臺南市公立關廟區深坑國民小學 111 學年度第一學期五年級彈性學習 其他類-深坑生活家 課程計畫(營普通班/□豐才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱		深坑安心談	1 實施 (班級	年級 組別)	五年級	教學節數	本學期共(21)節				
彈性學習課 程 四類規範		資優類:□創並 其他類:□藝術 ☑其他類課程	話管理□社會技工 造力□領導才能□ 断才能班及體育玩		獨立發展		贴字□定向行動□功能性動作訓練 治活動☑班級輔導☑學生自主學習				
設計理念		係: 過與學生討論	各項法定議題或生	上活環境中發	現的問題,讓	學生覺察現今	今社會的發展情形與值得省思之處	. •			
本教育階段 總綱核心素 養 或校訂素養	E-	A2 具備探索問題的思考能力,並透過體驗與實踐處理日常生活問題。 B2 具備科技與資訊應用的基本素養,並理解各類媒體內容的意義與影響。 C2 具備理解他人感受,樂於與人互動,並與團隊成員合作之素養。									
課程目標	學	學生透過各項議題或生活中的問題,相互討論,並尋找解決方式,以培養自己的獨立自主的思考。									
配合融入之領域或議題		 ☑ 國語文 □英語文融入參考指引 □本土語 ☑ 數學 □社會 □自然科學 □藝術 ☑綜合活動 □ 健康與體育 □生活課程 □科技 □科技融入參考指引 □ 性別平等教育 □人權教育 □環境教育 □海洋教育 □品德教育□生命教育 □法治教育□科技教育 □資訊教育□能源教育□安全教育 □防災教育□閱讀素養 □多元文化教育□世張規劃教育 ☑家庭教育 □原住民教育☑户外教育 □國際教育 									
表現任務	1.	製作「性侵害隊	方治」海報。2. 5	完成「祖孫情	」的圖畫。3.	完成「旅遊』	圖說日記」。				
					課程架構	脈絡					
教學期程	節數	單元與活動 名稱	學習表現 校訂或相關領域 與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標		學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單		
第 1-3 週	3	性別平等教育 認真談1	綜1a-II-1展現 自己能力、興 趣與長處,並表 達 自己的想法 和感受。	1. 身體自主 權 2. 他人身體 的自主權	體自主權的	覺?		口頭 期 期 期 期 期 期 期 期 期 期 期 期 期 期 期 期 期 期 割 觀 觀 觀 軟 作	臺南市性平國 教輔導團教案- 身體自主與界 限 簡報-性別平等		

Cb-1 彈性學習課	怪計重	(Т	T				
			性 E4 認識身體		的自主權	2. 認識身體自主權與身體界線		認真談1
			界限與尊重他			3. 從媒體事件及故事中了解事件的樣態		
			人的身體自主			例:永康區校外人士性侵事件		
			權。			例:學校老師性騷事件		
						例:熟人性侵事件		
						二、身體紅綠燈		
						1. 審視並畫出自己的身體界線		
						2. 分享自己的身體界線		
						三、教師請學生觀看性侵害宣導影片(台南市家		
						暴暨性侵害防治中心出品		
						<pre>https://youtu.be/tIGCzYBMNGM)</pre>		
						1. 請學生分組討論:		
						①學習判斷危險情境與練習拒絕及求救方式		
						②製作成海報,上台報告		
						③學生給予回饋。		
						四、教師總結。		
			性 E7 解讀各種	1. 未成年懷	1. 能瞭解未	一、教師根據文章內容進行討論:	口頭報告	臺南市性平國
			媒體所傳遞的	孕的定義。	成年懷孕的	https://www.twreporter.org/a/teenage-	聽力與口	教輔導團教案-
			性別 刻板印	2. 他人的選	定義。	<pre>pregnancy-young-mothers</pre>	語溝通	小媽媽也能勇
			象。	擇。	2. 能尊重他	①何謂未成年懷孕?	行為觀察	敢追夢-教育部
			綜2a-II-1 覺察		人的選擇	②大家對未成年懷孕,有什麼刻板印象?	學習單	106 優選教案
		性別平等教育	自己的人際溝			二、教師設計九宮格的表格		簡報-性別平等
第 4-6 週	3	認真談 2	通方式,展現合			①請學生作答:		認真談2
		1 秘县改石	宜的互動與溝			「小朋友,你們覺得未成年懷孕的人是什麼樣		
			通態度和技巧。			的人呢?請你寫在九宮格中」		
			國 5-Ⅲ-7 連			②教師將學生的答案統整在黑板上。		
			結相關的知識			三、依莉的性格		
			和經驗,提出自			1. 教師請學生閱讀繪本「依莉的娃娃」		
			己的觀點,評述			①小朋友,分享完你們對於未成年懷孕少女的		

