

臺南市立中山國民中學 111 學年度第 1 學期 九 年級校訂課程跨領域協同學習課程計畫

超學科跨領域 課程類別	1. 彈性學習課程： ■ 特殊需求領域課程： 專項術科課程(3節/週) 2. 領域學習課程： ■ 健康與體育課程(2節/週) 3. 特殊類型班級課程： ■ 體育專業課程(5節/週)	協同教學節數 說明	(1) 彈性學習課程：特殊需求領域(體育專長)課程， 每週3節，實施21週，共63節。 (2) 領域學習課程主題：健康與體育課程， 每週2節，實施21週，共42節。 (3) 特殊類型班級課程主題：體育專業課程， 每週5節，實施21週，共105節。
		授課教師姓名	<u>林文傑、邱子瑜</u> 老師
		設計理念	體育班學生依專長發展所需，安排專業術科課程，並針對訓練過程以分組教學達到可能的目標。
		本教育階段 總綱核心素養	A1 身心素質與自我精進、A2 系統思考與解決問題、A3 規劃執行與創新應變、B1 符號運用與溝通表達、B2 科技資訊與媒體素養、B3 藝術涵養與美感素養、C1 道德實踐與公民意識、C2 人際關係與團隊合作、C3 多元文化與國際理解。
課程主題名稱	體育專業課程	課程目標	1. 了解如何避免運動傷害及各項運動對應的護具及其防護部位與用途。 2. 精熟正確的排球低高手傳球、發球與攻擊動作，並培養學生團隊合作精神。 3. 精熟正確的籃球持球、傳接球與運球動作，並培養學生團隊合作精神。 4. 利用練習與活動，培養學生運動欣賞與團隊的情意涵養。
可符合之 領域核心素養 (或能力指標)	健體-J-A1 健體-J-A2 健體-J-A3 健體-J-B2	融入相關議題	【人權教育】 人J5 了解社會上不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【生命教育】 生J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

					【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 【安全教育】 安J6 了解運動設施安全的維護。 【性別平等教育】 性J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。			
教學活動								
教學期程	教學與學習活動內容(需敘明教師授課分工)	節數	教材來源	表現任務 (評量方式)	授課師資			備註 (申請鐘點費計算)
					授課教師 姓名	協同教師 姓名	採計 節數	
第一週~ 第二週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第一週~ 第二週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第一週~ 第二週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第三週~ 第四週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第三週~ 第四週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第三週~ 第四週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第五週~ 第六週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第五週~ 第六週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第五週~ 第六週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

第七週~ 第八週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第七週~ 第八週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第七週~ 第八週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第九週~ 第十週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第九週~ 第十週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第九週~ 第十週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第十一週~ 第十二週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第十一週~ 第十二週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第十一週~ 第十二週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第十三週~ 第十四週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第十三週~ 第十四週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第十三週~ 第十四週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第十五週~ 第十六週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第十五週~ 第十六週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

第十五週~ 第十六週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第十七週~ 第十八週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第十七週~ 第十八週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第十七週~ 第十八週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第十九週~ 第二十週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第十九週~ 第二十週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第十九週~ 第二十週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第二十一週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	5	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	5	5*360= 1,800 元
第二十一週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	3	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	3	3*360= 1,080 元
第二十一週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	2	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	2	2*360= 720 元

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

臺南市立中山國民中學 111 學年度第 2 學期 九 年級校訂課程跨領域協同學習課程計畫

超學科跨領域 課程類別	1. 彈性學習課程： ■ 特殊需求領域課程： 專項術科課程(3節/週) 2. 領域學習課程： ■ 健康與體育課程(2節/週) 3. 特殊類型班級課程： ■ 體育專業課程(5節/週)	協同教學節數 說明	(1) 彈性學習課程：特殊需求領域(體育專長)課程， 每週3節，實施20週，共60節。 (2) 領域學習課程主題：健康與體育課程， 每週2節，實施20週，共40節。 (3) 特殊類型班級課程主題：體育專業課程， 每週5節，實施20週，共100節。
		授課教師姓名	<u>林文傑、邱子瑜</u> 老師
		設計理念	體育班學生依專長發展所需，安排專業術科課程，並針對訓練過程以分組教學達到可能的目標。
		本教育階段 總綱核心素養	A1 身心素質與自我精進、A2 系統思考與解決問題、A3 規劃執行與創新應變、B1 符號運用與溝通表達、B2 科技資訊與媒體素養、B3 藝術涵養與美感素養、C1 道德實踐與公民意識、C2 人際關係與團隊合作、C3 多元文化與國際理解。
課程主題名稱	體育專業課程	課程目標	1. 了解如何避免運動傷害及各項運動對應的護具及其防護部位與用途。 2. 精熟正確的排球低高手傳球、發球與攻擊動作，並培養學生團隊合作精神。 3. 精熟正確的籃球持球、傳接球與運球動作，並培養學生團隊合作精神。 4. 利用練習與活動，培養學生運動欣賞與團隊的情意涵養。
可符合之 領域核心素養 (或能力指標)	健體-J-A1 健體-J-A2 健體-J-A3 健體-J-B2	融入相關議題	【人權教育】 人J5 了解社會上不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【生命教育】 生J7 面對並超越人生的各種挫折與苦難，探討促進全人健康與幸福的方法。

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

					【生涯規劃教育】 涯J3 覺察自己的能力與興趣。 【安全教育】 安J6 了解運動設施安全的維護。 【性別平等教育】 性J4 認識身體自主權相關議題，維護自己與尊重他人的身體自主權。			
教學活動								
教學期程	教學與學習活動內容(需敘明教師授課分工)	節數	教材來源	表現任務 (評量方式)	授課師資			備註 (申請鐘點費計算)
					授課教師 姓名	協同教師 姓名	採計 節數	
第一週~ 第二週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第一週~ 第二週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第一週~ 第二週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第三週~ 第四週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第三週~ 第四週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第三週~ 第四週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第五週~ 第六週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第五週~ 第六週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第五週~ 第六週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

第七週~ 第八週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第七週~ 第八週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第七週~ 第八週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第九週~ 第十週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第九週~ 第十週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第九週~ 第十週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第十一週~ 第十二週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第十一週~ 第十二週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第十一週~ 第十二週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第十三週~ 第十四週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第十三週~ 第十四週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第十三週~ 第十四週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第十五週~ 第十六週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第十五週~ 第十六週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑, 籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元

C6-2 校訂跨領域協同課程計畫

第十五週~ 第十六週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第十七週~ 第十八週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第十七週~ 第十八週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第十七週~ 第十八週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元
第十九週~ 第二十週	體育專業課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	10	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	10	10*360= 3,600 元
第十九週~ 第二十週	特殊需求領域(體育專長)課程依專長分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	6	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	6	6*360= 2,160 元
第十九週~ 第二十週	健康與體育課程依能力分組 (排球組林文傑，籃球組邱子瑜)	4	自編	實作、觀察、問答	林文傑	邱子瑜	4	4*360= 1,440 元

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。