

臺南市麻豆區麻豆國民小學 111 學年度低年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		迎 向 朝 陽 上 學 去				
7:50~8:05		學生朝會 (奇數週次)	晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃
8:05~8:35		導師時間 (樂活運動)	導師時間 (社團時間) (樂活運動)	導師時間 (社團時間) (樂活運動)	導師時間 (社團時間) (樂活運動)	導師時間 (社團時間) (樂活運動)
8:35~8:45		晨 讀	晨 讀	晨 讀	晨 讀	晨 讀
8:50~9:30	1					
9:40~10:20	2					
10:20~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午 餐 時 間				
12:40~13:30		平安回家去	午 靜 間 息	平安回家去	教師 週 會 及 教 師 進 修	平安回家去
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:00~15:20			校園探索			
15:20~16:00	7					
16:00~16:10			平安回家去			

臺南市麻豆區麻豆國民小學 111 學年度中年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:30~7:50		迎 向 朝 陽 上 學 去				
7:50~8:05		學生朝會 (奇數週次)	晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃
8:05~8:35		導師時間 (樂活運動)	導師時間 (社團時間) (樂活運動)	導師時間 (社團時間) (樂活運動)	導師時間 (社團時間) (樂活運動)	導師時間 (社團時間) (樂活運動)
8:35~8:45		晨 讀	晨 讀	晨 讀	晨 讀	晨 讀
8:50~9:30	1					
9:40~10:20	2					
10:20~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午 餐 時 間				
12:40~13:30		午 間 靜 息		平安回家去	午 靜 間 息	平安回家去
13:30~14:10	5			教 師 週 會 及 教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20		校園探索			校園探索	
15:20~16:00	7					
16:00~16:10		平安回家去			平安回家去	

臺南市麻豆區麻豆國民小學 111 學年度高年級一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:30~7:50		迎 向 朝 陽 上 學 去					
7:50~8:05		學生朝會 (奇數週次)	晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃	
8:05~8:35		導師時間 (樂活運動)	導師時間 (社團時間) (樂活運動)	導師時間 (社團時間) (樂活運動)	導師時間 (社團時間) (樂活運動)	導師時間 (社團時間) (樂活運動)	
8:35~8:45		晨 讀	晨 讀	晨 讀	晨 讀	晨 讀	
8:50~9:30	1						
9:40~10:20	2						
10:20~10:30		課 間 活 動					
10:30~11:10	3						
11:20~12:00	4						
12:00~12:40		午 餐 時 間					
12:40~13:30		午 間 靜 息					
13:30~14:10	5			教師 週會 及 教師 進修			
14:20~15:00	6						
15:00~15:20		校園探索				校園探索	
15:20~16:00	7						
16:00~16:10		平安回家去				平安回家去	