

臺南市立安定國民中學 111 學年度第一、二學期八年級社團辦理一覽總表

社團編號	社團活動名稱	社團教學總節數	是否跨年級實施	預計實施方式
1	童軍社 (7.8 年級皆可選)	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 1 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
2	光影中的故事	20	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 1 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
3	音樂欣賞及直笛演奏 (7.8.9 年級皆可選)	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 1 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
4	棋藝社	20	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 1 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
5	武術社 (7.8.9 年級皆可選)	20	是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 1 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
6			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 1 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
7			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 1 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
8			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 1 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
9			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 1 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節
10			是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 每週【 1 】節 <input type="checkbox"/> 隔週【 】節

◎如行列太多或不足，請自行增刪。

◎上列全部社團請如實一一撰寫社團個別之 C6-1 彈性學習課程計畫。

◎實施如有跨年級實施也請敘明，實施週次如有與其他類課程對開也請於最右一欄如實說明。

臺南市安定國民中學 111 學年度第一、二學期八年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		童軍社	實施年級	七、八	教學節數	一、二學期共(20+20)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. ■社團活動與技藝課程 (<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		J-C2、J-B1、J-B2、J-A1、J-A2、J-A3					
課程目標		1. 培養學生多方面學習與興趣，養成良好人際關係與合作能力 2. 經由個人與團體活動，建立積極正向與互助合作的生活態度。 3. 培養遵守共同規範，並尊重他人的態度，積極實踐安全生活。					
課程架構脈絡							
教學期程 (週次) (第一學期)	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1	1	社團選填	選擇自己的社團志願	了解自我興趣所在	出席率 60%、活動中表現 40%		
2	1	童軍概論	童軍級別與基本禮節	認識各級童軍與禮儀	出席率 60%、活動中表現 40%		
3	1	小隊遊戲	團隊合作與策略應用	團隊溝通合作討論	出席率 60%、活動中表現 40%		
4	1	初級繩結	單結、平結、結繩結	熟悉單結、平結、結繩結	出席率 60%、活動中表現 40%		
5	1	工程繩結(一)	雙套結、方回結	熟悉雙套結、方回結	出席率 60%、活動中表現 40%		
6	1	工程繩結(二)	十字結、剪立結	熟悉十字結、剪立結	出席率 60%、活動中表現 40%		
7	1	營地工程介紹	營地工程	認識餐桌、高架灶及營門	出席率 60%、活動中表現 40%		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

8	1	刀斧鋸使用	正確刀斧鋸使用方式	刀鋸使用實作	出席率 60%、活動中表現 40%	
9	1	營地工程建設	分組搭設營地工程	餐桌及高架灶實作	出席率 60%、活動中表現 40%	
10	1	營地工程建設	分組搭設營地工程	餐桌及高架灶實作	出席率 60%、活動中表現 40%	
11	1	營地工程建設	分組搭設營地工程	營門實作	出席率 60%、活動中表現 40%	
12	1	裝備保養	認識童軍器材室內裝備	整理童軍器材室	出席率 60%、活動中表現 40%	
13	1	菜單設計	認識設計菜單基本原則	熟悉設計菜單基本原則	出席率 60%、活動中表現 40%	
14	1	菜單設計	分組設計菜單練習	分組菜單設計實作	出席率 60%、活動中表現 40%	
15	1	現代爐具	現代爐具介紹	爐具操作示範	出席率 60%、活動中表現 40%	
16	1	爐具操作－煮湯圓	分組操作現代爐具	分組使用爐具煮湯圓	出席率 60%、活動中表現 40%	
17	1	無具野炊	無具野炊介紹	熟悉無具野炊料理	出席率 60%、活動中表現 40%	
18	1	童軍歌曲教唱	介紹常用童軍歌選	熟悉童軍歌選	出席率 60%、活動中表現 40%	
19	1	手號操	介紹常用童軍手號操	手號操實作練習	出席率 60%、活動中表現 40%	
20	1	手號操	介紹常用童軍手號操	手號操實作練習	出席率 60%、活動中表現 40%	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

