

臺南市公立永康區永康國民小學 111 學年度第一學期四年級當我們童在永康彈性學習課程計畫(□普通班/■藝才班/□特教班)

課程名稱	BOOK 思議(四上)	實施年級 (班級組別)	四年級	教學節數	本學期共(21)節
彈性學習課程 四類規範	<p>3.□特殊需求領域課程</p> <p>身障類:□生活管理□社會技巧□學習策略□職業教育□溝通訓練□點字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技運用</p> <p>資優類:□創造力□領導才能□情意發展□獨立發展</p> <p>其他類:□藝術才能班及體育班專門課程</p> <p>4.■其他類課程</p> <p>□本土語文/新住民語文■服務學習□戶外教育□班際或校際交流■自治活動■班級輔導■學生自主學習□領域補救教學</p>				
設計理念	關係：以閱讀素養為起點，結合法定議題內涵，比較與辨別相關的認知和行動差異。				
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	<p>E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。</p> <p>E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。</p> <p>E-C1 具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，培養公民意識，關懷生態環境。</p> <p>E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。</p>				
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 遵守團體規範，修正並執行班規。 2. 辨識危險警訊，避免成為被害人或加害人。 3. 演練避難行為，確實參與學校防災疏散演練。 4. 了解與尊重多元性別特質。 5. 了解實際言行和網路文字的歧視，都是霸凌，且觸法。 6. 學習正確的搭乘大客車的知能以及發生交通事故的避難和逃生方式。 7. 參與戶外教育，尊重自然環境，遵守團體規範。 8. 覺察目睹家暴兒童情緒想法及行為，了解如何同理及協助。 				

配合融入之領域或議題		<input checked="" type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input checked="" type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引		<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input checked="" type="checkbox"/> 防災教育 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育					
表現任務		參與制定和遵守班規、實作並熟練防災疏散、對議題表達想法、生活言行落實議題學習目標、完成「熟人性侵害」學習單、完成「戶外教育」學習心得、完成「特質放大鏡」學習單、完成「你可以拉他一把」學習單。							
課程架構脈絡									
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單	
四上 第 1 週	1	(兒童權利公約) 班級自治活動	人 E3 了解每個人的需求不同，並討論與遵守團體的規則。	團體的規則	1. 尊重個人需求 2. 討論與訂定班規	1. 開班會 2. 討論班規 3. 修訂班規	實作	無	
四上 第 2、3 週	2	(性侵害防治教育) (性別平等教育) 特質放大鏡	1. 辨識警訊 2. 學習方法、解決問題	1. 熟人性誘騙 2. 自我保護 3. 相處界限	1. 辨識熟人性誘騙的警訊。 2. 學習自我保護的方法。 3. 學習尊重彼此的界限	1. 閱讀案例 2. 辨識危險警訊 3. 學習自我保護法：事前預防、勇敢求助。 4. 學習明確表達感受，尊重對方，避免成	1. 能分析情境 2. 能判斷警訊 3. 說出求助方法與管	南市教育局 友善校園宣導教材「熟人性侵害」 「熟人性侵害」學習單	

						為被害人或加害人。	道。 4. 完成學習單	
四上 第 4 週	1	防災教育	防 E5 不同災害發生時的適當避難行為。 防 E8 參與學校防災疏散演練。	不同災害的避難行為	1. 演練避難行為 2. 確實參與學校防災疏散演練	1. 了解火災、地震的避難行為。 2. 了解並練習避難動作 3. 實際參與疏散演練	1. 能實作並熟練「趴、掩、穩」三步驟 2. 能遵守疏散時「不語、不推、不跑」	無
四上 第 5-9 週	5	(性別平等教育) (性侵害防治教育) 特質放大鏡	性 E1 認識生理性別、性傾向、性別特質與性別認同的多元面貌。 人 E5 欣賞、包容個別差異並尊重自己與他人的權利。	1. 性別特質刻板印象 2. 多元性別風貌 3. 自我認同 4. 尊重	1. 檢視自己是否有性別特質刻板印象 2. 理解案例內容，認識多元性別風貌。 3. 建立自我認同概念 4. 學習任何時、地、言、行的歧視都可能是霸凌，而且觸犯法行。 5. 欣賞差異、尊重多元性別特質。	1. 閱讀案例故事。 2. 分組討論，以情節摘要法摘要案例大意。 3. 討論、理解以「尊重、友善對待」的態度，看對多元性別特質的每個人。 4. 閱讀或觀看新聞、影片案例。 5. 了解實際言行和網路文字的歧視，都是霸	1. 能參與討論 2. 能摘要案例故事 3. 了解實際和網路言行給視聽者的影響，避免歧視和騷擾。 能判斷警訊	「特質放大鏡」學習單

