | 了解永續發展的意 | 人類社會的發展 | 環境的重要和方 | 綱討論、提 | 題綱討論 | 簿 |
| 06/27(二)06/28(三) | | | 義 (環境、社會、與 | 必須建立在保護 | 法 | 案討論、表 | 提案討論 | |
| 一. 二年級第三次定期 考 | | | 經濟的均衡發展)與 | 地球自然環境的 | | 決 | 表決 | |
| 06/30(五)休業式 | | | 原則。 | 基礎上 | | | | |
| 07/01(六)暑假開始 | | | | | | | | |
| | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 |

[◎]教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。

- ◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程,僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。
- ◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程),如無特定「自編自選教材或學習單」,敘明「無」即可。