教學期程 (週次) (第二學期)	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
1	1	社團選填	選擇自己的社團志願	了解自我興趣所在	出席率 60%、活動中表現 40%	
2	1	背包裝填	介紹背包裝填原則	背包裝填示範	出席率 60%、活動中表現 40%	
3	1	帳篷介紹	帳篷種類介紹	熟悉各式帳棚	出席率 60%、活動中表現 40%	
4	1	帳棚搭設	個人帳介紹	帳篷實際搭設	出席率 60%、活動中表現 40%	
5	1	帳棚搭設	個人帳介紹	帳篷實際搭設	出席率 60%、活動中表現 40%	
6	1	定向越野	定向越野介紹	熟悉定向越野	出席率 60%、活動中表現 40%	
7	1	定向越野	百米定向介紹	百米定向實作	出席率 60%、活動中表現 40%	
8	1	定向越野	定向接力介紹	定向接力實作	出席率 60%、活動中表現 40%	
9	1	定向越野	定向接力介紹	定向接力小隊競賽	出席率 60%、活動中表現 40%	
10	1	方位	方位判別介紹	熟悉方位判別方法	出席率 60%、學習單 40%	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

11	1	方位—指北針	指北針使用介紹	熟悉指北針使用方法	出席率 60%、活動中表現 40%
12	1	方位—指北針	指北針使用練習	依指示信練習指北針使用方法	出席率 60%、活動中表現 40%
13	1	估測—永備尺	永備尺介紹	永備尺實測	出席率 60%、活動中表現 40%
14	1	估測—永備尺	永備尺介紹	永備尺實測	出席率 60%、活動中表現 40%
15	1	製圖	路線圖繪製介紹	熟悉路線圖繪製	出席率 60%、活動中表現 40%
16	1	製圖	路線圖實繪	依指示信完成路線圖實際繪製練習	出席率 60%、活動中表現 40%
17	1	童軍影片賞析	介紹童軍之父影集	熟悉美國童軍發展	出席率 60%、活動中表現 40%
18	1	童軍影片賞析	介紹童軍之父影集	熟悉美國童軍發展	出席率 60%、活動中表現 40%
19	1	童軍中級認證	中級認證練習	練習實測	出席率 60%、活動中表現 40%
20	1	童軍中級認證	中級認證練習	練習實測	出席率 60%、活動中表現 40%

◎各社團務必寫一份。

臺南市安定國民中學 111 學年度第一、二學期八年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		光影中的故事	實施年級	八	教學節數	一、二學期共(20+20)節	社團編號	
彈性學習課程規範		2. ■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		J-C2、J-B1、J-B2、J-A1、J-A2、J-A3						
課程目標		1. 培養學生多方面學習與興趣，養成良好人際關係與合作能力 2. 經由個人與團體活動，建立積極正向與互助合作的生活態度。 3. 培養遵守共同規範，並尊重他人的態度，積極實踐安全生活。						
課程架構脈絡								
教學期程 (週次) (第一學期)	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
1	1	社團選填	選擇自己的社團志願	了解自我興趣所在	出席率 60%、活動中表現 40%			
2	1	介紹本次影片拍片背景及角色人物	介紹本次影片拍片背景及角色人物	培養學生多方面學習與興趣	出席率 60%、活動中表現 40%			
3	1	本土劇(劇情片)影片欣賞(一)	單片影片簡介	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%			
4	1	本土劇(劇情片)影片欣賞(二)	影片欣賞	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%			
5	1	本土劇(劇情片)影片欣賞(三)	影片欣賞	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%			
6	1	影片心得發表	心得發表及生活啟發	引發多面向的思考，讓大家能培養欣賞影片的氣質，體會到生活樂趣。	出席率 60%、活動中表現 40%			

