

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立七股區篤加國民中(小)學 111 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:35						
7:35~7:55		晨間打掃				
8:00~8:30		晨光時間	晨光時間	晨光時間	晨光時間	晨光時間
8:30~9:10	1					
9:20~10:00	2					
10:00~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:30		午間靜息				
13:30~14:10	5					
14:20~15:00	6					
15:10~15:50	7					
16:00~16:40	8					
16:40~						

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。