

臺南市公立北區大光國民小學 111 學年度第一學期 五 年級 綜合活動 領域學習課程(調整)計畫
(普通班/ 特教班)

教材版本	南一	實施年級 (班級/組別)	五	教學節數	每週(3)節，共 21 週
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 探討新環境帶來的生活改變。 2. 分享自己面對新環境的感受與想法。 3. 說出自己適應新環境的策略。 4. 探討自身的策略對適應新環境的成效為何。 5. 能順應環境的需求提出有效的解決策略。 6. 能省思適應策略的合宜性，並願意改變調整。 7. 利用問題解決法來分析問題成因，並提出多元的解決策略。 8. 願意嘗試合宜的適應策略，解決生活中的困境。 9. 利用策略解決問題，並應用在生活中不同的層面。 10. 實踐執行計畫並自我檢核執行的成效。 11. 體驗後，能歸納並統整面對新環境所需要具備的能力及態度。 12. 覺察自己的壓力源。 13. 從體驗活動中思考累積壓力對個體的影響。 14. 分享自己面對壓力時的感受、想法及應對的方式。 15. 從氣球打氣的體驗活動，了解過多壓力對個體的影響。 				
領域能力指標	<ol style="list-style-type: none"> 1-3-1 欣賞並接納他人。 1-3-2 參與各項活動，探索並表現自己在團體中的角色。 1-3-4 覺察自己的壓力來源與狀態，並能正向思考。 2-3-2 分享自己適應新環境的策略。 4-3-2 參與計畫並從事戶外活動，從體驗中尊重自然及人文環境。 				
融入之重大議題	<p>【性別平等教育】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1-3-2 認知次文化對身體意象的影響。 1-3-4 理解性別特質的多元面貌。 1-3-5 認識不同性別者的成就與貢獻。 2-3-1 瞭解家庭與學校中的分工，不應受性別的限制。 2-3-2 學習在性別互動中，展現自我的特色。 2-3-3 認識不同性別者處理情緒的方法，採取合宜的表達方式。 2-3-4 尊重不同性別者在溝通過程中有平等表達的權利。 				

3-3-2 參與團體活動與事務，不受性別的限制。 3-3-3 表達對社區公共事務的看法，不受性別限制。 【海洋教育】 1-3-6 瞭解漁村景觀、飲食文化與生態旅遊的關係。					
課程架構脈絡					
教學期程	單元與活動名稱	節數	領域能力指標	表現任務 (評量方式)	融入議題 能力指標
一 8/28 9/3	一、迎向新生活 1. 適應新環境	3	2-3-2	觀察記錄 實作評量 口頭報告	【性別平等教育】 2-3-1 2-3-4
二 9/4 9/10	一、迎向新生活 1. 適應新環境	3	2-3-2	觀察記錄 實作評量 口頭報告	【性別平等教育】 2-3-1 2-3-4
三 9/11 9/17	一、迎向新生活 2. 實踐好方法	3	2-3-2	觀察記錄 實作評量 口頭報告	【性別平等教育】 2-3-1 2-3-4
四 9/18 9/24	一、迎向新生活 2. 實踐好方法	3	2-3-2	觀察記錄 實作評量 口頭報告	【性別平等教育】 2-3-1 2-3-4
五 9/25 10/1	二、正向思考的力量 1. 我的抗壓力	3	1-3-4	觀察記錄 實作評量 自我評量	【性別平等教育】 2-3-3
六 10/2 10/8	二、正向思考的力量 1. 我的抗壓力	3	1-3-4	觀察記錄 實作評量 自我評量	【性別平等教育】 2-3-3
七 10/9 10/15	二、正向思考的力量 2. 正向的力量	3	1-3-4	實作評量 口頭報告 自我評量 家長評量	【性別平等教育】 2-3-3
八 10/16 	三、欣賞你我他 1. 學習欣賞讚美	3	1-3-1	自我評量 實作評量	【性別平等教育】 1-3-2

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(九貫版)

