

臺南市公(私)立後壁區永安國民中(小)學 111 學年度第 1 學期一年級彈性學習 民主表達課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱	松鼠成長營(一)	實施年級 (班級組別)	一年級	教學節數	本學期共(21)節			
彈性學習課程 四類規範	3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☒ 服務學習 ☒ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☒ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學							
設計理念	交互作用-各法定與教育議題間透過學習單、分組討論、口頭回答問題、情境模仿、戶外踏查…的形式，產生對公民意識與道德規範的影響。							
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養	●A1 身心素質與自我精進 生活-E-A1 透過自己與外界的連結，產生自我感知並能對自己有正向的看法，進而愛惜自己，同時透過對生活事物的探索與探究，體會與感受學習的樂趣，並能主動發現問題及解決問題，持續學習。 ●A2 系統思考與解決問題 生活-E-A2 學習各種探究人、事、物的方法並理解探究後所獲得的道理，增進系統思考與解決問題的能力。							
課程目標	性別平等教育、家庭教育、環境教育、戶外教育、安全教育等法定重要議題，透過體驗、實踐、探究等形式，培養生活環境中的美感體驗，並探索公民問題，學會處理日常生活遇到的問題，養成道德是非判斷的素養，理解並遵守社會道德規範，進而主動關注公共議題與培養公民意識，關懷生態環境。							
配合融入之領域 或議題	■國語文 ☐英語文 ☐英語文融入參考指引 ☐本土語 ☐數學 ☐社會 ☐自然科學 ☐藝術 ■綜合活動 ■健康與體育 ■生活課程 ☐科技 ☐科技融入參考指引 ■性別平等教育 ■人權教育 ■環境教育 ☐海洋教育 ■品德教育 ■生命教育 ■法治教育 ☐科技教育 ☐資訊教育 ☐能源教育 ■安全教育 ■防災教育 ■閱讀素養 ☐多元文化教育 ☐生涯規劃教育 ■家庭教育 ☐原住民教育■戶外教育 ☐國際教育							
表現任務	口頭回答 上課參與度 學習單 上台發表 實地操作							
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1-4 週	4	學校生活教育： 學校生活初體驗	【生活】 1-I-4 珍視自己 並學習照顧自己	【生活】 1. 探索探究班級	1. 知道班級 常規 2. 能遵守班	1. 說明與討論班級常規 2. 訂定合適的班級常規與遵 守方式	1. 口頭發 表 2. 實地操	1. 討論 2. 實際示範 3. 操作練習

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			的方法,且能適切、安全的行動。 6-I-3 覺察生活中的規範與禮儀,探究其意義,並願意遵守。	的常規。 2. 願意遵守班級的常規。 3. 打掃教室並修正自己的打掃方法,以及班級教室整潔的維。。 4. 學會垃圾分類的分法。 5. 蹲式廁所-正確使用方法與禮儀。	級常規 3. 學會打掃並修正自己的打掃方法。 4. 會垃圾分類 5. 學會如廁前後的禮儀和清潔。 6. 正確的如廁姿勢。 7. 學會服務他人與感恩的態度。	3. 說明與示範教室清潔的方法。 4. 學習垃圾分類。 5. 說明如廁禮儀和正確方法。 6. 示範、實際練習並修正。	作	
第 5-8 週	4	家庭教育：家事誰來做	【生活】 2-I-1 以感官和知覺探索生活中的人、事、物,覺察事物及環境的特性。	【生活】 1. 能了解繪本內容 2. 能知道家事是每一個	1. 破除學生對家事分攤的刻板印象。 2. 明瞭家事是所有家人所共有	1. 老師講述《朱家故事》 2. 教師提問繪本內容,學生回答問題。 3. 學生討論題目,並發表自己家裡家事分工情形。 4. 教師綜合意見提出適當建議及觀念,破除家事分工	1. 能仔細聆聽並參與討論。 2. 能踴躍發表 3. 完成學	1. 繪本 2. 學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			1-I-3 省思自我成長的歷程,體會其意義並知道自己進步的情形與努力的方向。	成員共同的責任,家事應該要分工合作。 3. 依自己的能力,主動參與家事,培養勤勞的好習慣。	的,家事應該要分工合作。 3. 能夠主動參與家事,將家事參與當作是生活中的一部分。	只能由某人來做的刻板印象,並輔導學生能夠分擔家事,學習獨立。 5. 發下學習單,指導小朋友完成學習單。	習單	
第 9-14 週	6	性平教育： 小心大野狼	【生活】 1-I-4 珍視自己並學習照顧自己的方法,且能適切、安全的行動。 生 2-I-2 觀察生活中人、事、物的變化,覺知變化的可能因素。 健 2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。	【生活】 1. 觀看“糖果屋的秘密”話劇影片。 2. 認識自我與他人的關係。 3. 知道日常生活中的性別角色。知道身體隱	1. 辨別身體碰觸的感覺。 2. 認識身體隱私與身體界限。 3. 尊重自己及他人的身體隱私。 4. 拒絕不合理的要求。 5. 遇到危險	1. 觀看“糖果屋的秘密”話劇影片 2. 透過故事了解何謂潛在的侵害者 3. 分辨碰觸團體活動	1. 能口頭回答糖果屋的秘密內容 2. 能口頭回答自己是否有遇過潛在的侵害者 3. 藉由互動遊戲明白何謂身體界線	1. 網路話劇影片 2. 學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

