

111學年度虎山實驗小學實驗教育課程進度規劃表

課程名稱:大自然藝術家(舞蹈)

授課教師:葉姿吟老師

授課年段: 一年級 二年級 三年級 四年級 五年級 六年級

課程進度規劃草案: 請注意, 可以只有填「季進度」, 週進度自由填

季	週次	節數	課程內容進度	評量方式
秋季	1	5	第1週, 認識身體	一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐:40%
	2		第2週, 與同儕運用舞蹈互相了解與互動	
	3		第3、4週, 手部動作協調性練習	
	4		第5週, 手、腳動作結合身體協調性練習	
	5			
	6	5	第6週, 技巧搭配肢體動作練習	一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐:40%
	7		第7、8週, 道具搭配練習	
	8		第9週, 第10週, 多重組合練習	
	9			
	10			

季	週次	節數	課程內容進度	評量方式
冬季	11	4	第11週, 秋假停課	一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐:40%
	12		第13週, 整合動作練習	
	13		第14週, 分組練習	
	14		第15週, 分組練習	
	15			
	16	5	第16週, 平時考	一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐:40%
	17		第17週, 期末考	
	18		第18週, 元旦假期停課	
	19		第19週, 整合上半學期舞蹈動作整體練習	
	20		第20週, 影片賞析	

季	週次	節數	課程內容進度	評量方式
	21	5	第21週, 結業式	一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐:40%
	22		第22週, 課程複習	
	23		第23週, 隊形變化練習	

春季	24		第24週，隊形變化練習	一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐：40%
	25		第25週，重複動作練習	
	26	5	第26週，技巧性動作練習	
	27		第27週，技巧性動作整合練習	
	28		第28週，分組動作整合練習	
	29		第29週，完成進度、複習動作，加強動作	
	30		第30週，重複動作練習	

季	週次	節數	課程內容進度	評量方式
	31	3	第31週，完成進度、複習動作，加強動作	一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐：40%
	32		第32、33週，春假停課	
	33		因疫情關係，為自主學習上繳作業	
	34		第34-40週，自主練習失眠的夜	
	35		第34週，自主練習動物瑜伽	
夏季	36	4	因疫情關係，為自主學習上繳作業	一. 平時100% (一)表演:60% (二)實踐：40%
	37		第34-40週，自主練習失眠的夜	
	38		第36週，端午假期停課	
	39		第37週，自主練習預防肥胖森林體操	
			第38週，自主練習卡通有氧健身操	
			第39週，自主練習低強度TABATA	
			第40週，分享自主學習心得	

其它補充：以下也是自由填，我們想收集老師們的想法和建議

補充	週次	節數	課程內容進度	評量方式
五月份學生發表會				
其它				