

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立學甲區宅港國民中(小)學 111 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00		整 潔 活 動				
8:00~8:15		晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀
8:15~8:35		導師時間	朝會	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:30		午間靜息	放學	放學	放學	放學
13:40~14:20	5			教師進修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~		放學				

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立學甲區宅港國民中(小)學 111 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00		整 潔 活 動				
8:00~8:15		晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀
8:15~8:35		導師時間	朝會	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:30		午間靜息	放學	放學	午間靜息	
13:40~14:20	5			教師進修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~		放學			放學	放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公(私)立學甲區宅港國民中(小)學 111 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40~8:00		整 潔 活 動				
8:00~8:15		晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀
8:15~8:35		導師時間	朝會	導師時間	導師時間	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40		午餐刷牙時間				
12:40~13:30		午間靜息		放學	午間靜息	
13:40~14:20	5			教師進修		
14:30~15:10	6					
15:20~16:00	7					
16:00~		放學	放學		放學	放學

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正