

國立臺南大學附設實驗國民小學 111 學年度第一學期高年級彈性學習課程計畫

社團活動課程名稱		籃球隊	實施年級	五六	教學節數	本學期共 20 節	社團編號	毋須填
彈性學習課程規範		2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養		A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 A3 規劃執行與創新應變 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標		1. 使學生能做出籃球運基本動作 2. 籃球比賽時可運用各種動作要領 3. 學習團隊合作精神，會與人溝通技巧						
課程架構脈絡								
教學週次	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註		
第 2-6 週	10	1. 輕鬆上手 (一) 2. 輕鬆上手 (二) 3. 來玩籃球 (一) 4. 來玩籃球 (二)	進攻動作 1. 基礎運球:單手運球、換手運球、胯下運球、背後運球、轉身運球。 2. 基礎傳球:兩人互傳、三人角傳、四人角傳。 3. 基礎上籃:右手運球上籃、左手運球上籃;傳球後左手上籃球,傳球後右手上籃。 4. 投籃練習:籃下擦板、中距離投籃、中距	1. 能在場上做出運球基本動作。 2. 能在場上做出傳球基本動作。 3. 能在場上做出上籃基本動作。 4. 能學習正確投籃動作。 5. 綜合運用各種動作要領。	(一)實作 60% (二)晤談 20%	議題融入或教材設計說明，無則免填。		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

			離擦板投籃。			
第 11 週 第 13 週 第 18-20 週	10	1. 防守悍將(一) 2. 防守悍將(二)	防守動作： 1. 基本防守步：z字型防守腳步、橫向移動防守腳步。 2. 個人防守步：一對一防守腳步、二線防守關門腳步。 3. 團隊防守：23區域防守觀念、32區域防守、半場1211包夾。	1. 能在場上做出防守基本動作。 2. 能綜合運用各種防守要領。 3. 能配合團隊做出防守陣式。 4. 透過比賽，培養團隊精神。	(一)實作 60% (二)晤談 20%	

國立臺南大學附設實驗國民小學 111 學年度第二學期高年級彈性學習課程計畫

社團活動課程名稱	籃球隊	實施年級	五六	教學節數	本學期共 20 節	社團編號	毋須填
彈性學習課程規範	2. <input type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程(<input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 A3 規劃執行與創新應變 C2 人際關係與團隊合作						
課程目標	1. 學生能做出籃球運球、傳球、進攻及防守基本動作 2. 籃球比賽時可運用各種動作要領 3. 學習團隊合作精神，會與人溝通技巧						
課程架構脈絡							
教學週次	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

第 4-7 週 第 9 週	10	1. 輕鬆上手(三)	<p>進攻動作:</p> <p>1. 進階運球: (1)原地換手運球-大V. 小V. 大S. 小S胯下. 胯下背後前換手混和動作練習。 (2)行進過人運球-雙球、s型運球、過障礙物運球。</p> <p>2. 進階傳球:行進傳球、三人八字傳球。</p> <p>3. 進階上籃:兩人傳球上籃、三人快攻傳球上籃。</p> <p>4. 進階投籃:運球急停跳投、拋頭、中距離跳投、長距離投籃。</p> <p>5. 二人及三人配合進攻。</p>	<p>1. 能在場上做出運球進階動作。</p> <p>2. 能在場上做出傳球進階動作。</p> <p>3. 能在場上做出投(上)籃進階動作。</p> <p>4. 能學習正確投籃動作。</p> <p>5. 能在場上綜合運用各種進攻配合。</p>	<p>(一)實作60%</p> <p>(二)晤談 20%</p>	議題融入或教材設計說明，無則免填。
第 10-12 週 第 15-16 週	10	<p>1. 防守悍將(三)</p> <p>2. 大顯身手(一)</p> <p>3. 大顯身手(二)</p>	<p>防守動作</p> <p>1. 防守戰術:23區域联防、32區域联防、1對1盯人防守。</p> <p>2. 進攻戰術:多打少戰術、快攻戰術、陣地戰術。</p>	<p>1. 能在場上運用防守動作。</p> <p>2. 能綜合運用各種防守要領。</p> <p>3. 能配合團隊做出防守陣式。</p> <p>4. 透過比賽，培養團隊</p>	<p>(一)實作60%</p> <p>(二)晤談 20%</p>	

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

			<p>3. 狀況演練:包夾練習、邊線發球練習、底線發球練習、半場發球練習。</p> <p>4. 比賽演練:五對五實戰演練。</p>	<p>精神。</p> <p>5. 透過練習增加實戰經驗。</p>		
--	--	--	---	----------------------------------	--	--