

## 臺南市立中山國民中學 111 學年度第 1 學期 九 年級校訂課程跨領域協同學習課程計畫

|                           |  |                 |   |
|---------------------------|--|-----------------|---|
| 超學科跨領域<br>課程類別            | 1. 彈性學習課程：<br>■ 特殊需求領域課程：<br>專項術科課程(3節/週)<br>2. 領域學習課程：<br>■ 健康與體育課程(2節/週)<br>3. 特殊類型班級課程：<br>■ 體育專業課程(5節/週) | 協同教學節數<br>說明    | (1) 彈性學習課程：特殊需求領域(體育專長)課程，<br>每週3節，實施21週，共63節。<br>(2) 領域學習課程主題：健康與體育課程，<br>每週2節，實施21週，共42節。<br>(3) 特殊類型班級課程主題：體育專業課程，<br>每週5節，實施21週，共105節。      |
|                           |  | 授課教師姓名          | <u>林文傑、邱子瑜</u> 老師   |
|                           |  | 設計理念            | 體育班學生依專長發展所需，安排專業術科課程，並針對訓練過程以分組教學達到可能的目標。  |
|                           |  | 本教育階段<br>總綱核心素養 | A1 身心素質與自我精進、A2 系統思考與解決問題、A3 規劃執行與創新應變、B1 符號運用與溝通表達、B2 科技資訊與媒體素養、B3 藝術涵養與美感素養、C1 道德實踐與公民意識、C2 人際關係與團隊合作、C3 多元文化與國際理解。                           |
| 課程主題名稱                    | 體育專業課程   | 課程目標            | 1. 了解如何避免運動傷害及各項運動對應的護具及其防護部位與用途。<br>2. 精熟正確的排球低高手傳球、發球與攻擊動作，並培養學生團隊合作精神。<br>3. 精熟正確的籃球持球、傳接球與運球動作，並培養學生團隊合作精神。<br>4. 利用練習與活動，培養學生運動欣賞與團隊的情意涵養。 |
| 可符合之<br>領域核心素養<br>(或能力指標) | 健體-J-A1<br>健體-J-A2<br>健體-J-A3<br>健體-J-B2   | 融入相關議題          | 【人權教育】<br>人J5 了解社會上不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。<br>【生命教育】<br>生J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。  |

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

|             |  |    |      |                | <p>【生涯規劃教育】<br/>涯J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>【安全教育】<br/>安J6 了解運動設施安全的維護。</p> <p>【性別平等教育】<br/>性J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。</p> |            |          |                    |
|-------------|--|----|------|----------------|---|------------|----------|--------------------|
| 教學活動        |  |    |      |                |   |            |          |                    |
| 教學期程        | 教學與學習活動內容(需敘明教師授課分工)                   | 節數 | 教材來源 | 表現任務<br>(評量方式) | 授課師資  |            |          | 備註<br>(申請鐘點費計算)    |
|             |  |    |      |                | 授課教師<br>姓名  | 協同教師<br>姓名 | 採計<br>節數 |                    |
| 第一週~<br>第二週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 10       | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第一週~<br>第二週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜) | 6  | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 6        | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第一週~<br>第二週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 4        | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第三週~<br>第四週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 10       | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第三週~<br>第四週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜) | 6  | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 6        | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第三週~<br>第四週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 4        | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第五週~<br>第六週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 10       | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第五週~<br>第六週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜) | 6  | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 6        | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第五週~<br>第六週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 4        | 4*360=<br>1,440 元  |

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

|               |   |    |    |          |     |     |    |                    |
|---------------|---|----|----|----------|-----|-----|----|--------------------|
| 第七週~<br>第八週   | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第七週~<br>第八週   | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第七週~<br>第八週   | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第九週~<br>第十週   | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第九週~<br>第十週   | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第九週~<br>第十週   | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第十一週~<br>第十二週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第十一週~<br>第十二週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第十一週~<br>第十二週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第十三週~<br>第十四週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第十三週~<br>第十四週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第十三週~<br>第十四週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第十五週~<br>第十六週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第十五週~<br>第十六週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |

## C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

|               |   |    |    |          |     |     |    |                    |
|---------------|---|----|----|----------|-----|-----|----|--------------------|
| 第十五週~<br>第十六週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第十七週~<br>第十八週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第十七週~<br>第十八週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第十七週~<br>第十八週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第十九週~<br>第二十週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第十九週~<br>第二十週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第十九週~<br>第二十週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第二十一週         | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)         | 5  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 5  | 5*360=<br>1,800 元  |
| 第二十一週         | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜) | 3  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 3  | 3*360=<br>1,080 元  |
| 第二十一週         | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)        | 2  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 2  | 2*360=<br>720 元    |

