

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區三股國民小學 111 學年度全校一週作息時間表(低年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40--8:00	整潔活動					
8:00--8:35	教師晨會(晨光時間、晨間閱讀)					
8:40--9:20	1					
9:30--10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進修 研習		
14:20~15:00	6					
15:15~15:55	7					
15:55~16:00			整潔 活動			

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區三股國民小學 110 學年度全校一週作息時間表(中年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40--8:00	整潔活動					
8:00--8:35	教師晨會(晨光時間、晨間閱讀)					
8:40--9:20	1					
9:30--10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進修 研習		
14:20~15:00	6					
15:15~15:55	7					
15:55~16:00			整潔 活動			整潔 活動

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市公立七股區三股國民小學 111 學年度全校一週作息時間表(高年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:40--8:00	整潔活動					
8:00--8:35	教師晨會(晨光時間、晨間閱讀)					
8:40--9:20	1					
9:30--10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午餐刷牙時間					
12:40~13:20	午間靜息					
13:30~14:10	5			教師 進修 研習		
14:20~15:00	6					
15:15~15:55	7					
15:55~16:00		整潔 活動	整潔 活動			整潔 活動

◎每節上課時間國民小學 40 分鐘，國民中學 45 分鐘。但各校得視課程實施及學生學習進度之需求，經學校課程發展委員會通過後，彈性調節每節分鐘數與年級、班級之組合。

PS:本表時間僅供參考，請依學校實際狀況修正