7	1	介紹本次影片拍片背景及角色人物	介紹本次影片拍片背景及角色人物	培養學生多方面學習與興趣	出席率 60%、活動中表現 40%
8	1	本土劇（劇情片）影片欣賞(一)	單片影片簡介	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%
9	1	本土劇（劇情片）影片欣賞(二)	影片欣賞	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%
10	1	本土劇（劇情片）影片欣賞(三)	影片欣賞	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%
11	1	影片心得發表	心得發表及生活啟發	引發多面向的思考，讓大家能培養欣賞影片的氣質，體會到生活樂趣。	出席率 60%、活動中表現 40%
12	1	紀錄片影片欣賞(一)	單片影片簡介	培養學生多方面學習與興趣	出席率 60%、活動中表現 40%
13	1	紀錄片影片欣賞(二)	影片欣賞	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%
14	1	紀錄片影片欣賞(三)	影片欣賞	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%
15	1	影片心得發表	心得發表	引發多面向的思考，讓大家能培養欣賞影片的氣質，體會到生活樂趣。	出席率 60%、活動中表現 40%
16	1	介紹本次影片拍片背景及角色人物	介紹本次影片拍片背景及角色人物	培養學生多方面學習與興趣	出席率 60%、活動中表現 40%
17	1	外國劇（劇情片）影片欣賞(一)	單片影片簡介	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

18	1	外國劇(劇情片)影片欣賞(二)	影片欣賞	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%	
19	1	外國劇(劇情片)影片欣賞(三)	影片欣賞	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%	
20		1	影片心得發表	心得發表	出席率 60%、活動中表現 40%	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

教學期程 (週次) (第二學期)	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
1	1	社團選填	選擇自己的社團志願	了解自我興趣所在	出席率 60%、活動中表現 40%	
2	1	介紹本次影片拍片背景及角色人物	介紹本次影片拍片背景及角色人物	培養學生多方面學習與興趣	出席率 60%、活動中表現 40%	
3	1	傳記影片欣賞(一)	單片影片簡介	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%	
4	1	傳記影片欣賞(二)	影片欣賞	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%	
5	1	傳記影片欣賞(三)	影片欣賞	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%	
6	1	影片心得發表	心得發表及生活啟發	引發多面向的思考，讓大家能培養欣賞影片的氣質，體會到生活樂趣。	出席率 60%、活動中表現 40%	
7	1	介紹音樂歌舞影片	單片影片簡介	培養學生多方面學習與興趣	出席率 60%、活動中表現 40%	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

8	1	音樂歌舞劇影片欣賞 (一)	單片影片簡介	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%	
9	1	音樂歌舞劇影片欣賞 (二)	影片欣賞	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%	
10	1	音樂歌舞劇影片欣賞 (三)	影片欣賞	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%	
11	1	影片心得發表	心得發表及生活啟發	引發多面向的思考，讓 大家能培養欣賞影片的 氣質，體會到生活樂趣。	出席率 60%、活動中表現 40%	
12	1	介紹戲曲影片	戲曲影片簡介	培養學生多方面學習與 興趣	出席率 60%、活動中表現 40%	
13	1	戲曲影片欣賞	影片簡介	培養學生多方面學習與 興趣	出席率 60%、活動中表現 40%	
14	1	戲曲影片欣賞	影片簡介	培養學生多方面學習與 興趣	出席率 60%、活動中表現 40%	
15	1	戲曲影片欣賞	影片欣賞	養成良好人文素養	出席率 60%、活動中表現 40%	
16	1	影片心得發表	心得發表及生活啟發	引發多面向的思考，讓 大家能培養欣賞影片的 氣質，體會到生活樂趣。	出席率 60%、活動中表現 40%	
17	1	實驗影片欣賞與介紹	實驗影片欣賞與介紹	引發多面向的思考	出席率 60%、活動中表現 40%	
18	1	實驗影片欣賞與介紹	實驗影片欣賞與介紹	引發多面向的思考	出席率 60%、活動中表現 40%	
19	1	實驗影片欣賞與介紹	實驗影片欣賞與介紹	引發多面向的思考	出席率 60%、活動中表現 40%	

20	1	實驗影片欣賞與介紹	實驗影片欣賞與介紹	引發多面向的思考	出席率 60%、活動中表現 40%	
----	---	-----------	-----------	----------	-------------------	--