						凌，且觸法。 6. 學習欣賞的能力 7. 學習以欣賞的眼光發掘他人的亮點。	4. 完成學習單	
四上 第 10-12 週	3	(環境教育) (交通安全教育) 咖啡茶葉博覽館 及劍湖山世界環境教育園區之旅	安 E5 了解日常生活危害安全的事件。 環E5覺知人類的的生活型態對其他生物與生態系的衝擊。 戶 E2 豐富自身與環境的互動經驗，培養對生活環境的覺知與敏感，體驗與珍惜環境的好。	1. 大客車逃生路線 2. 實地踏查 3. 學習單	1. 學習正確的搭乘大客車的知能以及發生交通事故的避難和逃生方式 2. 了解戶外教學的流程與注意事項。 3. 知道參加戶外教育時，要遵守團體的規範。 4. 認識綠色隧道觀光遊憩資源。 5. 書寫觀察、感受的事物。	1. 觀看大客車事故影片，思考自己若是乘客該如何逃生。 2. 學習或演練逃生路線。 3. 參觀景點，觀察與記錄自然和社會課相關內容 4. 了解綠色隧道環境綠化美化教育過程 5. 適時且有禮的向解說員提問	1. 能實際參與參觀活動並遵守活動的規範 2. 書寫記錄	戶外教育學習心得

			社 2a-II-2 表達對居住 地方社會事 物與環境的 關懷。 國 6-II-2 培養感受 力、想像力 等寫作基本 能力。					
四上 第 13 週	1	班級自治活動	人 E3 了解 每個人的需 求不同，並 討論與遵守 團體的規 則。	1. 運動 會預演 2. 團體的 規則	1. 了解學校或班 際制定公約 2. 討論與訂定班規	1. 討論與確認運動會 相關規定 2. 制定班規	實作	無
四上 第 14-16 週	3	(家暴防治教育) 你可以拉他一把	國語 5-II- 11 閱讀多元文 本，以認識 議題。	1. 繪本故 事 2. 目睹家 暴兒童 3. 目睹家 暴兒童情緒 想法及行為	1. 閱讀繪本故事，認 識何謂目睹家暴兒 童。 2. 覺察目睹家暴兒童 情緒想法及行為 3. 以設身處地的態度 與目睹家暴兒童互	1.閱讀繪本，進而理解 目睹兒童常見的情緒、 行為和想法，產生同理 心。 2.觀賞達達的超能力影 片。引導孩子認識何謂 「目睹家暴兒童」，並覺	1.能積極參 與討論 2.完成「你 可以拉他一 把」學習 單。	1.《小雄的 秘密》繪本 及 ppt 2.家庭暴力 防治影片 3.【停止暴 力看見愛，

C6-1 彈性學習課程計畫(新課綱版)

					動，了解如何同理及協助。	察周遭親友遭遇家暴或目睹家暴可能性。 3.聆聽故事-小熊佳佳的故事，以提問引導學生明白佳佳遇到困難，需要你我的協助。 4.完成「你可以拉他一把」學習單。		目睹兒少共關懷】達達的超能力 - 動畫 4.《小熊佳佳》的短篇故事
四上 第 17-21 週	5	班級自治活動	人 E3 了解每個人的需求不同，並討論與遵守團體的規則。	班會	開班會	1. 開班會 2. 會議分工 3. 討論或決議	實作	無

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市公立永康區永康國民小學 111 學年度第二學期四年級當我們童在永康彈性學習課程計畫(□普通班/■藝才班/□特教班)

課程名稱	BOOK 思議(四下)	實施年級 (班級組別)	四年級	教學節數	本學期共(20)節
彈性學習課程 四類規範	3.□特殊需求領域課程 身障類:□生活管理□社會技巧□學習策略□職業教育□溝通訓練□點字□定向行動□功能性動作訓練□輔助科技運用				