10/22				口頭報告	1-3-4 1-3-5
九 10/23 10/29	三、欣賞你我他 2. 接納合理意見	3	1-3-1	行為觀察 口頭報告 實作評量 家長評量	【性別平等教育】 1-3-2 1-3-4 1-3-5
十 10/30 11/5	三、欣賞你我他 2. 接納合理意見	3	1-3-1	行為觀察 口頭報告 實作評量 家長評量	【性別平等教育】 1-3-2 1-3-4 1-3-5
十一 11/6 11/12	四、團體中的我 1. 角色知多少	3	1-3-2	實作評量 口頭報告 行為檢核	【性別平等教育】 2-3-2 3-3-2 3-3-3
十二 11/13 11/19	四、團體中的我 2. 合宜的表現	3	1-3-2	實作評量 口頭報告 行為檢核	【性別平等教育】 2-3-2 3-3-2 3-3-3
十三 11/20 11/26	四、團體中的我 2. 合宜的表現	3	1-3-2	實作評量 口頭報告 行為檢核	【性別平等教育】 2-3-2 3-3-2 3-3-3
十四 11/27 12/3	四、團體中的我 2. 合宜的表現	3	1-3-2	實作評量 口頭報告 行為檢核	【性別平等教育】 2-3-2 3-3-2 3-3-3
十五 12/4 12/10	五、戶外活動任我行 1. 行前筆記	3	4-3-2	實作評量 口頭報告 行為檢核	【性別平等教育】 3-3-2 【海洋教育】 1-3-6
十六 12/11	五、戶外活動任我行 1. 行前筆記	3	4-3-2	實作評量 口頭報告	【性別平等教育】 3-3-2

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(九貫版)

12/17				行為檢核	【海洋教育】 1-3-6
十七 12/18 12/24	五、戶外活動任我行 2. 戶外探索之旅	3	4-3-2	實作評量 口頭報告 行為檢核	【性別平等教育】 3-3-2 【海洋教育】 1-3-6
十八 12/25 12/31	五、戶外活動任我行 2. 戶外探索之旅	3	4-3-2	實作評量 口頭報告 行為檢核	【性別平等教育】 3-3-2 【海洋教育】 1-3-6
十九 1/1 1/7	五、戶外活動任我行 3. 戶外探索大發現	3	4-3-2	實作評量 口頭報告 行為檢核	【性別平等教育】 3-3-2 【海洋教育】 1-3-6
二十 1/8 1/14	五、戶外活動任我行 3. 戶外探索大發現	3	4-3-2	實作評量 口頭報告 行為檢核	【性別平等教育】 3-3-2 【海洋教育】 1-3-6
二十一 1/15 1/20	休業式				

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「表現任務-評量方式」請具體說明。

◎敘寫融入議題能力指標，填入代號即可。

◎集中式特教班採全班以同一課綱實施敘寫。

臺南市公立北區大光國民小學 111 學年度第二學期 五 年級 綜合活動 領域學習課程(調整)計畫
(普通班/ 特教班)

教材版本	南一	實施年級 (班級/組別)	五	教學節數	每週(3)節，共 21 週
課程目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能認識各種天然災害情境。 2. 能探討各種災害情境帶來的危害。 3. 能省思各種災害所帶來的問題。 4. 能探討各種災害的防災知識。 5. 能探討面對各種潛在危險的應變方法。 6. 能在災害發生時，應用聯絡網確保自己之安全並尋求協助。 7. 認識防災物品的用途並調查家庭的防災物品。 8. 能製作家庭防災卡。 9. 能了解學校的防災避難圖。 10. 能檢視教室、校園、社區及居家環境的安全。 11. 能確實做好防災技巧實做演練。 12. 能確實做好檢討防災演練。 13. 能省思防災應變演練後的感受。 14. 能認識各種人為危機情境。 15. 能探討各種人為危機所帶來的影響。 				
領域能力指標	<ol style="list-style-type: none"> 1-3-1 欣賞並接納他人。 2-3-1 規畫個人運用時間、金錢，所需的策略與行動。 2-3-4 熟悉各種社會資源與支援系統，並分享如何運用資源幫助自己與他人。 3-3-1 以合宜的態度與人相處，並能有效的處理人際互動的問題。 4-3-1 探討周遭環境或人為的潛藏危機，運用各項資源或策略化解危險。 				
融入之重大議題	<p>【性別平等教育】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1-3-4 理解性別特質的多元面貌。 2-3-2 學習在性別互動中，展現自我的特色。 2-3-3 認識不同性別者處理情緒的方法，採取合宜的表達方式。 2-3-4 尊重不同性別者在溝通過程中有平等表達的權利。 2-3-9 瞭解人人都享有人身自主權、教育權、工作權、財產權等權益，不受性別的限制。 3-3-2 參與團體活動與事務，不受性別的限制。 3-3-3 表達對社區公共事務的看法，不受性別限制。 				