C6-1 弾性學習課 ■	住山 田	[(舟二·四 <i>规)</i> 	. 1			In the second of		
			文本的內容。			想像,現在,我們回到繪本中,一起完成依莉的		
						心情臉譜。		
						②依莉告訴父母親自己懷孕的事情時,她的心		
						情如何?她的父母親心情如何?		
						③依莉面對同學的眼光時,感受是如何?同學		
						面對依莉懷孕的事實,感受是如何?		
						④依莉告訴查理她懷孕的事情時,感受是如		
						何?查理面對依莉懷孕的事實,感受是如何?		
						⑤當安琪踢著依莉的肚子以及依莉抱著安琪		
						時,感受是什麼?		
						⑥依莉在受到學校與家人的照顧時,情緒是什		
						麼?你在哪一頁中找到家人與學校的幫助?		
						(追問:你認為依莉家人及學校的支持系統,對		
						依莉造成什麼影響?這樣的支持系統是必須的		
						嗎?為什麼?)		
						⑦依莉經歷這一切,面對自己的選擇,有什麼樣		
						的感受?請說明理由。		
						四、學生完成學習單。		
						五、教師總結。		
			家 E5 主動與家	1. 與祖父母	1. 能覺察自	一、教師介紹祖孫節由來:每年8月第4個星期	口頭報告	簡報-家庭教育
			人分享。	的關係。	己與祖父母	日。	聽力與口	安心談 1
			家E13良好家庭	2. 與祖父母	的關係。	教師提問:	語溝通	
			生活習	的生活情	2. 能畫出與	①你們有和祖父母住在一起嗎?	行為觀察	
第 7-8 週	2	家庭教育安心	慣。	景。	祖父母的生	②你們知道祖父母喜歡什麼事物嗎?		
第 1-0 週	۷	談 1	綜 2b−II−1		活情景。	③你們喜歡和祖父母做什麼事情?		
			體會團隊合作			二、教師播影片		
			的意義,並能關			配合8月30日祖孫節,播放影片「新哆啦A夢		
			懷團隊的成員。			-奶奶的回憶」		
						https://www.youtube.com/watch?v=1G_ekLZ-		

