

111 學年度虎山實驗小學實驗教育課程進度規劃表

課程名稱: Course of Eco school

授課教師: 陳玉婷老師

授課年段: 一年級 二年級 三年級 四年級 五年級 六年級

課程進度規劃草案: 請注意, 可以只有填「季進度」, 週進度自由填

季	週次	節數	課程內容進度	評量方式
秋季	1	15	蓋亞料理	操作評量 實作評量 口頭評量 發表評量
	2		1. 認識鬆餅的由來	
	3		2. 準備烹調器具	
	4		3. 備料	
	5		4. 製作鬆餅 5. 享用鬆餅 6. 收拾善後 7. 製作鬆餅食譜 8. 寫回饋單	
	6	15	蓋亞料理	觀察評量 操作評量 實作評量
	7		1. 煎魚排	
	8		2. 炸豬排	
	9		3. 蔬菜水果沙拉	
	10		4. 課程內容同秋季 2-8 點	

季	週次	節數	課程內容進度	評量方式
冬季	11	15	蓋亞料理	操作評量 實作評量 口頭評量 發表評量
	12		1. 蛋包蓋飯	
	13		2. 甜點: 紫米紅豆	
	14		3. 飲料調配	
	15		4. 課程內容同秋季 2-8 點	
	16	15	謝師宴桌上小物製作	觀察評量 操作評量 實作評量
	17		謝師宴伴手禮製作	
	18			
	19			
	20			

季	週次	節數	課程內容進度	評量方式
春季	21	9	練習折餐巾	觀察評量 操作評量 實作評量 口頭評量
	22		練習餐廳禮儀	
	23		練習擺盤	
	24	15	蓋亞料理	
	25		融入當季食材將先前做過的料理重新調整內容物，	
	26		再練習煮過一次	
	27			
	28			
	29			
	30			

季	週次	節數	課程內容進度	評量方式
夏季	31	15	籌備謝師宴	操作評量 實作評量 口頭評量 發表評量
	32		1. 出菜單	
	33		2. 備料	
	34		3. 烹煮	
	35		4. 擺盤	
			5. 擺桌	
			6. 上菜	
			7. 收拾善後	
	36		畢業週	觀察評量 操作評量 實作評量 口頭評量
	37			
38				
39				
40				

其它補充：以下也是自由填，我們想收集老師們的想法和建議

補充	週次	節數	課程內容進度	評量方式
校本課程影片拍攝與訪談				

暑假 教學 分享				
其它				