臺南市安定國民中學 111 學年度第一、二學期八年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	音樂欣賞及直笛演奏	實施年級	七、八、九	教學節數	一、二學期共(20+20)節	社團編號
彈性學習課程規範	2. ■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)					
總綱或領綱核心素養	J-C2、J-B1、J-B2、J-A1、J-A2、J-A3					
課程目標	1. 培養學生多方面學習與興趣，養成良好人際關係與合作能力 2. 經由個人與團體活動，建立積極正向與互助合作的生活態度。 3. 培養遵守共同規範，並尊重他人的態度，積極實踐安全生活。					
課程架構脈絡						
教學期程 (週次) (第一學期)	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
1	1	社團選填	選擇自己的社團志願	了解自我興趣所在	出席率 60%、活動中表現 40%	
2	1	音樂欣賞與直笛演奏	吹奏直笛	認識直笛，選擇適合自己的聲部	出席率 60%、活動中表現 40%	
3	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
4	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

5	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
6	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
7	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
8	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
9	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
10	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
11	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
12	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
13	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
14	1	音樂欣賞與直笛演奏	檢討直笛曲目	討論需要精進之技巧	出席率 60%、活動中表現 40%	
15	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛基本練習	精進直笛演奏技巧	出席率 60%、活動中表現 40%	
16	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛基本練習	精進直笛演奏技巧	出席率 60%、活動中表現 40%	
17	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛基本練習	精進直笛演奏技巧	出席率 60%、活動中表現 40%	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

18	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛基本練習	精進直笛演奏技巧	出席率 60%、活動中表現 40%	
19	1	音樂欣賞與直笛演奏	期末評量	檢視學習成果	出席率 60%、活動中表現 40%	
20	1	音樂欣賞與直笛演奏	期末評量	檢視學習成果	出席率 60%、活動中表現 40%	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

教學期程 (週次) (第二學期)	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
1	1	社團選填	選擇自己的社團志願	了解自我興趣所在	出席率 60%、活動中表現 40%	
2	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛基本練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
3	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛基本練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
4	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛基本練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
5	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛基本練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
6	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛基本練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
7	1	音樂欣賞與直笛演奏	期中評量	檢視練習成果	出席率 60%、活動中表現 40%	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

8	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
9	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
10	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
11	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
12	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
13	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
14	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
15	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
16	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
17	1	音樂欣賞與直笛演奏	直笛曲目練習	精熟曲目的指法及節奏	出席率 60%、活動中表現 40%	
18	1	音樂欣賞與直笛演奏	期末評量	檢視學習成果	出席率 60%、活動中表現 40%	
19	1	音樂欣賞與直笛演奏	期末評量	檢視學習成果	出席率 60%、活動中表現 40%	
20	1	音樂欣賞與直笛演奏	期末評量	檢視學習成果	出席率 60%、活動中表現 40%	

◎各社團務必寫一份。

臺南市安定國民中學 111 學年度第一、二學期八年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		棋藝社	實施年級	八	教學節數	一、二學期共(20+20)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. ■社團活動與技藝課程(■社團活動□技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		J-C2、J-B1、J-B2、J-A1、J-A2、J-A3					
課程目標		1. 培養學生多方面學習與興趣，養成良好人際關係與合作能力 2. 經由個人與團體活動，建立積極正向與互助合作的生活態度。 3. 培養遵守共同規範，並尊重他人的態度，積極實踐安全生活。					
課程架構脈絡							
教學期程 (週次) (第一學期)	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1	1	社團選填	選擇自己的社團志願	了解自我興趣所在	出席率 60%、活動中表現 40%		
2	1	了解象棋的歷史和玩法	學習不同的象棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%		
3	1	分組進行象棋比賽	學習不同的象棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%		
4	1	分組進行象棋比賽	學習不同的象棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%		
5	1	分組進行象棋比賽	學習不同的象棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

