

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市天主教聖功女中 110 學年度全校一週作息時間表(七至九年級)

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:25-8:05	0	晨讀與班級自治				
8:15-9:00	1	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
9:10-9:55	2	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
10:10-10:55	3	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
11:05-11:50	4	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
11:50-13:00		午餐、午間靜息				
13:00-13:45	5	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
13:55-14:40	6	領域學習	領域學習	彈性/班會	領域學習	領域學習
14:50-15:40	7	領域學習	領域學習	彈性/社團	領域學習	領域學習
15:40-16:00		環境整理與服務學習				
16:00-16:45	8	課業輔導與補救教學				