				私與身體界線及其危害求助方法。	和緊急情況時能設法求助。		4. 完成學習單	
第 15-21 週	7	戶外教育： 大臺南交通教育主題館 安平古堡 安平老街	【生活】 1-I-4 珍視自己並學習照顧自己的方法，且能適切、安全的行動。 2-I-1 以感官和知覺探索生活中的人、事、物，覺察事物及環境的特性。 6-I-3 覺察生活中的規範與禮儀，探究其意義，並願意遵守。	【生活】 1. 認識大臺南交通教育主題館、並實際體驗館內設施。 2. 認識安平小吃、參觀安平老街。 3. 校外參觀須知與自省的能力。	1. 學會坐遊覽車須具備的安全知識。 2. 遵守團隊活動的秩序。 3. 透過實地參觀，體會古蹟之美。 4. 瞭解安平小吃，參觀安平老街。	1. 舉辦戶外教育事前說明會。 2. 逃生演練。 3. 介紹大臺南交通教育主題館、安平古堡、安平老街。 4. 小組討論分享與發表。 5. 安全賦歸。	1. 聆聽態度 2. 口頭發表 3. 實地操作逃生演練。	大臺南交通教育主題館闖關卡 (舉辦戶外教育事前說明會。 逃生演練。)

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。

臺南市公(私)立後壁區永安國民中(小)學 111 學年度第 2 學期一年級彈性學習 民主表達課程計畫(■普通班/□藝才班/□體育班/□特教班)

學習主題名稱		松鼠成長營(一)	實施年級 (班級組別)	一年級	教學節數	本學期共(20)節		
彈性學習課程 四類規範		3. ☐ 特殊需求領域課程 身障類: ☐ 生活管理 ☐ 社會技巧 ☐ 學習策略 ☐ 職業教育 ☐ 溝通訓練 ☐ 點字 ☐ 定向行動 ☐ 功能性動作訓練 ☐ 輔助科技運用 資優類: ☐ 創造力 ☐ 領導才能 ☐ 情意發展 ☐ 獨立發展 其他類: ☐ 藝術才能班及體育班專門課程 4. ☒ 其他類課程 ☐ 本土語文/新住民語文 ☒ 服務學習 ☒ 戶外教育 ☐ 班際或校際交流 ☒ 自治活動 ☒ 班級輔導 ☐ 學生自主學習 ☐ 領域補救教學						
設計理念		交互作用-各法定與教育議題間透過學習單、分組討論、口頭回答問題、情境模仿、戶外踏查…的形式，產生對公民意識與道德規範的影響。						
本教育階段 總綱核心素養 或校訂素養		●A1 身心素質與自我精進 生活-E-A1 透過自己與外界的連結，產生自我感知並能對自己有正向的看法，進而愛惜自己，同時透過對生活事物的探索與探究，體會與感受學習的樂趣，並能主動發現問題及解決問題，持續學習。 ●A2 系統思考與解決問題 生活-E-A2 學習各種探究人、事、物的方法並理解探究後所獲得的道理，增進系統思考與解決問題的能力。						
課程目標		性別平等教育、家庭教育、環境教育、戶外教育、安全教育等法定重要議題，透過體驗、實踐、探究等形式，培養生活環境中的美感體驗，並探索公民問題，學會處理日常生活遇到的問題，養成道德是非判斷的素養，理解並遵守社會道德規範，進而主動關注公共議題與培養公民意識，關懷生態環境。						
配合融入之領域或議題		☒ 國語文 ☐ 英語文 ☐ 英語文融入參考指引 ☐ 本土語 ☐ 數學 ☐ 社會 ☐ 自然科學 ☐ 藝術 ☒ 綜合活動 ☒ 健康與體育 ☒ 生活課程 ☐ 科技 ☐ 科技融入參考指引				☒ 性別平等教育 ☒ 人權教育 ☒ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☒ 品德教育 ☒ 生命教育 ☒ 法治教育 ☐ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☒ 安全教育 ☒ 防災教育 ☒ 閱讀素養 ☐ 多元文化教育 ☐ 生涯規劃教育 ☒ 家庭教育 ☐ 原住民教育 ☒ 戶外教育 ☐ 國際教育		
表現任務		口頭回答 上課參與度 學習單 上台發表 實地操作						
課程架構脈絡								
教學期程	節數	單元與活動名稱	學習表現 校訂或相關領域與 參考指引或 議題實質內涵	學習內容 (校訂)	學習目標	學習活動	學習評量	自編自選教材 或學習單
第 1-3 週	3	安全教育： 安全你我他	【生活】 1-I-4 珍視自己	【生活】 1. 校園安	1. 察覺日常 校園生活	1. 日常校園生活危險地點及 事件、交通安全事件討	1. 口頭發表 2. 完成學習	1. 自編 2. 學生平日校園