		<p>資優類:<input type="checkbox"/>創造力<input type="checkbox"/>領導才能<input type="checkbox"/>情意發展<input type="checkbox"/>獨立發展</p> <p>其他類:<input type="checkbox"/>藝術才能班及體育班專門課程</p> <p>4.其他類課程</p> <p><input type="checkbox"/>本土語文/新住民語文<input type="checkbox"/>服務學習<input type="checkbox"/>戶外教育<input type="checkbox"/>班際或校際交流<input type="checkbox"/>自治活動<input type="checkbox"/>班級輔導<input type="checkbox"/>學生自主學習<input type="checkbox"/>領域補救教學</p>						
設計理念		關係：以閱讀素養為起點，結合法定議題內涵，比較與辨別相關的認知和行動差異。						
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養		<p>E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。</p> <p>E-A2 具備探索問題的思考能力，並透過體驗與實踐處理日常生活問題。</p> <p>E-C1 具備個人生活道德的知識與是非判斷的能力，理解並遵守社會道德規範，培養公民意識，關懷生態環境。</p> <p>E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。</p>						
課程目標		<ol style="list-style-type: none"> 1. 遵守團體規範，修正並執行班規。 2. 辨識性誘騙、數位性暴力警訊，能尊重彼此並知道如何求助。 3. 覺知垃圾汙染問題，了解資源回收重要性，在生活中實踐垃圾減量方式。 4. 辨識性別刻板的情感表達與人際互動，學習平等尊重的對待。 5. 了解暴力加害人的情緒與行為模式，學習非暴力的人我互動技巧，協助同儕衝動控制與情緒紓解。 						
配合融入之領域或議題		<input checked="" type="checkbox"/> 國語文 <input type="checkbox"/> 英語文 <input type="checkbox"/> 英語文融入參考指引 <input type="checkbox"/> 本土語 <input type="checkbox"/> 數學 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 自然科學 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 綜合活動 <input type="checkbox"/> 健康與體育 <input type="checkbox"/> 生活課程 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 科技融入參考指引					<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input checked="" type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 科技教育 <input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 能源教育 <input checked="" type="checkbox"/> 安全教育 <input type="checkbox"/> 防災教育 <input checked="" type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 多元文化教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃教育 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 原住民教育 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育	
表現任務		參與制定和遵守班規、對議題表達想法、生活言行落實議題學習目標、完成「陌生人性侵害」學習單、實際參與「惜福商店」跳蚤市場二手物品義賣活動、完成《薩琪有好多男朋友》故事改寫及發表、完成「幫幫他」學習單。						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與	學習內容(校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單

			參考指引或 議題實質內涵					
四下 第 1 週	1	班級自治活動	人 E3 了解每個人的需求不同，並討論與遵守團體的規則。	團體的規則	3. 尊重個人需求 討論與訂定班規	1. 討論班規 2. 制定班規	實作	無
四下 第 2-4 週	3	(性侵害防治教育) (性別平等教育) 平等的互動	1. 辨識警訊 2. 學習方法、解決問題	1. 陌生人性誘騙 2. 數位性暴力 3. 網路內容防護機構	1. 辨識性誘騙警訊。 2. 了解「數位性暴力」觀念。 3. 辨識「數位性暴力」類型。 4. 學習自我保護的方法。 5. 了解求助的管道	1. 閱讀案例 2. 辨識危險警訊 3. 學習自我保護法：言行讓人不舒服、勇敢求助。 4. 學習表達感受，尊重對方，真正的愛是相互平等。 5. 了解萬一私密影像被散布的處理方法。	1. 能分析情境 2. 能判斷警訊 3. 說出求助方法與管道。 4. 完成學習單	南市教育局 友善校園宣導教材「陌生人性侵害」 「陌生人性侵害」學習單 專輔教師魏啓倫、黃曉琪「數位性暴力」簡報
四下 第 5-7 週	3	(環境教育) 惜福商店	國語 5-II-11 閱讀多元文本，以認識	1. 繪本故事 2. 垃圾問題	1. 閱讀繪本並認識垃圾問題的嚴重性。 2. 覺知人類對資源的過度利用，造成龐大	1. 閱讀繪本，覺知垃圾問題對生態及環境造成的影響。 2. 觀賞「垃圾大戰」影	1. 能根據問題討論與發表 2. 完成	1. 繪本及繪本影片：《從山裡逃出來，垃圾，