6	1	分組進行象棋比賽	學習不同的象棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
7	1	分組進行象棋比賽	學習不同的象棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
8	1	了解撲克牌的歷史和玩法	學習不同的撲克牌玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
9	1	分組進行撲克牌比賽	學習不同的撲克牌玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
10	1	分組進行撲克牌比賽	學習不同的撲克牌玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
11	1	分組進行撲克牌比賽	學習不同的撲克牌玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
12	1	了解圍棋的歷史和玩法	學習不同的圍棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
13	1	分組進行圍棋遊戲	學習不同的圍棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
14	1	分組進行圍棋遊戲	學習不同的圍棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
15	1	分組進行圍棋遊戲	學習不同的圍棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
16	1	分組進行圍棋遊戲	學習不同的圍棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
17	1	分組進行圍棋遊戲	學習不同的圍棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
18	1	分組進行圍棋遊戲	學習不同的圍棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

19	1	分組進行圍棋遊戲	學習不同的圍棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
20	1	分組進行圍棋遊戲	學習不同的圍棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

教學期程 (週次) (第二學期)	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
1	1	社團選填	選擇自己的社團志願	了解自我興趣所在	出席率 60%、活動中表現 40%	
2	1	社團選填	選擇自己的社團志願	了解自我興趣所在	出席率 60%、活動中表現 40%	
3	1	了解象棋的歷史和玩法	學習不同的象棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
4	1	分組進行象棋比賽	學習不同的象棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
5	1	分組進行象棋比賽	學習不同的象棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
6	1	分組進行象棋比賽	學習不同的象棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
7	1	分組進行象棋比賽	學習不同的象棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
8	1	了解撲克牌的歷史和玩法	學習不同的撲克牌玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

9	1	分組進行撲克牌比賽	學習不同的撲克牌玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
10	1	分組進行撲克牌比賽	學習不同的撲克牌玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
11	1	分組進行撲克牌比賽	學習不同的撲克牌玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
12	1	了解圍棋的歷史和玩法	學習不同的圍棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
13	1	分組進行圍棋遊戲	學習不同的圍棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
14	1	分組進行圍棋遊戲	學習不同的圍棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
15	1	分組進行圍棋遊戲	學習不同的圍棋玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
16	1	了解西洋棋的歷史和玩法	學習西洋棋的玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
17	1	了解西洋棋的歷史和玩法	學習西洋棋的玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
18	1	了解西洋棋的歷史和玩法	學習西洋棋的玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
19	1	了解西洋棋的歷史和玩法	學習西洋棋的玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	
20	1	了解西洋棋的歷史和玩法	學習西洋棋的玩法	培養學生互助精神自動學習能力	出席率 60%、活動中表現 40%	

◎各社團務必寫一份。

臺南市安定國民中學 111 學年度第一、二學期 8 年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱		武術	實施年級	七、八、九	教學節數	一、二學期共(20+20)節	社團編號
彈性學習課程規範		2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程 (<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)					
總綱或領綱核心素養		J-C2、J-B1、J-B2、J-A1、J-A2、J-A3					
課程目標		1. 培養學生多方面學習與興趣，養成良好人際關係與合作能力 2. 經由個人與團體活動，建立積極正向與互助合作的生活態度。 3. 培養遵守共同規範，並尊重他人的態度，積極實踐安全生活。					
課程架構脈絡							
教學期程 (週次) (第一學期)	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
1	1	社團選填	選擇自己的社團志願	了解自我興趣所在	出席率 60%、活動中表現 40%		
2	1	基本動作講解	基本動作介紹練習	熟悉武術基本動作	出席率 60%、活動中表現 40%		
3	1	基本動作講解	基本動作介紹練習	熟悉武術基本動作	出席率 60%、活動中表現 40%		
4	1	扇子基本動作講解 (併步刺扇)	併步刺扇動作練習	熟悉併步刺扇動作	出席率 60%、活動中表現 40%		
5	1	扇子基本動作講解 (併步刺扇)	併步刺扇動作練習	熟悉併步刺扇動作	出席率 60%、活動中表現 40%		
6	1	扇子基本動作	轉身提膝撩扇練習	熟悉轉身提膝撩扇動作	出席率 60%、活動中表現 40%		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

