

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立中西區成功國民小學 111 學年度全校一週作息時間表  
低年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:50~8:00		晨間檢查/資源回收				
8:00~8:15		升旗、朝會（每週四）				
8:15~8:30		導師時間				
8:35~9:15	1					
9:25~10:05	2					
10:05~10:20		整 潔 活 動				
10:20~11:00	3					
11:15~11:55	4					
11:55~12:35		午餐刷牙時間				
12:35~13:20		平安回家	午間休息	平安回家	平安回家	
13:25~14:05	5			教師午會		
14:15~14:55	6			教師進修		
14:55~15:20			整潔活動			
15:20~16:00	7					
16:00~			平安回家			

※班級資源回收時間：每週二、五上午 07：45~08：00

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立中西區成功國民小學 111 學年度全校一週作息時間表  
中年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:50~8:00		晨間檢查/資源回收					
8:00~8:15		升旗、朝會（每週四）					
8:15~8:30		導師時間					
8:35~9:15	1						
9:25~10:05	2						
10:05~10:20		整 潔 活 動					
10:20~11:00	3						
11:15~11:55	4						
11:55~12:35		午餐刷牙時間					
12:35~13:20		午間休息	午間休息	平安回家	午間休息	平安回家	
13:25~14:05	5			教師午會			
14:15~14:55	6			教師進修			
14:55~15:20		整潔活動	整潔活動		整潔活動		
15:20~16:00	7						
16:00~		平安回家	平安回家		平安回家		

※班級資源回收時間：每週二、五上午 07：45~08：00

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立中西區成功國民小學 111 學年度全校一週作息時間表  
高年級

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:50~8:00	晨間檢查/資源回收					
8:00~8:15	升旗、朝會（每週四）					
8:15~8:30	導師時間					
8:35~9:15	1					
9:25~10:05	2					
10:05~10:20	整 潔 活 動					
10:20~11:00	3					
11:15~11:55	4					
11:55~12:35	午餐刷牙時間					
12:35~13:20		午間休息	午間休息	平安回家	午間休息	午間休息
13:25~14:05	5			教師午會		
14:15~14:55	6			教師進修		
14:55~15:20		整潔活動	整潔活動		整潔活動	整潔活動
15:20~16:00	7					
16:00~		平安回家	平安回家		平安回家	平安回家

※班級資源回收時間：每週二、五上午 07：45~08：00

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正