◎教學期程請敘明週次起訖, 如行列太多或不足, 請自行增刪。

## 臺南市立中山國民中學 111 學年度第 2 學期 九 年級校訂課程跨領域協同學習課程計畫

|                           |  |                 |   |
|---------------------------|--|-----------------|---|
| 超學科跨領域<br>課程類別            | 1. 彈性學習課程：<br>■ 特殊需求領域課程：<br>專項術科課程(3節/週)<br>2. 領域學習課程：<br>■ 健康與體育課程(2節/週)<br>3. 特殊類型班級課程：<br>■ 體育專業課程(5節/週) | 協同教學節數<br>說明    | (1) 彈性學習課程：特殊需求領域(體育專長)課程，<br>每週3節，實施20週，共60節。<br>(2) 領域學習課程主題：健康與體育課程，<br>每週2節，實施20週，共40節。<br>(3) 特殊類型班級課程主題：體育專業課程，<br>每週5節，實施20週，共100節。      |
|                           |  | 授課教師姓名          | <u>林文傑、邱子瑜</u> 老師   |
|                           |  | 設計理念            | 體育班學生依專長發展所需，安排專業術科課程，並針對訓練過程以分組教學達到可能的目標。  |
|                           |  | 本教育階段<br>總綱核心素養 | A1 身心素質與自我精進、A2 系統思考與解決問題、A3 規劃執行與創新應變、B1 符號運用與溝通表達、B2 科技資訊與媒體素養、B3 藝術涵養與美感素養、C1 道德實踐與公民意識、C2 人際關係與團隊合作、C3 多元文化與國際理解。                           |
| 課程主題名稱                    | 體育專業課程   | 課程目標            | 1. 了解如何避免運動傷害及各項運動對應的護具及其防護部位與用途。<br>2. 精熟正確的排球低高手傳球、發球與攻擊動作，並培養學生團隊合作精神。<br>3. 精熟正確的籃球持球、傳接球與運球動作，並培養學生團隊合作精神。<br>4. 利用練習與活動，培養學生運動欣賞與團隊的情意涵養。 |
| 可符合之<br>領域核心素養<br>(或能力指標) | 健體-J-A1<br>健體-J-A2<br>健體-J-A3<br>健體-J-B2   | 融入相關議題          | 【人權教育】<br>人J5 了解社會上不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。<br>【生命教育】<br>生J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。  |

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

|             |  |    |      |                | <p>【生涯規劃教育】<br/>涯J3 覺察自己的能力與興趣。</p> <p>【安全教育】<br/>安J6 了解運動設施安全的維護。</p> <p>【性別平等教育】<br/>性J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。</p> |            |          |                    |
|-------------|--|----|------|----------------|---|------------|----------|--------------------|
| 教學活動        |  |    |      |                |   |            |          |                    |
| 教學期程        | 教學與學習活動內容(需敘明教師授課分工)                   | 節數 | 教材來源 | 表現任務<br>(評量方式) | 授課師資  |            |          | 備註<br>(申請鐘點費計算)    |
|             |  |    |      |                | 授課教師<br>姓名  | 協同教師<br>姓名 | 採計<br>節數 |                    |
| 第一週~<br>第二週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 10       | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第一週~<br>第二週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜) | 6  | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 6        | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第一週~<br>第二週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 4        | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第三週~<br>第四週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 10       | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第三週~<br>第四週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜) | 6  | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 6        | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第三週~<br>第四週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 4        | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第五週~<br>第六週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 10       | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第五週~<br>第六週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜) | 6  | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 6        | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第五週~<br>第六週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編   | 實作、觀察、問答       | 林文傑   | 邱子瑜        | 4        | 4*360=<br>1,440 元  |

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

|               |   |    |    |          |     |     |    |                    |
|---------------|---|----|----|----------|-----|-----|----|--------------------|
| 第七週~<br>第八週   | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第七週~<br>第八週   | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第七週~<br>第八週   | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第九週~<br>第十週   | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第九週~<br>第十週   | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第九週~<br>第十週   | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第十一週~<br>第十二週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第十一週~<br>第十二週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第十一週~<br>第十二週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第十三週~<br>第十四週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第十三週~<br>第十四週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第十三週~<br>第十四週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第十五週~<br>第十六週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第十五週~<br>第十六週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑, 籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

|               |  |    |    |          |     |     |    |                    |
|---------------|--|----|----|----------|-----|-----|----|--------------------|
| 第十五週~<br>第十六週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第十七週~<br>第十八週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第十七週~<br>第十八週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第十七週~<br>第十八週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |
| 第十九週~<br>第二十週 | 體育專業課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)         | 10 | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 10 | 10*360=<br>3,600 元 |
| 第十九週~<br>第二十週 | 特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜) | 6  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 6  | 6*360=<br>2,160 元  |
| 第十九週~<br>第二十週 | 健康與體育課程依能力分組<br>(排球組林文傑，籃球組邱子瑜)        | 4  | 自編 | 實作、觀察、問答 | 林文傑 | 邱子瑜 | 4  | 4*360=<br>1,440 元  |

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。