7	1	扇子基本動作	轉身提膝撩扇練習	熟悉轉身提膝撩扇動作	出席率 60%、活動中表現 40%
8	1	扇子基本動作	騰空轉身撩扇練習	熟悉轉身提膝撩扇動作	出席率 60%、活動中表現 40%
9	1	扇子基本動作	騰空轉身撩扇練習	熟悉轉身提膝撩扇動作	出席率 60%、活動中表現 40%
10	1	扇子動作	叉步撩扇練習	熟悉叉步撩扇動作	出席率 60%、活動中表現 40%
11	1	扇子動作	叉步撩扇練習	熟悉叉步撩扇動作	出席率 60%、活動中表現 40%
12	1	扇子動作複習	複習扇子動作	熟悉扇子動作	出席率 60%、活動中表現 40%
13	1	刀術基本動作	刀術基本動作練習	熟悉刀術基本動作	出席率 60%、活動中表現 40%
14	1	刀術基本動作	刀術基本動作練習	熟悉刀術基本動作	出席率 60%、活動中表現 40%
15	1	刀：虛步藏刀推掌	虛步藏刀推掌練習	熟悉虛步藏刀推掌動作	出席率 60%、活動中表現 40%
16	1	刀：虛步藏刀推掌	虛步藏刀推掌練習	熟悉虛步藏刀推掌動作	出席率 60%、活動中表現 40%
17	1	刀：併步背刀	併步背刀練習	熟悉併步背刀動作	出席率 60%、活動中表現 40%
18	1	刀：併步背刀	併步背刀練習	熟悉併步背刀動作	出席率 60%、活動中表現 40%
19	1	刀：併步背刀	併步背刀練習	熟悉併步背刀動作	出席率 60%、活動中表現 40%

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

20	1	刀術複習	複習刀術動作	熟悉刀術動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
----	---	------	--------	--------	-------------------	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

教學期程 (週次) (第二學期)	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註
1	1	社團選填	選擇自己的社團志願	了解自我興趣所在	出席率 60%、活動中表現 40%	
2	1	刀：弓步劈刀	弓步劈刀練習	熟悉弓步劈刀動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
3	1	刀：弓步劈刀	弓步劈刀練習	熟悉弓步劈刀動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
4	1	刀：弓步推刀	弓步推刀練習	熟悉弓步推刀動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
5	1	刀：仆步推刀	仆步推刀練習	熟悉仆步推刀動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
6	1	刀術複習	複習刀術動作	熟悉刀術動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
7	1	刀術複習	複習刀術動作	熟悉刀術動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
8	1	南拳基本動作 起勢、虛步	南拳基本動作練習	熟悉南拳基本動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
9	1	南拳基本動作 起勢、虛步	南拳基本動作練習	熟悉南拳基本動作	出席率 60%、活動中表現 40%	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

10	1	南拳基本動作 沖拳、推掌	南拳基本動作練習	熟悉南拳基本動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
11	1	南拳基本動作 沖拳、推掌	南拳基本動作練習	熟悉南拳基本動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
12	1	南拳基本動作 沖拳、推掌	南拳基本動作練習	熟悉南拳基本動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
13	1	南拳:馬步雙切掌	馬步雙切掌練習	熟悉馬步雙切掌動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
14	1	南拳:馬步雙切掌	馬步雙切掌練習	熟悉馬步雙切掌動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
15	1	南拳:馬步雙切掌	馬步雙切掌練習	熟悉馬步雙切掌動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
16	1	南拳:併步抱拳	併步抱拳練習	熟悉併步抱拳動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
17	1	南拳:併步抱拳	併步抱拳練習	熟悉併步抱拳動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
18	1	南拳:併步抱拳	併步抱拳練習	熟悉併步抱拳動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
19	1	南拳:併步抱拳	併步抱拳練習	熟悉併步抱拳動作	出席率 60%、活動中表現 40%	
20	1	南拳:併步抱拳	併步抱拳練習	熟悉併步抱拳動作	出席率 60%、活動中表現 40%	

◎各社團務必寫一份。