<p>【海洋教育】 4-3-2 瞭解海嘯形成的原因、影響及應變方法。</p> <p>【資訊教育】 4-3-5 能利用搜尋引擎及搜尋技巧尋找合適的網路資源。</p> <p>【人權教育】 1-3-1 表達個人的基本權利，並瞭解人權與社會責任的關係。 1-3-5 搜尋保障權利及救援系統之資訊，維護並爭取基本人權。</p> <p>【家政教育】 2-3-2 瞭解穿著與人際溝通的關係。 3-3-5 運用消費知能選購合適的物品。</p> <p>【生涯發展教育】 3-2-1 培養規劃及運用時間的能力。</p>					
課程架構脈絡					
教學期程	單元與活動名稱	節數	領域能力指標	表現任務 (評量方式)	融入議題 能力指標
一 2/12 2/18	一、防災小英雄 1. 天然災害知多少	3	4-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【性別平等教育】 2-3-9 【海洋教育】 4-3-2
二 2/19 2/25	一、防災小英雄 2. 防災我也行	3	4-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【性別平等教育】 2-3-9 【海洋教育】 4-3-2
三 2/26 3/4	一、防災小英雄 2. 防災我也行	3	4-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【性別平等教育】 2-3-9 【海洋教育】 4-3-2
四 3/5	二、危機總動員	3	2-3-4	觀察評量	【資訊教育】

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(九貫版)

3/11	1. 小心人為的危機		4-3-1	口頭評量 行為檢核 態度評量	4-3-5 【性別平等教育】 3-3-2 3-3-3 【人權教育】 1-3-1 1-3-5
五 3/12 3/18	二、危機總動員 2. 共同來化解危機	3	2-3-4 4-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【資訊教育】 4-3-5 【性別平等教育】 3-3-2 3-3-3 【人權教育】 1-3-1 1-3-5
六 3/19 3/25	二、危機總動員 2. 共同來化解危機	3	2-3-4 4-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【資訊教育】 4-3-5 【性別平等教育】 3-3-2 3-3-3 【人權教育】 1-3-1 1-3-5
七 3/26 4/1	三、人際圓舞曲 1. 欣賞的魔力	3	1-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【性別平等教育】 1-3-4 2-3-2 2-3-3 2-3-4

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(九貫版)

					【家政教育】 2-3-2
八 4/2 4/8	三、人際圓舞曲 1. 欣賞的魔力	3	1-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【性別平等教育】 1-3-4 2-3-2 2-3-3 2-3-4 【家政教育】 2-3-2
九 4/9 4/15	三、人際圓舞曲 2. 接納的智慧	3	1-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【性別平等教育】 1-3-4 2-3-2 2-3-3 2-3-4 【家政教育】 2-3-2
十 4/16 4/22	三、人際圓舞曲 2. 接納的智慧	3	1-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【性別平等教育】 1-3-4 2-3-2 2-3-3 2-3-4 【家政教育】 2-3-2
十一 4/23 4/29	四、你我好關係 1. 友善的互動	3	3-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【性別平等教育】 1-3-4 2-3-2 2-3-3 2-3-4

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(九貫版)

					【家政教育】 2-3-2
十二 4/30 5/6	四、你我好關係 2. 關係的修復	3	3-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【性別平等教育】 1-3-4 2-3-2 2-3-3 2-3-4 【家政教育】 2-3-2
十三 5/7 5/13	五、生活管理師 1. 時間規畫的重要	3	2-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【家政教育】 3-3-5 【生涯發展教育】 3-2-1
十四 5/14 5/20	五、生活管理師 1. 時間規畫的重要	3	2-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【家政教育】 3-3-5 【生涯發展教育】 3-2-1
十五 5/21 5/27	五、生活管理師 2. 做個時間達人	3	2-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【家政教育】 3-3-5 【生涯發展教育】 3-2-1
十六 5/28 6/3	五、生活管理師 2. 做個時間達人	3	2-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【家政教育】 3-3-5 【生涯發展教育】 3-2-1
十七 6/4 	五、生活管理師 3. 錢到哪裡去	3	2-3-1	觀察評量 口頭評量	【家政教育】 3-3-5

C5-1 領域學習課程(調整)計畫(九貫版)

6/10				行為檢核 態度評量	【生涯發展教育】 3-2-1
十八 6/11 6/17	五、生活管理師 3. 錢到哪裡去	3	2-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【家政教育】 3-3-5 【生涯發展教育】 3-2-1
十九 6/18 6/24	五、生活管理師 4. 理財計畫	3	2-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【家政教育】 3-3-5 【生涯發展教育】 3-2-1
二十 6/25 6/30	五、生活管理師 4. 理財計畫	3	2-3-1	觀察評量 口頭評量 行為檢核 態度評量	【家政教育】 3-3-5 【生涯發展教育】 3-2-1

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎「表現任務-評量方式」請具體說明。

◎敘寫融入議題能力指標，填入代號即可。

◎集中式特教班採全班以同一課綱實施敘寫。