C6-1 彈性學習課	怪計畫	(
						<u>oAU</u>		
						二、教師請學生分組討論影片內容,利用心智		
						圖,並製作成海報。		
						①影片中,大雄看到了什麼物品,想起了奶奶?		
						②大雄的奶奶是怎樣的人?		
						③長大的大雄,為什麼對小時候的自己生氣?		
						④你覺得長大的大雄,看到自己的奶奶有什麼		
						感受?		
						三、學生上台發表,教師總結。		
			家 E5 主動與家	1. 家人的生	1. 能瞭解自	一、教師根據上堂課,請學生探訪祖父母的過去	口頭報告	簡報-家庭教育
			人分享。	活習慣。	己家人的生	的生活。	聽力與口	安心談 2
			家E13良好家庭	2. 祖父母生	活習慣。	教師提問,請學生分組討論:	語溝通	
			生活習	活之圖畫。	2. 能畫出和	①學生想像中的過去生活是什麼景象?(例如:	行為觀察	
		家庭教育安心	慣。		祖父母的生	童年生活、青少年時期)	完成採訪	
第 9-10 週	2	談2	綜 2b−II−1		活之圖畫。	②我們要如何知道祖父母過去的生活?	稿	
		改工	體會團隊合作			二、將問題寫成訪問稿,回家訪問自己的祖父	圖畫製作	
			的意義,並能關			母,再回到課堂分其他同學分享。		
			懷團隊的成員。			三、將跟祖父母的訪談內容,將「和祖父母一起		
						的過去生活」畫成圖畫。		
						四、教師總結。		
			户 E5 善用教育	1. 十鼓仁糖	1. 能從學習	1. 參訪十鼓仁糖文創園區-認識並探索臺灣糖	旅遊圖說	圖說日記學習
			外、戶外及校外	文創園區歷	活動中進行	業歷史、鼓樂表演等。	日記	單
			教學,認識生活	史文化	觀察,進而	2. 參訪奇美食品幸福工廠-認識原物料與加工		
			環境(自然或人	2. 團體活動	十鼓仁糖文	產品的製作過程,並了解傳統加工產業轉型文		
第 11-15 週	5	户外教育	為)	的參與態度	創園區與奇	創觀光工廠的重要性。		
			户 E7 在環境中		美食品幸福			
			善用五官的感		工廠,有更			
			知,分別培養		深一層的認			
			眼、耳、鼻、舌、		識			

			觸覺及心靈的		2. 培養團體			
			感受能力		活動的參與			
					態度			
			資 E9 利用資訊	1. 介紹	1. 能瞭解學	一、教師介紹 Teams 操作與學習吧的平台,教	口頭報告	
			科技分享學習	Teams 的操	習吧的使用	導學生如何使用。	聽力與口	
			資源與心得。	作使用	介面。	二、根據「新冠肺炎」作為主軸,讓學生上學習	語溝通	
			資 E13 具備學	2. 學習吧的	2. 能就主題	吧觀看影片,進行小組討論。	行為觀察	
			習資訊	使用介面。	進行討論。	三、將小組討論的內容和結論,寫在紙上,拍	完成上傳	簡報-小小資訊
第 16-18 週	3	小小資訊師	科技的興趣。	3. 主題的討	3. 能完成線	照上傳。	拍照	簡報 小小貝配
			綜2a-II-1 覺察	論內容。	上作業。	四、請學生分組上台報告。		B1 4
			自己的人際溝	4. 線上作				
			通方式,展現合	業。				
			宜的互動與溝					
			通態度和技巧。					
			綜2a-II-1 覺察	1. 數戰棋的	1. 能瞭解數	一、教師介紹數戰棋的玩法。	口頭報告	簡報-下棋小高
			自己的人際溝	玩法。	戰棋的玩	二、由學生兩人一組,進行數戰棋的對戰。	聽力與口	手
			通方式,展現合	2. 自身的經	法。	三、教師引導學生在玩數戰棋的過程,獲得的	語溝通	
			宜的互動與溝	驗和收穫。	2. 能分享自	收穫或覺察到什麼經驗。	行為觀察	
			通態度和技巧。		身的經驗和	四、教師總結。	實作	
第 19-21 週	3	下棋小高手	數n-III-3認識		收穫。			
			因數、倍數、質					
			數、最大公因					
			數、最小公倍數					
			的意義、計算與					
			應用。					

[◎]教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。

[◎]依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程,僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

[◎]彈性學習課程之第4類規範(其他類課程),如無特定「自編自選教材或學習單」,敘明「無」即可。

臺南市公立關廟區深坑國民小學 111 學年度第二學期五年級彈性學習 其他類-深坑生活家 課程計畫(營普通班/□豐才班/□體育班/□特教班)

