

111學年度虎山實驗小學實驗教育課程進度規劃表

課程名稱:大自然藝術家(舞蹈)

授課教師:葉姿吟老師

授課年段: 一年級 二年級 三年級 四年級 五年級 六年級

課程進度規劃草案: 請注意, 可以只有填「季進度」, 週進度自由填

| 季 | 週次 | 節數 | 課程內容進度 | 評量方式 |
|----|----|----|---------------------|-------------------------------------|
| 秋季 | 1 | 5 | 第1、2週, 手部、腳部協調動作練習 | 一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐:40% |
| | 2 | | 第3、4週, 地板動作平衡練習 | |
| | 3 | | 第5週, 手腳平衡配合地板動作練習 | |
| | 4 | | | |
| | 5 | | | |
| | 6 | 5 | 第6週, 方向變化練習 | 一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐:40% |
| | 7 | | 第7週, 方向變化配合動作練習 | |
| | 8 | | 第8週, 側滑步動作配合手部練習 | |
| | 9 | | 第9週, 側滑步動作配合方向及手部練習 | |
| | 10 | | 第10週, 多重組合練習 | |

| 季 | 週次 | 節數 | 課程內容進度 | 評量方式 |
|----|----|----|----------------------|-------------------------------------|
| 冬季 | 11 | 4 | 第11週, 秋假停課 | 一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐:40% |
| | 12 | | 第13週, 整合動作練習 | |
| | 13 | | 第14週, 分組練習 | |
| | 14 | | 第15週, 分組練習 | |
| | 15 | | | |
| | 16 | 5 | 第16週, 平時考 | 一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐:40% |
| | 17 | | 第17週, 期末考 | |
| | 18 | | 第18週, 元旦假期停課 | |
| | 19 | | 第19週, 整合上半學期舞蹈動作整體練習 | |
| | 20 | | 第20週, 影片賞析 | |

| 季 | 週次 | 節數 | 課程內容進度 | 評量方式 |
|---|----|----|--------------|-------------------------------------|
| | 21 | 5 | 第21週, 結業式 | 一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐:40% |
| | 22 | | 第22週, 課程複習 | |
| | 23 | | 第23週, 隊形變化練習 | |

| | | | | |
|----|----|---|------------------------|-------------------------------------|
| 春季 | 24 | | 第24週，隊形變化練習 | 一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐:40% |
| | 25 | | 第25週，重複動作練習 | |
| | 26 | 5 | 第26週，手部動作配合道具變化練習 | |
| | 27 | | 第27週，整合動作配合道具變化、跳躍動作練習 | |
| | 28 | | 第28、29週，分組動作整合練習 | |
| | 29 | | 第30週，重複動作練習 | |
| | 30 | | | |

| 季 | 週次 | 節數 | 課程內容進度 | 評量方式 |
|----|----|------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 夏季 | 31 | 3 | 第31週，完成進度、複習動作，加強動作 | 一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐:40% |
| | 32 | | 第32、33週，春假停課 | |
| | 33 | | 因疫情關係，為自主學習上繳作業 | |
| | 34 | | 第34-40週，自主練習失眠的夜 | |
| | 35 | | | |
| | 36 | 4 | 因疫情關係，為自主學習上繳作業 | 一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐:40% |
| | 37 | | 第34-40週，自主練習失眠的夜 | |
| | 38 | | 第36週，端午假期停課 | |
| | 39 | | 第37週，自主練習伸展運動 (Balance/Stretch) | |
| | | 第38週，自主練習拳擊健身操 | | |
| | | 第39週，自主練習卡通街舞健身操 | | |
| | | 第40週，分享自主學習心得 | | |

其它補充：以下也是自由填，我們想收集老師們的想法和建議

| 補充 | 週次 | 節數 | 課程內容進度 | 評量方式 |
|----------|----|----|--------|------|
| 五月份學生發表會 | | | | |
| 其它 | | | | |