

臺南市公立七股區竹橋國民小學 111 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00	整潔活動					
8:00~8:35		升旗	導師時間	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:45	午餐刷牙時間					
12:45~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20			整潔活動			
15:20~16:00	7					
16:00~	平安回家去				平安回家去	

臺南市公立七股區竹橋國民小學 111 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00		整潔活動				
8:00~8:35						
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:45		午餐刷牙時間				
12:45~13:20		午間靜息				
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20		整潔活動	整潔活動		整潔活動	整潔活動
15:20~16:00	7					
16:00~		平安回家去				平安回家去

臺南市公立七股區竹橋國民小學 111 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00		整潔活動				
8:00~8:35						
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:45		午餐刷牙時間				
12:45~13:20		午間靜息				
13:30~14:10	5			教 師 進 修		
14:20~15:00	6					
15:00~15:20		整潔活動	整潔活動		整潔活動	整潔活動
15:20~16:00	7					
16:00~		平安回家去			平安回家去	