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			並學習照顧自己的方法，且能適切、安全的行動。 安 E4 探討日常生活應該注意的安全。 安 E5 了解日常生活危害安全的事件。	全事件。 2. 日常生活上的交通安全事件。	安全地點及事件。 2. 覺察日常交通安全事件 3. 發表保護自我安全的方法。 歸納出合適的應變方法保護自己	論。 2. 了解事情可能發生的原因與後果。 3. 發表保護自我安全的方法。 完成校園安全學習單。	單	安全事件及日常生活上的交通安全事件為引導媒介 校園安全學習單
第 4-7 週	4	家庭教育：溫馨親情	【國語】 1-I-3 能理解話語、詩歌、故事的訊息，有適切的表情跟肢體語言。 2-I-3 與他人交談時，能適當的提問、合宜的回答，並分享想法。	【國語】 1. 自我情感的表達。 2. 人際情感的交流。	1. 能思考日常生活中，是誰的幫忙與付出較多 2. 能感受書中的溫馨親情 懂得感恩家人的付出	1. 閱讀繪本米諾貓上街去買魚。 教師問學生，父母親在自己心中的地位與形象，並請學生說明原因與舉例及自己可以為家人做哪些事來謝謝家人。	1. 能口頭發表父母親在自己心中的地位與形象及自己可以為家人做哪些事來謝謝家人。 能完成學習單	1. 米洛貓上街去買魚》：(見附件二) 學習單
第 8-13 週	6	性平教育：男生女生拼圖大	【國語】 2-I-3 與他人交	【國語】 1. 自我情	1. 認識身體有哪些功	1. 教師提問，並請兒童自由發表：男生與女生有何不	1. 能清楚表達身	學習單

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

		樂趣	談時，能適當的提問、合宜的回答，並分享想法。 【生活】 1-I-4 珍視自己並學習照顧自己的方法，且能適切、安全的行動。 【健體】 2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。	感的表達。 【生活】 2. 日常生活中的性別角色。 【健體】 3. 身體隱私與身體界線及其危害求助方法。	能 2. 能清楚辨別自己的長相和同學一樣或不一樣的地方	同呢 2. 經由我愛大魔鏡活動後，讓兒童說出「自己是最特別、最棒的小孩」	體各個部份 2. 能完成學習單	
第 14-20 週	7	戶外教育：烏山頭水庫	【生活】 1-I-4 珍視自己並學習照顧自己的方法，且能適切、安全的行動。 2-I-1 以感官和知覺探索生活中的人、事、物，覺察事物及環境的特性。 6-I-3	【生活】 1. 認識常見的小動物。 2. 學會查看植物圖鑑。 3. 校外參觀須知與自省的能力。	1. 學會坐遊覽車須具備的安全知識。 2. 遵守團隊活動的秩序。 3. 認識動物並培養愛護動	1. 舉辦戶外教育事前說明會。 2. 逃生演練。 3. 介紹園區動植物。 4. 小組討論分享與發表。 5. 安全賦歸。	1. 聆聽態度 2. 口頭發表 3. 學習手冊 4. 實地操作	烏山頭水庫學習手冊 (舉辦戶外教育事前說明會。逃生演練。)

C6-1 彈性學習課程計畫(第三、四類)

			覺察生活中的規範與禮儀,探究其意義,並願意遵守。 6-I-5 覺察人與環境的依存關係,進而珍惜資源,愛護環境、尊重生命。		植物的精神。 4. 培養行動家聆聽與自省的能力。			
--	--	--	---	--	--	--	--	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎依據「學習表現」之動詞來具體規劃符應「學習活動」之流程，僅需敘明相關學習表現動詞之學習活動即可。

◎彈性學習課程之第 4 類規範(其他類課程)，如無特定「自編自選教材或學習單」，敘明「無」即可。