學習主題名	稱	深坑安	心談 2	施年級 級組別)	五年級	教學節數	本學期共(20)節		
彈性學習課 四類規範	程	資優類:□ 其他類:□ 4. ☑其他類課]生活管理□社會打]創造力□領導才自]藝術才能班及體育 程	E□情意發展 育班專門課程	□獨立發展		·動□功能性動作訓練□輔助 吸輔導☑學生自主學習□領却		
設計理念		關係: 透過與學生討	·論各項法定議題,	,讓學生覺察	現今社會各項議	題的發展情形與值得省思	之處。		
本教育階段 總網核心素 或校訂素着	養		索問題的思考能力 解他人感受,樂於		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				
課程目標		學生透過各項	[議題或生活中的]	引題,相互討	論,並尋找解決	方式,以培養自己的獨立	自主的思考。		
配合融入之域或議題	領		社會 □自然科學		□本土語 ☑綜合活動 支融入參考指引		□科技教育 □資訊教育 □□閱讀素養 □多元文化教育	品德教育 能源教育 國際教育	
表現任務		2. 製作「月經	遊與夢遺」海報。3	. 製作心智圖	。3. 製作「金山	小鶴」的海報。4. 製作「	節水教育」的海報。		
					課程架構	脈絡			
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學	習活動	學習評量	自編教學單
第 1-3 週	3	青春向前行 一翻「月」經 驗1	綜 1a-II-1 展現自己能力、興 趣與長處,並表達 自己的想法和感 受。 性 E4 認識身體	1. 夢 2.	和夢遺。 2. 能知道面臨 青春期的來臨, 要保持正確的	師將班級學生進行分組, 用平板查詢資料,並製作 其他學生給予回饋。	?什麼是「夢遺」嗎?二、教 分為男生與女生兩組,兩組利 成海報。三、學生上台報告, 生會有生理現象,稱作夢遺;	口聽語行實成與 為 海 義 之 秦 元	臺性教團青前南平輔教春行

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

- 71 正子 日郎	. 1	国(月)				-		
			界限與尊重他人	容。	3. 能完成海報	女生也會有生理現象,稱作月經;因為目前社會上仍存		翻「月」
			的身體自主權。		內容。	有一些對月經的污名化想法或規範,所以這堂課我們		經驗-教
			國 5-Ⅱ-8 運用			將針對月經對女生的一些影響作討論,希望透過對月		育部 106
			預測、推論、提問			經的了解,讓大家在相處上能勇於接納成長的自己,而		優選教
			等策略,增進對文			男生也能因為瞭解月經週期的各種現象,而培養尊重		案
			本的理解。			女生的態度。		簡報-青
						五、教師播放「生理期的困擾 - LOOK!那		春向前
						些女孩遇到的事!」		行 — 翻
						https://www.youtube.com/watch?v=		「月」經
						8eJdpJUrCAQ		驗
						六、教師提問:		
						1. 影片中的主角提到哪些月經來時很		
						困擾的事呢?		
						2. 影片中的情形有哪些是你認同的?		
						哪些是你不認同的?為什麼?		
						3. 想想看對於女生有月經這件事,你		
						認為有哪些優點呢?為什麼?		
						七、教師總結:		
						月經的功能,是要讓女人更能認識自己的身體、感受身		
						體的變化與奇妙,善用月經的週期讓自己		
						更健康有活力。		
			性 E4 認識身體	1. 月經的	1. 能了解對於	一、教師進行百萬學堂:月經十大迷思百萬學堂大挑戰	口頭報告	臺南市
			界限與尊重他人	迷思	月經的迷思。	一月經萬花筒	聽力與口	性平國
		青春向前行	的身體自主權。	2. 月經來	2. 能知道月經	將學生分成三組,每組有兩張牌(○、╳),請根據下	語溝通	教輔導
第 4-6 週	3	一翻「月」經	綜 1a-II-1	潮時的不	來潮的不適感,	面的提問舉牌。	行為觀察	團教案-
かせ⁻U型	J	一翻 月] 經 驗 2	展現自己能力、興	適感	並尊重他人。	◎生理期去海邊游泳會被鯊魚盯上?	實作-完	青春向
		何双 乙	趣與長處,並表達	3. 提問單	3. 能完成提問	◎洗熱水澡會增加月經流量?	成提問單	前行一
			自己的想法和感	的內容	單。	◎月經一直沒來,就是懷孕了嗎?		翻「月」
			受。			◎甜食能幫助止痛又療癒,在生理期怎麼吃都吃不		經驗-教

