

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安定區安定國民小學 111 學年度低年級一週作息時間表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40-7:50	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘
	7:50-8:00	導師時間				
	8:00-8:40	樂活	學生朝會 母語日	樂活 英語日	學力提升	樂活
1	08:45 09:25					
2	09:35 10:15					
	10:15-10:30	課 間 活 動				
3	10:30 11:10					
4	11:20 12:00					
	12:00 - 12:40 12:40 -13:20	午餐 (Lunch Time) 放學	午餐 (Lunch Time) 靜 習 (Nap Time)	午餐 (Lunch Time) 放學		
5	13:30 14:10			教 師 進 修		
6	14:20 15:00					
	15:00-15:20		戶外整潔活動			
7	15:20 16:00					
	16:00	放學				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安定區安定國民小學 111 學年度中年級一週作息時間表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40-7:50	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘
	7:50-8:00	導師時間				
	8:00-8:40	樂活	學生朝會 母語日	樂活 英語日	學力提升	樂活
1	08:45 09:25					
2	09:35 10:15					
	10:15-10:30	課 間 活 動				
3	10:30 11:10					
4	11:20 12:00					
	12:00 - 12:40 12:40 -13:20	午 餐(Lunch Time) 靜 習(Nap Time)		午 餐 (Lunch Time) 放 學	午 餐 (Lunch Time) 靜 習 (Nap Time)	午 餐 (Lunch Time) 放 學
5	13:30 14:10			教 師 進 修		
6	14:20 15:00					
	15:00-15:20	戶外整潔活動			戶外整潔活動	
7	15:20 16:00					
	16:00	放 學			放 學	

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立安定區安定國民小學 111 學年度高年級一週作息時間表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:40-7:50	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘	晨讀十分鐘
	7:50-8:00	導師時間				
	8:00-8:40	樂活	學生朝會 母語日	樂活 英語日	學力提升	樂活
1	08:45 09:25					
2	09:35 10:15					
	10:15-10:30	課 間 活 動				
3	10:30 11:10					
4	11:20 12:00					
	12:00 - 12:40 12:40 - 13:20	午 餐 靜 習 Lunch Time Nap Time				
5	13:30 14:10			教 師 進 修		
6	14:20 15:00					
	15:00-15:20	戶外整潔活動			戶外整潔活動	
7	15:20 16:00					
	16:00	放 學				