

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東區博愛國民小學 111 學年度全校一週作息時間表(低年級)

	Time 時間	Period 節數	Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thur 星期四	Fri 星期五	
M O R N I N G 上午	7 : 40 8 : 05		Cleaning Chores 動手做環保(環境整潔)					
	8 : 05 8 : 20		Indoor-assembly 室內週會	Morning Assembly 升旗、朝會	Morning Activities 運動時間	Indoor-assembly 室內週會	Morning Activities 運動時間	
	8 : 20 8 : 40		Morning Hours 晨光時間(導師時間)					
	8 : 40 9 : 20	1	上課中	上課中	上課中	上課中	上課中	
	9 : 30 10 : 10	2	上課中	上課中	上課中	上課中	上課中	
	10 : 10 10 : 30		Morning Activities 追趕跑跳碰					
	10 : 30 11 : 10	3	上課中	上課中	上課中	上課中	上課中	
	11 : 20 12 : 00	4	上課中	上課中	上課中	上課中	上課中	
A F T E R N O O N 下午	12 : 00 12 : 40		Lunch Time 午餐的約會					
	12 : 40 13 : 30			Nap Time 甜蜜的夢鄉				
	13 : 40 14 : 20	5		上課中	教師進修			
	14 : 30 15 : 10	6		上課中				
	15 : 20 16 : 00	7		上課中				
	16 : 00		Class Dismissed 平安回家去					

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東區博愛國民小學 111 學年度全校一週作息時間表(中年級)

	Time 時間	Period 節數	Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thur 星期四	Fri 星期五
M O R N I N G 上午	7:40 8:05		Cleaning Chores 動手做環保(環境整潔)				
	8:05 8:20		Indoor-assembly 室內週會	Morning Assembly 升旗、朝會	Morning Activities 運動時間	Indoor-assembly 室內週會	Morning Activities 運動時間
	8:20 8:40		Morning Hours 晨光時間(導師時間)				
	8:40 9:20	1	上課中	上課中	上課中	上課中	上課中
	9:30 10:10	2	上課中	上課中	上課中	上課中	上課中
	10:10 10:30		Morning Activities 追趕跑跳碰				
	10:30 11:10	3	上課中	上課中	上課中	上課中	上課中
	11:20 12:00	4	上課中	上課中	上課中	上課中	上課中
A F T E R N O O N 下午	12:00 12:40		Lunch Time 午餐的約會				
	12:40 13:30		Nap Time 甜蜜的夢鄉		教師進修	Nap Time 甜蜜的夢鄉	
	13:40 14:20	5	上課中	上課中		上課中	
	14:30 15:10	6	上課中	上課中		上課中	
	15:20 16:00	7	上課中	上課中		上課中	
	16:00		Class Dismissed 平安回家去				

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立東區博愛國民小學 111 學年度全校一週作息時間表(高年級)

	Time 時間	Period 節數	Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thur 星期四	Fri 星期五	
M O R N I N G 上午	7 : 40 8 : 05		Cleaning Chores 動手做環保(環境整潔)					
	8 : 05 8 : 20		Indoor-assembly 室內週會	Morning Assembly 升旗、朝會	Morning Activities 運動時間	Indoor-assembly 室內週會	Morning Activities 運動時間	
	8 : 20 8 : 40		Morning Hours 晨光時間(導師時間)					
	8 : 40 9 : 20	1	上課中	上課中	上課中	上課中	上課中	
	9 : 30 10 : 10	2	上課中	上課中	上課中	上課中	上課中	
	10 : 10 10 : 30		Morning Activities 追趕跑跳碰					
	10 : 30 11 : 10	3	上課中	上課中	上課中	上課中	上課中	
	11 : 20 12 : 00	4	上課中	上課中	上課中	上課中	上課中	
A F T E R N O O N 下午	12 : 00 12 : 40		Lunch Time 午餐的約會					
	12 : 40 13 : 30		Nap Time 甜蜜的夢鄉		教師進修	Nap Time 甜蜜的夢鄉		
	13 : 40 14 : 20	5	上課中	上課中		上課中	上課中	
	14 : 30 15 : 10	6	上課中	上課中		上課中	上課中	
	15 : 20 16 : 00	7	上課中	上課中		上課中	上課中	
	16 : 00		Class Dismissed 平安回家去					