

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市立民德國民中學 110 學年度全校一週作息時間表

時間	星期	一	二	三	四	五
	節次					
7:20~7:30	晨間打掃					
7:30~8:00	早 自 修	導師時間	導師時間	英語聽力廣 播教學 +晨讀時間	英語聽力廣 播教學 +晨讀時間	導師時間
7:00~8:20		學生朝會 台灣母語日				學生朝會
8:30~9:15	1	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程
9:25~10:10	2	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程
10:20~11:05	3	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程
11:15~12:00	4	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程
12:00~12:35	午 餐 時 間					
12:35~13:15	午 間 休 息					
13:25~14:10	5	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程
14:20~15:05	6	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程
15:05~15:20	整潔活動					
15:20~16:05	7	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程	各領域課程
16:15~17:00	8	學生學習與生活 輔導課程	學生學習與生活 輔導課程	學生學習與生活 輔導課程	學生學習與生活 輔導課程	學生學習與生活 輔導課程