

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市光華高中附設國中部 111 學年度全校一週作息時間表

| 時間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|----------------------|-------------|----------|----------|-------------|------------|
| 7:30~7:45 | | 清掃 環境 | 朝會 升旗 | 體育 運動 | 個人自主 學習 | 班級團體 活動 |
| 7:45~7:55 | | 早自修下課 | | | | |
| 7:55~8:45 | 1 | 第一節 | | | | |
| 8:45~8:55 | | 第一節下課 | | | | |
| 8:55~9:45 | 2 | 第二節 | | | | |
| 9:45~9:55 | | 第二節下課 | | | | |
| 9:55~10:45 | 3 | 第三節 | | | | |
| 10:45~10:55 | | 第三節下課 | | | | |
| 10:55~11:45 | 4 | 第四節 | | | | |
| 11:45~12:15 | | 午 餐 時 間 | | | | |
| 12:15~12:55 | | 午 休 時 間 | | | | |
| 12:55~13:00 | | 準 備 下 午 課 程 | | | | |
| 13:00~13:50 | 5 | 第五節 | | | 綜合活動 | 第五節 |
| 13:50~14:00 | | 第五節下課 | | | | |
| 14:00~14:50 | 6 | 第六節 | | | 綜合活動 | 第六節 |
| 14:50~15:00 | | 第六節下課 | | | | |
| 15:00~15:50 | 7 | 第七節 | | | 班/週會 | 第七節 |
| 15:50~16:00 | | 第七節下課 | | | | |
| 16:00~16:45 | 8 特色 課程 | 生活數學 | 科普生活 | 語文花園 | 一年級 職涯體驗 | 童話繪本 |
| | | 科學寫作 | 繪本故事 | 活用數學 | 二年級 職涯體驗 | 閱讀世界 |
| | | 數學統整 | 生物統整 | 英語統整 | 三年級 職涯體驗 | 社會統整 |
| 16:45~17:00 | | 打 掃 時 間 | | | | |
| 17:00 | | 平安回家去 | | | | |