C6-1 强	性學習課程計畫(第三	、四類)
--------	------------	------

<u> </u>	八王口	重(朱二、四類)						
						胖?		育部 106
						◎月亮杯、棉條要等年紀更大一點再用?		優選教
						◎月經週期都是用 28 天來計算?		案
						◎月經來時不能吃冰?		簡報-青
						◎月經來時染髮會得癌症?		春向前
						◎月經來的時候不能洗頭?		行 — 翻
						◎經血跟一般的血不一樣?		「月」經
						二、教師進行「觀念喬一喬」的活動。		驗
						(一)播放《中山醫院婦產科郭安妮醫師破解經期禁忌		
						小迷思》 <u>https://youtu.be/ieglKdztr2Q</u>		
						(二)針對其他月經迷思做說明。		
						三、教師播放影片「英國 BBC 百大女性 台灣林念慈入		
						選」		
						https://youtu.be/q9zPq3PPTtM		
						(一)教師請學生說出林念慈翻轉月經的作法		
						(二)我是月經達人:		
						男生女生齊步走,上完這一課,寫下一句你的感想?或		
						者你的新作為。		
						四、教師結語:		
						(一)無論是月經或者夢遺都是人類生理現象的一種,		
						請同學以增進健康知識的態度來學習。		
						五、教師請學生回家訪談一位認識的女性友人或長輩,		
						關於月經這件事,讓大家一起來翻轉關於月經這件事。		
						六、請學生上台報告。		
			家 E7 家庭資源	1. 家的概	1. 能瞭解家的	一、教師分享自身的概念,關於家庭的概念。	口頭報告	簡報-家
			的意涵。	念。	概念。	二、教師進行「家的聯想」的活動。	聽力與口	的聯想
第 7-9 週	3	家的聯想1	綜 2a-II-1 覺察	2. 家庭的	2. 能知道家庭	①對你們而言家是什麼?	語溝通	
			自己的人際溝通	組成。	的組成。	②你們對家的聯想是什麼?	行為觀察	
			方式,展現合宜的	3. 心智圖。	3. 能完成心智	③請問你們家裡有幾個人呢?有爺爺	實作-完	

			互動與溝通態度			奶奶跟你一起住嗎?有親戚跟你一起住嗎?有寵物跟	成心智圖	
			和技巧。			你一起住嗎? 寵物是不是你的家人呢?		
						④請問你在家中兄弟姐妹排行第幾		
						呀?		
						⑤請問你們家人最喜歡一起做的事是		
						什麼?		
						⑥家人最容易吵架的事是什麼?		
						⑦用一個顏色來形容你家的氣氛,會		
						是?紅、橙、黄、綠、藍、靛、紫…		
						二、根據上述的題目,學生製作成心智圖。		
						三、學生上台分享。		
						四、教師進行總結。		
			家 E7 家庭資源	1. 家的概	1. 能了解創造	一、教師進行「創造一個家」的活動。	口頭報告	簡報-家
			的意涵。	念。	一個家的概念。	教師提問:	聽力與口	的聯想
			綜 2a-II-1 覺察	2. 多元家	2. 能了解多元	①創造一個家, 一個家的成立需要什麼?	語溝通	
			自己的人際溝通	庭型態。	家庭型態。	②會遇到什麼困難?	行為觀察	
			方式,展現合宜的	3. 海報的	3. 能完成海報。	二、 教師播放影片:	實作-完	
			互動與溝通態度	內容。		https://www.youtube.com/watch?v=2NHcmE3d5CU	成海報	
			和技巧。			三、影片討論:		
			國 5-Ⅱ-8 運用			①一個新生命誕生前,有哪些人在為這個寶寶忙碌?		
第 10-12 週	3	家的聯想2	預測、推論、提問			②他們為孩子預備了什麼?		
			等策略,增進對文			③這家人在迎接小孩時,給你的感覺是什		
			本的理解。			麼?		
						④影片的哪個部分,讓你覺得很幸福?		
						四、教師提問:		
						①我們每一個人的出生是多麼不容易,猜猜看每年生下		
						的孩子是多少?(約 20 萬),		
						②來不及出生的孩子有多少? (粗估 40-60 萬)。		
						五、教師總結:比生下來的還多,有些是媽媽的身體不		