			<p>議題。</p> <p>環 E15 覺知能資源過度利用會導致環境汙染與資源耗竭的問題。</p> <p>環 E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。</p>	<p>3. 垃圾減量</p> <p>4. 資源回收</p>	<p>的垃圾汙染問題。</p> <p>3. 了解資源回收的原理與重要性。</p> <p>4. 知道生活中落實垃圾減量方式。</p> <p>5. 落實垃圾減量方式-二手物品義賣。</p>	<p>片’覺知垃圾汙染在台灣嚴重性。</p> <p>3. 透過討論’了解垃圾減量與資源回收的重要性。</p> <p>4. 觀賞「雅琪寶寶-垃圾減量與資源回收教育」宣導影片。</p> <p>5. 完成「垃圾減量有妙招」學習單。</p> <p>6. 落實垃圾減量行動’舉辦「惜福商店」跳蚤市場二手物品義賣活動。</p>	<p>「垃圾減量有妙招」學習單</p> <p>3. 實際參與「惜福商店」跳蚤市場二手物品義賣活動</p>	<p>丟啊!》</p> <p>2. 繪本及繪本影片：《如果垃圾越積越多》</p> <p>3. 「垃圾大戰」影片</p> <p>4. 「雅琪寶寶-垃圾減量與資源回收教育」宣導影片</p>
四下 第 8-9 週	2	班級自治活動	<p>人 E3 了解每個人的需求不同，並討論與遵守團體的規則。</p>	<p>1. 兒童節環保活動</p> <p>2. 收入</p> <p>3. 班級活動</p> <p>4. 團體的規則</p>	<p>1. 討論兒童節活動內容</p> <p>2. 討論跳蚤市場收入運用</p>	<p>1. 討論與確認兒童節活動相關規定</p> <p>2. 制定班規</p>	實作	無

<p>四下 第 10-13 週</p>	<p>4</p>	<p>(性別平等教育) 平等的互動</p>	<p>性 E10 辨識性別刻板的情感表達與人際互動。 國語 5-II-11 閱讀多元文本，以認識議題。 性 E11 培養性別間合宜表達情感的能力。 國語 6-II-6 運用改寫、縮寫、擴寫等技巧寫作</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 性別刻板情感互動 2. 繪本故事 3. 性別間尊重與平等關係 4. 情感表達 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辨識臺灣傳統社會中，性別刻板的情感互動方式。 2. 省思情感關係互動中的性別權力關係。 3. 閱讀並理解繪本內容。 4. 認識性別間尊重平等的互動關係概念。 5. 改寫繪本故事。 6. 培養性別間合宜表達情感的能力。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 觀賞《吳念真_台灣女人》影片 2. 藉由提問討論，覺察影片中夫妻的情感表達和互動方式的差異。 3. 觀看《白蘭氏四物雞精廣告_金城武篇》、《女人要的就這麼多而已》影片 4. 分析兩部影片中呈現的情感關係互動的差異，省思哪一種性別互動比較符合自己的期待。 5. 閱讀《薩琪有好多男朋友》繪本，聆聽故事。 6. 提問討論，建立性別間尊重平等的互動關係概念。 7. 故事改寫，新故事要讓馬克思和薩琪情感關係符合尊重、平等的互 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能依據問題，積極發表與討論 2. 能完成符合尊重平等的互動關係的《薩琪有好多男朋友》故事改寫 3. 能上臺發表改寫故事 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 《吳念真_台灣女人》影片 2. 《白蘭氏四物雞精廣告_金城武篇》廣告 3. 《女人要的就這麼多而已》電影剪輯片段 4. 繪本及繪本影片：《薩琪有好多男朋友》
-----------------------------	----------	---------------------------	---	--	--	--	--	--

						動。 8. 上臺發表，演示合宜情感表達方式		
四下 第 14-16 週	3	(家暴防治教育) 停止火線衝突	安 E9 學習 相互尊重的 精神。	施暴者行為 模式 家 C-II-1 正 負向情緒的 認識與覺 察。 家 C-II-2 正 負向情緒的 因應與調整	1. 了解暴力加害人的 情緒與行為模式，並 學習非暴力的人我互 動技巧。 2. 能學習衝動控制與 情緒紓解的技巧。	1.閱讀故事〈小胖叔叔真 麻煩〉 2. 找出主角的暴力模式 和可能的情緒想法。 3. 了解「氣球」與「脾 氣」的比喻關聯性，了 解如何控制脾氣，暴力 不應該合理化。 4. 學習如何協助目睹兒 化解同儕衝突。	1.能積極參 與討論 2.完成「幫 幫他」學習 單。	《目睹家庭 暴力兒童少 年實驗性校 園教師輔導 教案手冊中 年級》單元 六、七 「幫幫他」 學習單
四下 第 17-20 週	4	班級自治活動	人 E3 了解 每個人的需 求不同，並 討論與遵守 團體的規 則。	班會	開班會	1. 開班會 2. 會議分工 3. 討論或決議	實作	無

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程) 如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。