

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東區崇明國民中學 111 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:00~7:20	迎向朝陽上學去					
7:20~7:30	晨間打掃					
7:30~8:00			英語廣播	早自習	早自習	晨間閱讀
8:00~8:15		學生朝會	導師時間	臺灣母語日	導師時間	導師時間
8:25~9:10	1	週會	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程
9:20~10:05	2	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程
10:15~11:00	3	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程
11:10~11:55	4	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程
11:55~12:45	午餐時間及打掃時間					
12:45~13:25	午間靜息					
13:30~14:15	5	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程
14:25~15:10	6	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程
15:20~16:05	7	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程	領域教學與 彈性學習課程
16:15~17:00	8	第八節 課業輔導				

◎每節上課時間國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。