C0-1 俾性字音訊	7王口	里(为一 口炽)		1			,	
CO 1 评 工学 目 小	7生 1					好,不小心流掉了,有些家庭有困難無法生下孩子, 有些家庭是生不出孩子,所以收養。 而你是被生下的 那一個,何等珍貴,並且在我們還沒來到這個世界以 前,就有許多人在為我們預備,迎接我們的出生。 六、教師播放影片: https://www.youtube.com/watch?v=JBHOXSM5LYO 七、教師提問: ①影片中的家庭有哪些不同型態? ②面對這些不同型態的家庭,我們應該給予什麼樣態 度? 八、請學生分組,利用平板或圖書資料		
						,進行多元家庭的型態分析,並完成海報。		
						九、學生上台報告,教師總結。		
			綜 2a-II-1 覺察	1. 環境對	1. 能瞭解環境	一、教師播放影片:	口頭報告	簡報-環
			自己的人際溝通	動物的重	對動物的重要	金山小白鶴的紀錄片	聽力與口	境教育
			方式,展現合宜的	要性。	性。	https://www.youtube.com/watch?v=5SZLqAZQdhQ	語溝通	及時通
			互動與溝通態度	2. 金山小	2. 能製作出金	二、教師請學生製作金山小白鶴的海報,介紹金山小	行為觀察	
第 13-16 週	4	環境教育及	和技巧。	鶴的海報。	山小鹤的海報。	白鶴,利用平板或圖書找到資訊,將找到的資訊使	海報製作	
N. 10 10 74	1	時通	環 E3			用表格或其他方式,介紹出來。		
			了解人與自					
			然 和諧共生,進					
			而保護					
			重要棲地。					
			綜 2a-II-1 覺察			一、教師透過影片「來自 2070 年的一封信」引起動機,	口頭報告	簡報-節
			自己的人際溝通		的重要性。	教師請學生發表感想。	聽力與口	
第 17-20 週	4	節水最重要	方式,展現合宜的	2. 水的循	2. 能瞭解水的	二、教師透過網站「水環境 020」的教材,讓學生進行	語溝通	要
			互動與溝通態度	環。	循環。	討論和發表。	行為觀察	
			和技巧。	3. 水在生	3. 能知道水在	三、教師先複習上堂課關於水知識的問題,再進行「水	實作-完	
			國 2-Ⅲ-5 把握	活的重要	生活的重要性。	環境 020」的影片內容討論。四、請學生就上課的內容,	成海報	

說話內容的主題、	性。	4. 能製作海報。	進行討論,製作海報。	
重要細節與結構	4. 海報內		五、學生上台發表,其他學生給予回饋。	
邏輯。	容製作。		六、教師總評。	
環 E8 認識天氣的				
溫度、雨量要素與				
覺察 氣 候 的				
趨 勢 及極端氣				
候的現象。				

- ◎教學期程請敘明週次起訖,如行列太多或不足,請自行增刪。
- ◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程,僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。
- ◎彈性學習課程之第4類規範(其他類課程),如無特定「自編自選教材或學習單」,敘明「無」即可。